

## FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

### CAMPEONATO MADRID COMBINADAS ABSOLUTO, SUB 23 Y SUB 20 REUNIÓN FAM 3 Y 4 PC 2023

**LUGAR:** Pista Cubierta de Gallur  
**ENTRADA:** C/ Ángel Sanz Briz  
**DIA:** 14 y 15/01/2023  
**HORA DE INICIO:** 16.00  
**ORGANIZADOR:** Federación de Atletismo de Madrid

#### REGLAMENTO

##### **Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:**

- Licencias FAM 2023.
- Licencias nacionales de otras Comunidades Autónomas (siempre que no se limite la participación a atletas de Madrid). Mas información en el reglamento de inscripciones

##### **Art. 2 - Inscripciones:**

- [SDP RFEA](#) hasta las 23:59 del 09/01/2023 para al combinada y hasta las 23.59 del 10/01/2023 para las reuniones FAM 3 y 4. El listado de admitidos se publicará el 10/01/2023 para la combinada y el 11/01/2023 para las reuniones FAM 3 y 4.
- La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas (marcas válidas de las temporadas 2022 y 2023).
- Para el Campeonato de combinadas, la participación estará limitada a las mejores marcas inscritas, se tendrán en cuenta además de marcas de combinadas, suma de marcas parciales, aunque en este caso en la categoría masculina será necesario tener marca de pértiga. Para tener en cuenta las marcas parciales se deberá hacer inscripción en todas las pruebas que forman parte de la combinada (marcas válidas de la temporada 2022 y 2023)
- El pago para la reunión FAM día 14 deberá realizarse hasta las 23.59 del 10/01/2023 en el siguiente enlace:  
[https://www.rockthesport.com/es/evento/gallur\\_20230114\\_1](https://www.rockthesport.com/es/evento/gallur_20230114_1)
- El pago para la reunión FAM día 15 deberá realizarse hasta las 23.59 del 10/01/2023 en el siguiente enlace:  
[https://www.rockthesport.com/es/evento/gallur\\_20230115](https://www.rockthesport.com/es/evento/gallur_20230115)

##### **Art. 3 - Normas técnicas:**

- Pruebas a Disputar:

Heptatlón Absoluto, Sub 23	M	60 ml, longitud, peso, altura	60 mv, Pértiga, 1.000 ml
Heptatlón Sub 20	M	60 ml, longitud, peso, altura	60 mv, Pértiga, 1.000 ml
Pentatlón Absoluto, sub 23, sub 20	F	60 mv, altura, peso, longitud, 800 ml	

- Cadencia de los listones combinada:
  - Altura Masculina: 1,28-1,34-1,40-1,46-1,52-1,58-1,64-1,70-1,73 y de 3 en 3 cm
  - Altura Femenina: 1,20-1,26-1,32-1,38-1,41 y de 3 en 3 cm

Colaboradores



- Pértiga Masculina: 1,80-2,00-2,20-2,40-2,60-2,80-3,00-3,20-3,40-3,50 y de 10 en 10 cm
- En las pruebas de 200 máster y 60 máster, respecto a la salida se aplicará el artículo 7 del reglamento RFEA (Art. 7 En las pruebas de velocidad los atletas máster no están obligados a utilizar tacos de salida, ni a realizar una salida agachada, ni a tener las dos manos en contacto con la pista). Respecto a las salidas nulas se aplicará el reglamento de la W.A. para todas las categorías.
- Cadencia listones control
  - Pértiga F: 1'81-2'11-2'41-2'61-2'81-3'01-3'16-3'31-3'46-3'61-3'71-3'81-3'86 y de 5 en 5 cm
- Altura y distancia de las vallas
  - 60 v abs: 1,067-13,72\*9,14\*9,72
  - 60 v sub 20: 0,991-13,72\*9,14\*9,72
  - 60 v sub 18: 0,914-13,72\*9,14\*9,72
  - 60 v sub 16: 0,914-13\*8,5\*13
  - 60 v abs: 0,84-13\*8,5\*13
  - 60 v sub 18-sub 16: 0,762-13\*8,5\*13

**Art. 4 – Normativa general de inscripciones:** [Reglamento de Inscripciones 2023](#)

## HORARIO

### 1ª jornada 14/01/0223

CARRERAS						
Acceso zona calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
15:20	15:50	15:55	16:00	60 ml Heptatlón Absoluto Sub 23 y Sub 20	M	SERIE 1
15:23	16:53	16:58	16:03	60 ml Heptatlón Absoluto Sub 23 y Sub 20	M	SERIE 2
15:30	16:00	16:05	16:10	60 mv Pentatlón Absoluto, Sub 23 y Sub 20	F	SERIE 1
15:33	16:03	16:08	16:13	60 mv Pentatlón Absoluto, Sub 23 y Sub 20	F	SERIE 2
15:40	16:10	16:13	16:16	60 mv Control Absoluto	F	SERIE 1
15:43	16:13	16:16	16:19	60 mv Control Absoluto	F	SERIE 2
15:46	16:16	16:19	16:21	60 mv Control Absoluto	F	SERIE 3
15:49	16:19	16:21	16:24	60 mv Control Absoluto	F	SERIE 4
15:58	16:28	16:31	16:34	200 ml Absoluto	F	SERIE 1

Colaboradores

16:01	16:31	16:34	16:37	200 ml Absoluto	F	SERIE 2
16:04	16:34	16:37	16:40	200 ml Absoluto	F	SERIE 3
16:07	16:37	16:40	16:43	200 ml Absoluto	F	SERIE 4
16:10	16:40	16:43	16:46	200 ml Absoluto	F	SERIE 5
16:13	16:43	16:46	16:49	200 ml Absoluto	F	SERIE 6
16:16	16:46	16:49	16:52	200 ml Absoluto	F	SERIE 7
16:19	16:49	16:52	16:55	200 ml Absoluto	F	SERIE 8
16:22	16:52	16:55	16:58	200 ml Absoluto	F	SERIE 9
16:25	16:55	16:58	17:01	200 ml Absoluto	F	SERIE 10
16:28	16:58	17:01	17:04	200 ml Absoluto	F	SERIE 11
16:31	17:01	17:04	17:07	200 ml Absoluto	F	SERIE 12
16:34	17:04	17:07	17:10	200 ml Absoluto	F	SERIE 13
16:37	17:07	17:10	17:13	200 ml Absoluto	F	SERIE 14
16:40	17:10	17:13	17:16	200 ml Absoluto	F	SERIE 15
16:43	17:13	17:16	17:19	200 ml Absoluto	F	SERIE 16
16:46	17:16	17:19	17:22	200 ml Absoluto	F	SERIE 17
16:49	17:19	17:22	17:25	200 ml Absoluto	F	SERIE 18
16:52	17:22	17:25	17:28	200 ml Absoluto	F	SERIE 19
16:55	17:25	17:28	17:31	200 ml Máster	F	SERIE 1
16:58	17:28	17:31	17:34	200 ml Máster	F	SERIE 2
17:04	17:34	17:37	17:40	200 ml Absoluto	M	SERIE 1
17:07	17:37	17:40	17:43	200 ml Absoluto	M	SERIE 2
17:10	17:40	17:43	17:46	200 ml Absoluto	M	SERIE 3

17:13	17:43	17:46	17:49	200 ml Absoluto	M	SERIE 4
17:16	17:46	17:49	17:52	200 ml Absoluto	M	SERIE 5
17:19	17:49	17:52	17:55	200 ml Absoluto	M	SERIE 6
17:22	17:52	17:55	17:58	200 ml Absoluto	M	SERIE 7
17:25	17:55	17:58	18:01	200 ml Absoluto	M	SERIE 8
17:28	17:58	18:01	18:04	200 ml Absoluto	M	SERIE 9
17:31	18:01	18:04	18:07	200 ml Absoluto	M	SERIE 10
17:34	18:04	18:07	18:10	200 ml Absoluto	M	SERIE 11
17:37	18:07	18:10	18:13	200 ml Absoluto	M	SERIE 12
17:40	18:10	18:13	18:16	200 ml Absoluto	M	SERIE 13
17:43	18:13	18:16	18:19	200 ml Absoluto	M	SERIE 14
17:46	18:16	18:19	18:22	200 ml Absoluto	M	SERIE 15
17:49	18:19	18:22	18:25	200 ml Máster	M	SERIE 1
17:52	18:22	18:25	18:28	200 ml Máster	M	SERIE 2
17:55	18:25	18:28	18:31	200 ml Máster	M	SERIE 3
17:58	18:28	18:31	18:34	200 ml Máster	M	SERIE 4
18:04	18:34	18:37	18:40	800 ml Absoluto	F	SERIE 1
18:08	18:38	18:41	18:44	800 ml Absoluto	F	SERIE 2
18:12	18:42	18:45	18:48	800 ml Absoluto	F	SERIE 3
18:16	18:46	18:49	18:52	800 ml Absoluto	F	SERIE 4
18:20	18:50	18:53	18:56	800 ml Absoluto	F	SERIE 5
18:25	18:55	18:58	19:01	800 ml Absoluto	F	SERIE 6
18:30	19:00	19:03	19:06	800 ml Absoluto	F	SERIE 7

18:35	19:05	19:08	19:11	800 ml Absoluto	M	SERIE 1
18:38	19:08	19:11	19:14	800 ml Absoluto	M	SERIE 2
18:41	19:11	19:14	19:17	800 ml Absoluto	M	SERIE 3
18:44	19:14	19:17	19:20	800 ml Absoluto	M	SERIE 4
18:47	19:17	19:20	19:23	800 ml Absoluto	M	SERIE 5
18:50	19:20	19:23	19:26	800 ml Absoluto	M	SERIE 6
18:53	19:23	19:26	19:29	800 ml Absoluto	M	SERIE 7
18:56	19:26	19:29	19:32	800 ml Absoluto	M	SERIE 8
19:00	19:30	19:33	19:36	800 ml Absoluto	M	SERIE 9
19:04	19:34	19:37	19:40	800 ml Absoluto	M	SERIE 10
19:08	19:38	19:41	19:44	800 ml Absoluto	M	SERIE 11
19:12	19:42	19:45	19:48	800 ml Absoluto	M	SERIE 12
19:17	19:47	19:50	19:53	800 ml Absoluto	M	SERIE 13
				Al finalizar la anterior	800 ml Pentatlón Absoluto, Sub 23 y Sub 20	F

# Federación Atletismo

## CONCURSOS

Acceso zona calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
			Al finalizar la anterior	Longitud Heptatlón Absoluto Sub 23 y Sub 20	M	
			Al finalizar la anterior	Altura Pentatlón Absoluto, Sub 23 y Sub 20	F	
15:45	16:05	16:10	16:50	Pértiga Absoluto	F	
			Al finalizar la anterior	Peso Heptatlón Absoluto Heptatlón Sub 23 Heptatlón Sub 20	M	7, 260 Kg, 6 Kg

Colaboradores

Al finalizar la anterior	Peso Pentatlón Absoluto, Sub 23 y Sub 20	F	4 Kg,
Al finalizar la anterior	Altura Heptatlón Absoluto, Sub 23 y Sub 20	M	
Al finalizar la anterior	Longitud Pentatlón Absoluto, Sub 23 y Sub 20	F	

## 2ª jornada 15/01/2023

CARRERAS						
Acceso zona calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
15:20	15:50	15:55	16:00	60 mv Heptatlón Absoluto Heptatlón Sub 23	M	SERIE 1
15:23	15:53	15:58	16:03	60 mv Absoluto	M	SERIE 1
15:26	15:56	16:01	16:06	60 mv Absoluto	M	SERIE 2
15:34	16:04	16:07	16:12	60 mv Heptatlón Sub 20	M	SERIE 1
15:25	15:55	16:00	16:15	60 mv Sub 20	M	SERIE 1
15:41	16:11	16:16	16:21	60 mv Sub 18	M	SERIE 1
15:44	16:14	16:19	16:24	60 mv Sub 18	M	SERIE 2
15:40	16:20	16:25	16:30	60 mv Sub 16	M	SERIE 1
15:43	16:23	16:28	16:33	60 mv Sub 16	M	SERIE 2
15:46	16:26	16:31	16:36	60 mv Sub 16	M	SERIE 3
15:49	16:29	16:34	16:39	60 mv Sub 16	M	SERIE 4
15:52	16:32	16:37	16:42	60 mv Sub 16	M	SERIE 5
16:08	16:38	16:43	16:48	60 mv Sub 18	F	SERIE 1
16:11	16:41	16:46	16:51	60 mv Sub 18	F	SERIE 2
16:14	16:44	16:49	16:54	60 mv Sub 18	F	SERIE 3

Colaboradores



16:17	16:47	16:52	16:57	60 mv Sub 18	F	SERIE 4
16:20	16:50	16:55	17:00	60 mv Sub 18	F	SERIE 1
16:23	16:53	16:58	17:03	60 mv Sub 18	F	SERIE 2
16:26	16:56	17:01	17:06	60 mv Sub 18	F	SERIE 3
16:29	16:59	17:04	17:09	60 mv Sub 16	F	SERIE 4
16:32	17:02	17:07	17:12	60 mv Sub 16	F	SERIE 5
16:35	17:05	17:10	17:15	60 mv Sub 16	F	SERIE 6
16:38	17:08	17:13	17:18	60 mv Sub 16	F	SERIE 7
16:52	17:22	17:25	17:28	60 ml Absoluto	M	SEMIFINAL 1
16:55	17:25	17:28	17:31	60 ml Absoluto	M	SEMIFINAL 2
16:58	17:28	17:31	17:34	60 ml Absoluto	M	SEMIFINAL 3
17:01	17:31	17:34	17:37	60 ml Absoluto	M	SEMIFINAL 4
17:04	17:34	17:37	17:40	60 ml Absoluto	M	SEMIFINAL 5
17:07	17:37	17:40	17:43	60 ml Absoluto	M	SEMIFINAL 6
17:10	17:40	17:43	17:46	60 ml Absoluto	M	SEMIFINAL 7
17:13	17:43	17:46	17:49	60 ml Absoluto	M	SEMIFINAL 8
17:16	17:46	17:49	17:52	60 ml Absoluto	M	SEMIFINAL 9
17:19	17:49	17:52	17:55	60 ml Absoluto	M	SEMIFINAL 10
17:22	17:52	17:55	17:58	60 ml Absoluto	M	SEMIFINAL 11
17:25	17:55	17:58	18:01	60 ml Absoluto	M	SEMIFINAL 12
17:28	17:58	18:01	18:04	60 ml Absoluto	M	SEMIFINAL 13
17:31	18:01	18:04	18:07	60 ml Absoluto	M	SEMIFINAL 14
17:34	18:04	18:07	18:10	60 ml Absoluto	M	SEMIFINAL 15

17:37	18:07	18:10	18:13	60 ml Absoluto	M	SEMIFINAL 16
17:40	18:10	18:13	18:16	60 ml Absoluto	M	SEMIFINAL 17
17:43	18:13	18:16	18:19	60 ml Absoluto	M	SEMIFINAL 18
17:46	18:16	18:19	18:22	60 ml Absoluto	M	SEMIFINAL 19
17:49	18:19	18:22	18:25	60 ml Absoluto	M	SEMIFINAL 20
17:55	18:25	18:28	18:31	60 ml Máster	M	SERIE 1
17:58	18:28	18:31	18:34	60 ml Máster	M	SERIE 2
18:01	18:31	18:34	18:37	60 ml Máster	M	SERIE 3
18:04	18:34	18:37	18:40	60 ml Máster	M	SERIE 4
18:10	18:40	18:43	18:46	60 ml Absoluto	F	SEMIFINAL
18:13	18:43	18:46	18:49	60 ml Absoluto	F	SEMIFINAL 1
18:16	18:46	18:49	18:52	60 ml Absoluto	F	SEMIFINAL 2
18:19	18:49	18:52	18:55	60 ml Absoluto	F	SEMIFINAL 3
18:22	18:52	18:55	18:58	60 ml Absoluto	F	SEMIFINAL 4
18:25	18:55	18:58	19:01	60 ml Absoluto	F	SEMIFINAL 5
18:28	18:58	19:01	19:04	60 ml Absoluto	F	SEMIFINAL 6
18:31	19:01	19:04	19:07	60 ml Absoluto	F	SEMIFINAL 7
18:34	19:04	19:07	19:10	60 ml Absoluto	F	SEMIFINAL 8
18:37	19:07	19:10	19:13	60 ml Absoluto	F	SEMIFINAL 9
18:40	19:10	19:13	19:16	60 ml Absoluto	F	SEMIFINAL 10
18:43	19:13	19:16	19:19	60 ml Absoluto	F	SEMIFINAL 11
18:46	19:16	19:19	19:22	60 ml Absoluto	F	SEMIFINAL 12
18:49	19:19	19:22	19:25	60 ml Absoluto	F	SEMIFINAL 13



18:52	19:22	19:25	19:28	60 ml Absoluto	F	SEMIFINAL 14
18:55	19:25	19:28	19:31	60 ml Absoluto	F	SEMIFINAL 15
18:58	19:28	19:31	19:34	60 ml Absoluto	F	SEMIFINAL 16
19:01	19:31	19:34	19:37	60 ml Absoluto	F	SEMIFINAL 17
19:04	19:34	19:37	19:40	60 ml Absoluto	F	SEMIFINAL 18
19:07	19:37	19:40	19:43	60 ml Absoluto	F	SEMIFINAL 19
19:10	19:40	19:43	19:46	60 ml Absoluto	F	SEMIFINAL 20
19:13	19:43	19:46	19:49	60 ml Absoluto	F	SEMIFINAL 21
19:19	19:49	19:52	19:55	60 ml Máster	F	SERIE 1
19:22	19:52	19:55	19:58	60 ml Máster	F	SERIE 2
19:28	19:58	20:01	20:04	60 ml Absoluto	M	FINAL
19:31	20:01	20:04	20:07	60 ml Absoluto	F	FINAL

Al finalizar  
la anterior **1000 ml** M  
**Heptatlón Absoluto**  
**Sub 23 y Sub 20**

### CONCURSOS

Acceso zona calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
13:55	14:25	14:30	15:00	Longitud D Absoluta	M	<b>FOSO 1</b> <b>SIN MEJORA</b>
13:55	14:25	14:30	15:00	Longitud F Absoluta	F	<b>FOSO 2</b> <b>SIN MEJORA</b>
15:00	15:25	15:30	16:00	Peso Sub 16	M	4 Kg
15:00	15:30	15:35	16:05	Longitud C Absoluta	M	<b>FOSO 1</b> <b>SIN MEJORA</b>
15:00	15:30	15:35	16:05	Longitud E Absoluta	F	<b>FOSO 2</b> <b>SIN MEJORA</b>
16:05	16:35	16:40	17:10	Longitud A Absoluta	M	<b>FOSO 1</b>
16:05	16:35	16:40	17:10	Longitud D Absoluta	F	<b>FOSO 2</b> <b>SIN MEJORA</b>

Colaboradores

16:15	16:45	16:50	17:20	Peso Sub 16	F	3 Kg
17:10	17:40	17:45	18:15	Longitud C Absoluta	F	FOSO 2 <b>SIN MEJORA</b>
17:25	17:55	18:00	18:30	Longitud A Absoluta	F	FOSO 1
18:15	18:45	18:50	19:20	Longitud B Absoluta	F	FOSO 2 <b>SIN MEJORA</b>
18:45	19:15	19:20	19:50	Longitud B Absoluta	M	FOSO 1 <b>SIN MEJORA</b>
				Al finalizar la anterior	Pértiga Heptatlón Absoluto Sub 23 y Sub 20	M
17:35	18:05	18:10	18:40	Peso Sub 16	F-M	3 Kg - 4 Kg <b>SIN MEJORA</b>



# Federación Atletismo Madrid

Colaboradores

