

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

VI REUNIÓN FAM SAN ISIDRO

LUGAR: C.D.M. Aluche
DÍA: 13/05/2023
HORA DE INICIO: 17:00
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid en colaboración el Junta de Distrito de Latina del Excmo. Ayuntamiento de Madrid y la AR Concepción

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2023
- Licencias nacionales de otras Comunidades Autónomas (siempre que no se limite la participación a atletas de Madrid). Mas información en el reglamento de inscripciones.

Art. 2 - Inscripciones:

- [SDP RFEA](#) hasta las 23:59 del 09/05/2023. La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas, marcas válidas de la temporada 2022 y 2023 hasta la fecha de inscripción. El listado de admitidos se publicará a partir del 10/05/2023. Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas, si se inscribiese a más pruebas será eliminado de todas ellas y no se le devolverá el pago. El club organizador tendrá reservadas ciertas plazas
- Además, deberán realizar el pago hasta las 23:59 del 09/05/2023:
<https://www.rockthesport.com/es/evento/reunion-san-isidro-aluche>

Art. 3 – Normas técnicas:

- Altura y distancia de las vallas:
 - 400 v M: 0,914-45*35*40
 - 400 v sub 18 M: 0,84-45*35*40
 - 400 v F: 0,762-845*35*40
- En las pruebas de lanzamientos donde compitan varias categorías juntas, pasarán a la mejora las 8 mejores marcas lancen con el artefacto que lancen.
- Cadencia listón altura:
 - M: 1,48-1,53-1,58-1,63-1,68-1,73-1,78-1,83-1,88-1,91 y de 3 en 3 cm
 - M grupo B: 1,30-1,35-1,40-1,45-1,50-1,53 y de 3 en 3 cm
 - F: 1,02-1,12-1,22-1,27-1,32-1,37-1,42-1,47-1,50 y de 3 en 3 cm

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones 2023](#)

Art. 5 – Normas generales de la competición:

- Las series y los resultados se deberán consultar en la página web de la Federación.
- En la pista solo podrán estar los atletas que estén participando en ese momento, los jueces de las pruebas y el personal de organización. El resto de asistentes deberán permanecer en la grada.

HORARIO

CARRERAS

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
16:15	16:20	400 mv Absoluto	M	SERIE 1
16:18	16:23	400 mv Absoluto	M	SERIE 2
16:21	16:26	400 mv Absoluto	M	SERIE 3
16:24	16:29	400 mv Sub 18	M	SERIE 1
16:27	16:32	400 mv Sub 18	M	SERIE 2
16:33	16:38	400 mv Absoluto	F	SERIE 1
16:36	16:41	400 mv Absoluto	F	SERIE 2
16:39	16:44	400 mv Absoluto	F	SERIE 3
16:42	16:47	400 mv Absoluto	F	SERIE 4
16:45	16:50	400 mv Absoluto	F	SERIE 5
16:51	16:56	100 ml Absoluto	F	SERIE 1
16:54	16:59	100 ml Absoluto	F	SERIE 2
16:57	17:02	100 ml Absoluto	F	SERIE 3
17:00	17:05	100 ml Absoluto	F	SERIE 4
17:03	17:08	100 ml Absoluto	F	SERIE 5
17:06	17:11	100 ml Absoluto	F	SERIE 6
17:09	17:14	100 ml Absoluto	F	SERIE 7
17:12	17:17	100 ml Absoluto	F	SERIE 8
17:15	17:20	100 ml Absoluto	F	SERIE 9
17:18	17:23	100 ml Absoluto	F	SERIE 10
17:21	17:26	100 ml Absoluto	F	SERIE 11

17:24	17:29	100 ml Absoluto	F	SERIE 12
17:27	17:32	100 ml Absoluto	F	SERIE 13
17:30	17:35	100 ml Absoluto	F	SERIE 14
17:33	17:38	100 ml Absoluto	F	SERIE 15
17:36	17:41	100 ml Absoluto	F	SERIE 16
17:39	17:44	100 ml Absoluto	F	SERIE 17
17:42	17:47	100 ml Absoluto	F	SERIE 18
17:45	17:50	100 ml Absoluto	F	SERIE 19
17:48	17:53	100 ml Absoluto	F	SERIE 20
17:51	17:56	100 ml Absoluto	F	SERIE 21
17:57	18:02	100 ml Absoluto	M	SERIE 1
18:00	18:05	100 ml Absoluto	M	SERIE 2
18:03	18:08	100 ml Absoluto	M	SERIE 3
18:06	18:11	100 ml Absoluto	M	SERIE 4
18:09	18:14	100 ml Absoluto	M	SERIE 5
18:12	18:17	100 ml Absoluto	M	SERIE 6
18:15	18:20	100 ml Absoluto	M	SERIE 7
18:18	18:23	100 ml Absoluto	M	SERIE 8
18:21	18:26	100 ml Absoluto	M	SERIE 9
18:24	18:29	100 ml Absoluto	M	SERIE 10
18:27	18:32	100 ml Absoluto	M	SERIE 11
18:30	18:35	100 ml Absoluto	M	SERIE 12
18:33	18:38	100 ml Absoluto	M	SERIE 13
18:36	18:41	100 ml Absoluto	M	SERIE 14

18:39	18:44	100 ml Absoluto	M	SERIE 15
18:42	18:47	100 ml Absoluto	M	SERIE 16
18:45	18:50	100 ml Absoluto	M	SERIE 17
18:51	18:56	100 ml Máster	M	SERIE 1
18:54	18:59	100 ml Máster	M	SERIE 2
18:57	19:02	100 ml Máster	M	SERIE 3
19:00	19:05	100 ml Máster	M	SERIE 4
19:03	19:08	100 ml Máster	F	SERIE 1
19:06	19:11	100 ml Máster	F	SERIE 2
19:12	19:16	800 ml Absoluto	F	SERIE 1
19:16	19:20	800 ml Absoluto	F	SERIE 2
19:20	19:24	800 ml Absoluto	F	SERIE 3
19:24	19:28	800 ml Absoluto	F	SERIE 4
19:30	19:34	800 ml Absoluto	M	SERIE 1
19:34	19:38	800 ml Absoluto	M	SERIE 2
19:38	19:42	800 ml Absoluto	M	SERIE 3
19:42	19:46	800 ml Absoluto	M	SERIE 4
19:46	19:50	800 ml Absoluto	M	SERIE 5
19:50	19:54	800 ml Absoluto	M	SERIE 6
19:54	19:58	800 ml Absoluto	M	SERIE 7
19:58	20:02	800 ml Absoluto	M	SERIE 8
20:02	20:06	800 ml Absoluto	M	SERIE 9
20:06	20:10	800 ml Absoluto	M	SERIE 10
20:10	20:15	400 ml Absoluto	F	SERIE 1

20:13	20:18	400 ml Absoluto	F	SERIE 2
20:16	20:21	400 ml Absoluto	F	SERIE 3
20:19	20:24	400 ml Absoluto	F	SERIE 4
20:22	20:27	400 ml Absoluto	F	SERIE 5
20:25	20:30	400 ml Absoluto	F	SERIE 6
20:28	20:33	400 ml Absoluto	F	SERIE 7
20:31	20:36	400 ml Absoluto	M	SERIE 1
20:34	20:39	400 ml Absoluto	M	SERIE 2
20:37	20:42	400 ml Absoluto	M	SERIE 3
20:40	20:45	400 ml Absoluto	M	SERIE 4
20:43	20:48	400 ml Absoluto	M	SERIE 5
20:46	20:51	400 ml Absoluto	M	SERIE 6
20:49	20:54	400 ml Absoluto	M	SERIE 7
20:54	20:59	400 ml Máster	M	SERIE 1
20:57	21:02	400 ml Máster	F	SERIE 1

Federación Atletismo Madrid

HORARIO CONCURSOS

ALTURA

15:10 15:30 Altura B M

16:30 17:00 Altura F

18:15 18:45 Altura A M

MARTILLO

16:30 16:50 Martillo absoluto, sub 20 F-M 4 Kg, 6 Kg, 7,260 Kg
SIN MEJORA

17:20 17:50 Martillo Absoluto, Sub 20 M 6 Kg, 7,260 Kg

19:00 19:30 Martillo Absoluto F 4 Kg

PESO

16:30 17:00 Peso Sub 18 F 3 Kg

17:50 18:20 Peso Sub 18 M 5 Kg

LONGITUD

16:20 16:40 Longitud D M **FOSO 1**
SIN MEJORA

16:20 16:40 Longitud F F **FOSO 2** Cinta 1m
SIN MEJORA

17:10 17:30 Longitud C M **FOSO 1**
SIN MEJORA

17:10 17:30 Longitud E F **FOSO 2**
SIN MEJORA

18:00 18:20 Longitud B M **FOSO 1**
SIN MEJORA

18:00 18:20 Longitud D F **FOSO 2**
SIN MEJORA

18:50 19:10 Longitud C F **FOSO 1**
SIN MEJORA

18:50 19:10 Longitud B F **FOSO 2**
SIN MEJORA

19:40 20:10 Longitud A M **FOSO 1**

19:40 20:10 Longitud A F **FOSO 2**