

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

REUNIÓN FAM COMBINADAS SUB 16-REUNIÓN FAM

LUGAR: Estadio Municipal Arganda del Rey
ACCESO: Av. De Alcalá, s/n
DIA: 14 Y 15/05/2021
HORA DE INICIO: 16.15 y 10.00
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM

Art. 2 - Inscripciones:

- [Extranet RFEA](#) o [Portal del Atleta](#) hasta las 23:59 del 10/05/2021. Cada atleta solo podrá inscribirse en una prueba como máximo por jornada (los atletas que se inscriban a combinadas, se podrán inscribir también a una prueba individual, en previsión que puedan no ser admitidos, en caso de ser admitidos serán borrados de la prueba individual). En caso de incumplimiento de este artículo, serán eliminados de todas las pruebas. El número de participantes estará limitado a las mejores marcas inscritas, marcas válidas desde el 01/04/2019 hasta la fecha de inscripción, en las pruebas combinadas también se tendrán en cuenta suma de marcas parciales. El listado de admitidos se publicará el 11/05/2021
- Además, en las pruebas absolutas, deberán realizar el pago hasta las 23:59 del 10/05/2021 en el siguiente enlace:
https://www.rockthesport.com/es/evento/arganda_20210514

Art. 3 – Normas técnicas de combinadas:

- Pruebas a Disputar en la combinada:

Octatlón sub 16	M	100, peso (4 Kg), altura, disco (1 Kg)	100 v (0,914), Pértiga, jabalina (600 g), 1.000 ml
Hexatlón sub 16	F	100 v (0,762), altura, peso (3 Kg)	Longitud, Jabalina (500 g), 600

- Altura Masculina:
 - Cadencia Grupo A: 1,52- 1,58- 1,61 de 3 en 3 cm
 - Cadencia Grupo B: 1,28-1,34-1,40-1,46-1,49 de 3 en 3 cm
- Altura Femenina:
 - Cadencia Grupo A: 1,32- 1,38- 1,44 de 3 en 3 cm
 - Cadencia Grupo B: 1,20-1,26-1,32 de 3 en 3 cm
- Pértiga Masculina: 1,80-2,00-2,20-2,40-2,60-2,80-3,00-3,10 y de 10 en 10 cm

Art. 3 – Normas técnicas:

- En la prueba de vortex los y las atletas sub 12 solo realizarán 2 intentos. En la prueba de triple sub 16 y sub 18 pasarán a la mejora los 4 primeros sub 16 y los 4 primeros sub 18.
- Altura y distancia de las vallas:

- 100 v sub 16-sub 18 F: 0,762-13*8,5*10,5
- 100 v abs F: 0,84-13*8,5*10,5
- 100 v sub 16 M: 0,914-13*8,5*10,5
- 110 v sub 18 M: 0,914-13,72*9,14*14,02

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones 2021](#)

REGLAMENTO ESPECIAL COVID DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO

- NO SE PERMITE EL ACCESO DE PUBLICO EN LAS INSTALACIÓN
- LAS SERIES Y LOS RESULTADOS SE DEBERÁN CONSULTAR EN LA PÁGINA WEB DE LA FEDERACIÓN
- LOS ATLETAS DEBERÁN LLEVAR OBLIGATORIAMENTE LA MASCARILLA EN TODO MOMENTO, INCLUIDO CALENTAMIENTO. ÚNICAMENTE SE LA PODRÁN QUITAR A LA HORA DE COMPETIR, VOLVIÉNDOSELA A PONER UNA VEZ FINALIZADA LA PRUEBA.
- UNA VEZ QUE LOS ATLETAS TERMINEN LA PRUEBA DEBERÁN ABANDONAR INMEDIATAMENTE LA INSTALACIÓN, MANTENIENDO LA DISTANCIA DE SEGURIDAD OBLIGATORIA.
- SE DEBERÁN RESPETAR LOS HORARIOS INDICADOS DE ACCESO A LA INSTALACIÓN, NO PUDIENDO ACCEDER ANTES O DESPUÉS DE LOS MISMOS.
- SE DEBERÁ ENTREGAR EL “[CONSENTIMIENTO INFORMADO](#) DE INSCRIPCIÓN Y PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES Y COMPETICIONES FEDERADAS” A TRAVÉS DEL [FORMULARIO HABILITADO A TAL EFECTO](#). ESTE DOCUMENTO SE ENTREGARÁ SOLO UNA VEZ.
- SE PERMITIRÁ EL ACCESO DE UN DELEGADO POR CADA CLUB PARTICIPANTE. ESTOS DEBERÁN ACREDITARSE A TRAVÉS DEL [SIGUIENTE FORMULARIO](#) ANTES DEL VIERNES ANTERIOR A LA COMPETICIÓN A LAS 12:00 HORAS.
- EN LA PISTA SOLO PODRÁN ESTAR LOS ATLETAS QUE ESTÉN PARTICIPANDO EN ESE MOMENTO, LOS JUECES DE LAS PRUEBAS Y EL PERSONAL DE ORGANIZACIÓN. LOS ENTRENADORES Y DELEGADOS DEBERÁN PERMANECER EN LAS GRADAS SEÑALIZADAS Y EL RESTO DE PERSONAL DEBERÁ ESTAR FUERA DE LA INSTALACIÓN.
- LOS ATLETAS, ENTRENADORES O DELEGADOS QUE INCUMPLAN ESTOS ARTÍCULOS, O CUALQUIERA DE LOS INDICADOS EN EL PROTOCOLO COVID, SERÁN PROPUESTOS PARA SANCIÓN POR PARTE DE LA FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID.
- **PROTOCOLO COVID-19 FAM**
- SOLO SE PERMITIRÁ EL ACCESO A ENTRENADORES CON LICENCIA EN VIGOR

HORARIO

1ª Jornada

CARRERAS					
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series	Salida Instalación
15:45	16:00	100 Octatlón Sub 16	M	SERIE 1	
	16:03	100 Octatlón Sub 16	M	SERIE 2	
	16:08	100 Octatlón Sub 16	M	SERIE 3	
16:00	16:15	100 mv Hexatlón Sub 16	F	SERIE 1	
	16:19	100 mv Hexatlón Sub 16	F	SERIE 2	
	16:23	100 mv Hexatlón Sub 16	F	SERIE 3	
16:13	16:27	100 mv Hexatlón Sub 16	F	SERIE 4	
	16:31	100 mv Hexatlón Sub 16	F	SERIE 5	
16:30	16:35	100 mv Sub 16	F	SERIE 1	16:39
16:35	16:39	100 mv Sub 16	F	SERIE 2	16:43
16:39	16:43	100 mv Sub 16	F	SERIE 3	16:49
16:43	16:49	100 mv Sub 18	F	SERIE 1	16:55
16:49	16:55	100 mv Absoluto	F	SERIE 1	16:59
16:55	16:59	100 mv Absoluto	F	SERIE 2	17:06
16:59	17:06	100 ml Absoluto	F	SERIE 1	17:09
17:06	17:09	100 ml Absoluto	F	SERIE 2	17:12
17:09	17:12	100 ml Absoluto	F	SERIE 3	17:15
17:12	17:15	100 ml Absoluto	F	SERIE 4	17:18

17:15	17:18	100 ml Absoluto	F	SERIE 5	17:21
17:18	17:21	100 ml Absoluto	F	SERIE 6	17:24
17:21	17:24	100 ml Absoluto	F	SERIE 7	17:27
17:24	17:27	100 ml Absoluto	F	SERIE 8	17:30
17:27	17:30	100 ml Absoluto	M	SERIE 1	17:33
17:30	17:33	100 ml Absoluto	M	SERIE 2	17:36
17:33	17:36	100 ml Absoluto	M	SERIE 3	17:39
17:36	17:39	100 ml Absoluto	M	SERIE 4	17:42
17:39	17:42	100 ml Absoluto	M	SERIE 5	17:45
17:42	17:45	100 ml Absoluto	M	SERIE 6	17:48
17:45	17:48	100 ml Absoluto	M	SERIE 7	17:51
17:48	17:51	100 ml Absoluto	M	SERIE 8	17:56
17:52	17:56	800 ml Absoluto	F	SERIE 1	18:00
17:56	18:00	800 ml Absoluto	F	SERIE 2	18:04
18:00	18:04	800 ml Absoluto	F	SERIE 3	18:09
18:04	18:09	800 ml Absoluto	M	SERIE 1	18:12
18:09	18:12	800 ml Absoluto	M	SERIE 2	18:15
18:12	18:15	800 ml Absoluto	M	SERIE 3	18:19
18:15	18:19	800 ml Absoluto	M	SERIE 4	18:23
18:19	18:23	800 ml Absoluto	M	SERIE 5	18:27
18:23	18:27	800 ml Absoluto	M	SERIE 6	18:31
18:27	18:31	800 ml Absoluto	M	SERIE 7	18:35
18:31	18:35	3000 ml Absoluto	F	SERIE 1	18:50
18:46	18:50	3000 ml Absoluto	M	SERIE 1	19:02

18:58	19:02	3000 ml Absoluto	M	SERIE 2	19:14
-------	-------	---------------------	---	---------	-------

HORARIO CONCURSOS

16:10	16:25	Longitud A Absoluta	F		
17:05	17:20	Longitud B Absoluta	F	SIN MEJORA	
16:15	16:35	Peso Octatlón A Sub 16	M	4 Kg	ZONA A
16:15	16:35	Peso Octatlón B Sub 16	M	4 Kg	ZONA B
16:45	17:05	Altura Hexatlón Sub 16	F		
16:15	16:30	Jabalina Vórtex A Sub 12	F		
16:45	17:00	Jabalina Vórtex B Sub 12	F		
17:40	17:55	Longitud Absoluta	M		
17:15	17:30	Jabalina Vórtex Sub 12	M		
		Altura Octatlón Sub 16	M		
		Peso Hexatlón A Sub 16	F	3 Kg	ZONA A
		Peso Hexatlón B Sub 16	F	3 Kg	ZONA B
		Disco Octatlón A Sub 16	M	1 Kg	
		Disco Octatlón B Sub 16	M	1 Kg	

2ª Jornada

CARRERAS

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series	Salida Instalación
9:15	9:25	100 mv Octatlón Sub 16	M	SERIE 1	
	9:29	100 mv Octatlón Sub 16	M	SERIE 2	
	9:33	100 mv Octatlón Sub 16	M	SERIE 3	
9:34	9:37	100 mv Sub 16	M	SERIE 1	9:40

9:42	9:48	110 mv Sub 18	M	SERIE 1	9:51
9:55	9:58	80 ml Sub 14	F	SERIE 1	10:01
9:58	10:01	80 ml Sub 14	F	SERIE 2	10:04
10:01	10:04	80 ml Sub 14	F	SERIE 3	10:07
10:04	10:07	80 ml Sub 14	F	SERIE 4	10:10
10:07	10:10	80 ml Sub 14	F	SERIE 5	10:13
10:10	10:13	80 ml Sub 14	F	SERIE 6	10:16
10:13	10:16	80 ml Sub 14	F	SERIE 7	10:19
10:16	10:19	80 ml Sub 14	F	SERIE 8	10:22
10:19	10:22	80 ml Sub 14	F	SERIE 9	10:25
10:22	10:25	80 ml Sub 14	F	SERIE 10	10:28
10:25	10:28	80 ml Sub 14	F	SERIE 11	10:31
10:28	10:31	80 ml Sub 14	F	SERIE 12	10:34
10:31	10:34	80 ml Sub 14	M	SERIE 1	10:37
10:34	10:37	80 ml Sub 14	M	SERIE 2	10:40
10:37	10:40	80 ml Sub 14	M	SERIE 3	10:43
10:40	10:43	80 ml Sub 14	M	SERIE 4	10:46
10:43	10:46	80 ml Sub 14	M	SERIE 5	10:49
10:46	10:49	80 ml Sub 14	M	SERIE 6	10:52
10:49	10:52	80 ml Sub 14	M	SERIE 7	10:55
10:52	10:55	60 ml Sub 12	F	SERIE 1	10:57
10:55	10:57	60 ml Sub 12	F	SERIE 2	10:59
10:57	10:59	60 ml Sub 12	F	SERIE 3	11:01
10:59	11:01	60 ml Sub 12	F	SERIE 4	11:03

11:01	11:03	60 ml Sub 12	F	SERIE 5	11:05
11:03	11:05	60 ml Sub 12	F	SERIE 6	11:07
11:05	11:07	60 ml Sub 12	F	SERIE 7	11:09
11:07	11:09	60 ml Sub 12	F	SERIE 8	11:11
11:09	11:11	60 ml Sub 12	F	SERIE 9	11:13
11:11	11:13	60 ml Sub 12	M	SERIE 1	11:15
11:13	11:15	60 ml Sub 12	M	SERIE 2	11:17
11:15	11:17	60 ml Sub 12	M	SERIE 3	11:19
11:17	11:19	60 ml Sub 12	M	SERIE 4	11:21
11:19	11:21	60 ml Sub 12	M	SERIE 5	11:23
11:21	11:23	50 ml Sub 10	F	SERIE 1	11:25
11:23	11:25	50 ml Sub 10	F	SERIE 2	11:27
11:25	11:27	50 ml Sub 10	F	SERIE 3	11:29
11:27	11:29	50 ml Sub 10	F	SERIE 4	11:31
11:29	11:31	50 ml Sub 10	F	SERIE 5	11:33
11:31	11:33	50 ml Sub 10	F	SERIE 6	11:35
11:33	11:35	50 ml Sub 10	M	SERIE 1	11:37
11:35	11:37	50 ml Sub 10	M	SERIE 2	11:39
11:37	11:39	50 ml Sub 10	M	SERIE 3	11:41
11:39	11:41	50 ml Sub 10	M	SERIE 4	11:43
11:41	11:43	50 ml Sub 10	M	SERIE 5	11:45
11:43	11:45	50 ml Sub 10	M	SERIE 6	11:47
11:45	11:47	50 ml Sub 8	F	SERIE 1	11:51
11:47	11:49	50 ml Sub 8	M	SERIE 1	11:53

11:49	11:51	50 ml Sub 8	M	SERIE 2	11:55
11:51	11:53	50 ml Sub 8	M	SERIE 3	11:56
11:53	11:55	600 ml Sub 16	F	SERIE 1	11:58
11:56	11:58	600 ml Sub 16	F	SERIE 2	12:02
12:00	12:02	600 ml Sub 16	F	SERIE 3	12:06
12:04	12:06	600 ml Sub 16	F	SERIE 4	12:10
12:08	12:10	600 ml Sub 16	F	SERIE 5	12:14
12:12	12:14	600 ml Sub 16	M	SERIE 1	12:18
12:16	12:18	600 ml Sub 16	M	SERIE 2	12:22
		600 Hexatlón Sub 16	F	SERIE 1	
		600 Hexatlón Sub 16	F	SERIE 2	
		600 Hexatlón Sub 16	F	SERIE 3	
		1000 ml Octatlón Sub 16	M	SERIE 1	
		1000 ml Octatlón Sub 16	M	SERIE 2	
HORARIO CONCURSOS					
9:20	9:40	Longitud A Hexatlón Sub 16	F		ZONA A
9:40	10:00	Longitud B Hexatlón Sub 16	F		ZONA B
	10:10	Pértiga Octatlón Sub 16	M		
10:40	11:00	Triple Sub 16 - Sub 18	F	8 y 9 m	
		Jabalina Hexatlón	F	500 g	
12:00	12:20	Triple Sub 16 - Sub 18	M	9 y 11 m	
		Jabalina Octatlón	M	600 g	