

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

IV REUNIÓN FAM SAN ISIDRO

LUGAR: C.D.M. Aluche
DÍA: 15/05/2021
HORA DE INICIO: 17:00
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid en colaboración el Junta de Distrito de Latina del Excmo. Ayuntamiento de Madrid y la AR Concepción

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2021
- Licencias nacionales de otras Comunidades Autónomas (siempre que no se limite la participación a atletas de Madrid). Mas información en el reglamento de inscripciones.

Art. 2 - Inscripciones:

- [Extranet RFEA](#) o [Portal del Atleta](#) hasta las 23:59 del 11/05/2021. La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas, marcas válidas desde el 01/04/2019 hasta la fecha de inscripción. El listado de admitidos se publicará el 12/05/2021. Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de una prueba, si se inscribiese a más pruebas será eliminado de todas ellas y no se le devolverá el pago. El club organizador tendrá reservadas ciertas plazas
- Además, deberán realizar el pago hasta las 23:59 del 11/05/2021:
https://www.rockthesport.com/es/evento/aluche_20210515

Art. 3 – Normas técnicas:

- Altura y distancia de las vallas:
 - 400 v M: 0,914-45*35*40
 - 400 v sub 18 M: 0,84-45*35*40
 - 400 v F: 0,762-845*35*40
- En las pruebas de lanzamientos donde compitan varias categorías juntas, pasarán a la mejora las 8 mejores marcas lancen con el artefacto que lancen.
- Cadencia listón altura:
 - M: Según inscripción
 - F: Según inscripción

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones 2021](#)

REGLAMENTO ESPECIAL COVID DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO

- NO SE PERMITE EL ACCESO DE PUBLICO EN LAS INSTALACIÓN
- LAS SERIES Y LOS RESULTADOS SE DEBERÁN CONSULTAR EN LA PÁGINA WEB DE LA FEDERACIÓN

- LOS ATLETAS DEBERÁN LLEVAR OBLIGATORIAMENTE LA MASCARILLA EN TODO MOMENTO, INCLUIDO CALENTAMIENTO. ÚNICAMENTE SE LA PODRÁN QUITAR A LA HORA DE COMPETIR, VOLVIÉNDOSELA A PONER UNA VEZ FINALIZADA LA PRUEBA.
- UNA VEZ QUE LOS ATLETAS TERMINEN LA PRUEBA DEBERÁN ABANDONAR INMEDIATAMENTE LA INSTALACIÓN, MANTENIENDO LA DISTANCIA DE SEGURIDAD OBLIGATORIA.
- SE DEBERÁN RESPETAR LOS HORARIOS INDICADOS DE ACCESO A LA INSTALACIÓN, NO PUDIENDO ACCEDER ANTES O DESPUÉS DE LOS MISMOS.
- SE DEBERÁ ENTREGAR EL “[CONSENTIMIENTO INFORMADO](#) DE INSCRIPCIÓN Y PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES Y COMPETICIONES FEDERADAS” A TRAVÉS DEL [FORMULARIO HABILITADO A TAL EFECTO](#). ESTE DOCUMENTO SE ENTREGARÁ SOLO UNA VEZ:
- SE PERMITIRÁ EL ACCESO DE UN DELEGADO POR CADA CLUB PARTICIPANTE. ESTOS DEBERÁN ACREDITARSE A TRAVÉS DEL [SIGUIENTE FORMULARIO](#) ANTES DEL VIERNES ANTERIOR A LA COMPETICIÓN A LAS 12:00 HORAS.
- EN LA PISTA SOLO PODRÁN ESTAR LOS ATLETAS QUE ESTÉN PARTICIPANDO EN ESE MOMENTO, LOS JUECES DE LAS PRUEBAS Y EL PERSONAL DE ORGANIZACIÓN. LOS ENTRENADORES Y DELEGADOS DEBERÁN PERMANECER EN LAS GRADAS SEÑALIZADAS Y EL RESTO DE PERSONAL DEBERÁ ESTAR FUERA DE LA INSTALACIÓN.
- LOS ATLETAS, ENTRENADORES O DELEGADOS QUE INCUMPLAN ESTOS ARTÍCULOS, O CUALQUIERA DE LOS INDICADOS EN EL PROTOCOLO COVID, SERÁN PROPUESTOS PARA SANCIÓN POR PARTE DE LA FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID.
- [PROTOCOLO COVID-19 FAM](#)
- SOLO SE PERMITIRÁ EL ACCESO A ENTRENADORES CON LICENCIA EN VIGOR

HORARIO PROVISIONAL

CARRERAS					
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series	Salida Instalación
16:55	17:00	400 mv Absoluto	M	SERIE 1	17:04
17:00	17:04	400 mv Absoluto	M	SERIE 2	17:08
17:04	17:08	400 mv Absoluto	M	SERIE 3	17:15
17:08	17:15	400 mv Sub 18	M	SERIE 1	17:19
17:15	17:19	400 mv Sub 18	M	SERIE 2	17:25
17:19	17:25	400 mv Absoluto	F	SERIE 1	17:29

17:25	17:29	400 mv Absoluto	F	SERIE 2	17:33
17:29	17:33	400 mv Absoluto	F	SERIE 3	17:40
17:37	17:40	200 ml Absoluto	F	SERIE 1	17:43
17:40	17:43	200 ml Absoluto	F	SERIE 2	17:46
17:43	17:46	200 ml Absoluto	F	SERIE 3	17:49
17:46	17:49	200 ml Absoluto	F	SERIE 4	17:52
17:49	17:52	200 ml Absoluto	F	SERIE 5	17:55
17:52	17:55	200 ml Absoluto	F	SERIE 6	17:58
17:55	17:58	200 ml Absoluto	F	SERIE 7	18:01
17:58	18:01	200 ml Absoluto	F	SERIE 8	18:04
18:01	18:04	200 ml Absoluto	F	SERIE 9	18:07
18:04	18:07	200 ml Absoluto	M	SERIE 1	18:10
18:07	18:10	200 ml Absoluto	M	SERIE 2	18:13
18:10	18:13	200 ml Absoluto	M	SERIE 3	18:16
18:13	18:16	200 ml Absoluto	M	SERIE 4	18:19
18:16	18:19	200 ml Absoluto	M	SERIE 5	18:21
18:19	18:21	200 ml Absoluto	M	SERIE 6	18:24
18:21	18:24	200 ml Absoluto	M	SERIE 7	18:27
18:24	18:27	200 ml Absoluto	M	SERIE 8	18:30
18:27	18:30	200 ml Absoluto	M	SERIE 9	18:33
18:30	18:33	200 ml Absoluto	M	SERIE 10	18:36
18:33	18:36	200 ml Absoluto	M	SERIE 11	18:39
18:36	18:39	200 ml Máster	F	SERIE 1	18:42
18:39	18:42	200 ml Máster	F	SERIE 2	18:45

18:42	18:45	200 ml Máster	M	SERIE 1	18:48
18:45	18:48	200 ml Máster	M	SERIE 2	18:51
18:48	18:51	200 ml Máster	M	SERIE 3	18:54
18:51	18:54	200 ml Máster	M	SERIE 4	18:57
18:57	19:00	3000 Obstaculos Absoluto	M	SERIE 1	19:15
19:12	19:15	3000 Obstaculos Absoluto	F	SERIE 1	19:35
19:32	19:35	3000 ml Absoluto	F	SERIE 1	19:49
19:46	19:49	3000 ml Absoluto	F	SERIE 2	20:05
20:02	20:05	3000 ml Absoluto	M	SERIE 1	20:15
20:14	20:17	3000 ml Absoluto	M	SERIE 2	20:26
20:26	20:29	3000 ml Absoluto	M	SERIE 3	20:38
20:35	20:38	3000 ml Absoluto	M	SERIE 4	20:51

HORARIO CONCURSOS

16:40	17:00	Longitud A	M		
17:50	18:10	Longitud B	M	SIN MEJORA	
16:40	17:00	Altura	F		
16:30	17:00	Disco	M	2 Kg, 1,750 Kg	
18:40	19:00	Longitud A	F		
19:50	20:10	Longitud B	F	SIN MEJORA	
18:15	18:35	Altura	M		
18:00	18:30	Disco A	F	1 Kg	
19:30	19:45	Disco B	F	1 Kg	SIN MEJORA