

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

103º CAMPEONATO DE MADRID ABSOLUTO CAMPEONATO DE MADRID SUB 20 DE 5000 Y 3000 OBST

LUGAR:	Estadio de Vallehermoso
ACCESO:	C/ Melquiades Álvarez (Esquina con calle Santander)
DIA:	24 Y 25/06/2022
HORA DE INICIO:	10 y 17.00 h
ORGANIZADOR:	Federación de Atletismo de Madrid

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM
- Licencias nacionales de otras Comunidades Autónomas (siempre que no se limite la participación a atletas de Madrid). Mas información en el reglamento de inscripciones. Estos atletas deberán además hacer el pago correspondiente hasta las 23.59 del 20/06/2023 en el siguiente enlace:

<https://www.rockthesport.com/es/evento/cto-madrid-absoluto-atletas-con-licencia-otras-com>

Art. 2 - Inscripciones:

- **SDP RFEA** hasta las 23:59 del 20/06/2023. La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas (marcas válidas de la temporada 2023). Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas en todo el campeonato, si se inscribieran a más pruebas serán eliminados de todas ellas. No se admitirán atletas sin marca en la prueba.

Art. 3 – Normas técnicas de competición:

- Las series, incluso en las pruebas que haya semifinal y final se establecerán por tiempos según reglamento de inscripciones
- Cadencia de los listones
 - Altura M: 1,70-1,75-1,80-1,85-1,90-1,93 y de 3 en 3 cm
 - Altura F: 1,45-1,50-1,55-1,60-1,65-1,68-1,71 y de 3 en 3 cm
 - Pértiga. M: 3,61-3,81-4,01-4,21-4'41-4,56-4,71-4,81-4,91-5,01-5,11-5,16 y de 5 en 5 cm
 - Pértiga F: 2,41-2,66-2,86-3,06-3,21-3,31-3,41-3,51-3,61-3,66 y de 5 en 5 cmPodrá modificarse la cadencia según los y las atletas admitidos
- En las pruebas con más de una serie final, será vencedor el que realice mejor tiempo del conjunto de las series. En las pruebas donde esté previsto realizar semifinal y final y no hubiera inscritos suficientes se realizará final directa en horario de la semifinal.
- En las pruebas de concursos donde se permita atletas otras federaciones, estos no pasarán a la mejora y en las carreras con semifinal y final, los atletas de otras federaciones no pasarán a la final.
- En las pruebas donde se celebra también el campeonato sub 20, los atletas de la categoría sub 20 optarán también al campeonato absoluto.
- Recibirán medalla los tres primeros de cada prueba, si algún atleta no subiera a pódium se entenderá que renuncia a la medalla.
- Altura y distancia de las vallas:
 - 110 v M.: 1,067-13,72*9,14*14,02
 - 100 v F: 0,84-13*8,5*10,5
 - 400 v M: 0,914-45*35*40
 - 400 v F: 0,762-45*35*40

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones 2023](#)

Colaboradores

HORARIO

1ª Jornada 24/06/23

CARRERAS					
Cámara de Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
16:50	16:55	17:00	110 mv	M	SEMIFINAL 1
16:53	16:58	17:03	110 mv	M	SEMIFINAL 2
16:59	17:04	17:09	100 mv	F	SEMIFINAL 1
17:02	17:07	17:12	100 mv	F	SEMIFINAL 2
17:13	17:18	17:23	200 ml	M	SEMIFINAL 1
17:16	17:21	17:26	200 ml	M	SEMIFINAL 2
17:19	17:24	17:29	200 ml	M	SEMIFINAL 3
17:22	17:27	17:32	200 ml	M	SEMIFINAL 4
17:25	17:30	17:35	200 ml	M	SEMIFINAL 5
17:28	17:33	17:38	200 ml	M	SEMIFINAL 6
17:31	17:36	17:41	200 ml	M	SEMIFINAL 7
17:34	17:39	17:44	200 ml	M	SEMIFINAL 8
17:37	17:42	17:47	200 ml	M	SEMIFINAL 9
17:40	17:45	17:50	200 ml	M	SEMIFINAL 10
17:43	17:48	17:53	200 ml	M	SEMIFINAL 11
17:46	17:51	17:56	200 ml	F	SEMIFINAL 1
17:49	17:54	17:59	200 ml	F	SEMIFINAL 2
17:52	17:57	18:02	200 ml	F	SEMIFINAL 3
17:55	18:00	18:05	200 ml	F	SEMIFINAL 4
17:58	18:03	18:08	200 ml	F	SEMIFINAL 5

18:01	18:06	18:11	200 ml	F	SEMIFINAL 6
18:04	18:09	18:14	200 ml	F	SEMIFINAL 7
18:07	18:12	18:17	200 ml	F	SEMIFINAL 8
18:13	18:18	18:23	1.500 ml	F	FINAL 1
18:19	18:24	18:29	1.500 ml	F	FINAL 2
18:26	18:31	18:36	1.500 ml	F	FINAL 3
18:33	18:38	18:43	1.500 ml	M	FINAL 1
18:38	18:43	18:48	1.500 ml	M	FINAL 2
18:43	18:48	18:53	1.500 ml	M	FINAL 3
18:49	18:54	18:59	1.500 ml	M	FINAL 4
18:55	19:00	19:05	1.500 ml	M	FINAL 5
19:02	19:07	19:12	400 ml	F	FINAL 1
19:05	19:10	19:15	400 ml	F	FINAL 2
19:08	19:13	19:18	400 ml	F	FINAL 3
19:12	19:17	19:22	400 ml	F	FINAL 4
19:15	19:20	19:25	400 ml	F	FINAL 5
19:18	19:23	19:28	400 ml	F	FINAL 6
19:11	19:16	19:31	400 ml	F	FINAL 7
19:24	19:29	19:34	400 ml	M	FINAL 1
19:17	19:32	19:37	400 ml	M	FINAL 2
19:30	19:35	19:40	400 ml	M	FINAL 3
19:33	19:38	19:43	400 ml	M	FINAL 4
19:36	19:41	19:46	400 ml	M	FINAL 5
19:39	19:44	19:49	400 ml	M	FINAL 6

19:42	19:37	19:52	400 ml	M	FINAL 7
19:45	19:50	19:55	400 ml	M	FINAL 8
19:48	19:53	19:58	400 ml	M	FINAL 9
19:51	19:56	20:01	400 ml	M	FINAL 10
19:58	20:03	20:08	100 mv	F	FINAL
20:06	20:11	20:16	110 mv	M	FINAL
20:14	20:19	20:24	200 ml	M	FINAL
20:17	20:22	20:27	200 ml	F	FINAL

HORARIO CONCURSOS

Cámara de Llamadas	Acceso pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y Artefactos
16:25	16:30	17:00	Jabalina	M	800 g
16:25	16:30	17:00	Longitud	F	
16:25	16:30	17:00	Peso	F	4 Kg
16:30	16:40	17:30	Pértiga	M	
17:40	17:45	18:15	Peso	M	7,260 Kg
17:50	17:55	18:25	Longitud	M	
18:00	18:05	18:35	Jabalina	F	600 g

2ª Jornada 25/06/23

Colaboradores

CARRERAS

Cámara de Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
9:50	9:55	10:00	5.000 ml Absoluto y Sub 20	F	SERIE 1
10:13	10:18	10:23	5.000 ml Absoluto y Sub 20	M	SERIE 1
10:30	10:35	10:40	5.000 ml Absoluto y Sub 20	M	SERIE 2
10:39	10:54	10:59	5.000 ml Absoluto y Sub 20	M	SERIE 3
10:16	11:21	11:26	3.000 m. obstáculos Abs y sub 20	M	SERIE 1
11:31	11:36	11:41	3.000 m. obstáculos Abs y sub 20	F	SERIE 1

HORARIO CONCURSOS

Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
9:25	9:30	10:00	Martillo	F	4 Kg
9:25	9:30	10:00	Triple	M	11 y 13 m
10:50	10:55	11:25	Martillo	M	7,260 Kg
10:50	10:55	11:25	Triple	F	9 y 11 m

HORARIO

3ª Jornada 25/06/23

Colaboradores

CARRERAS

Cámara de Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
16:50	16:55	17:00	400 mv	M	FINAL 1
16:53	16:58	17:03	400 mv	M	FINAL 2
16:56	17:01	17:06	400 mv	M	FINAL 3
17:06	17:11	17:16	400 mv	F	FINAL 1
17:09	17:14	17:19	400 mv	F	FINAL 2
17:12	17:17	17:22	400 mv	F	FINAL 3
17:23	17:28	17:33	100 ml	M	SEMIFINAL 1
17:26	17:31	17:36	100 ml	M	SEMIFINAL 2
17:29	17:34	17:39	100 ml	M	SEMIFINAL 3
17:32	17:37	17:42	100 ml	M	SEMIFINAL 4
17:35	17:40	17:45	100 ml	M	SEMIFINAL 5
17:38	17:43	17:48	100 ml	M	SEMIFINAL 6
17:41	17:46	17:51	100 ml	M	SEMIFINAL 7
17:44	17:49	17:54	100 ml	M	SEMIFINAL 8
17:47	17:52	17:57	100 ml	M	SEMIFINAL 9
17:50	17:55	18:00	100 ml	M	SEMIFINAL 10
17:53	17:58	18:03	100 ml	M	SEMIFINAL 11
17:56	18:01	18:06	100 ml	M	SEMIFINAL 12
17:59	18:04	18:09	100 ml	M	SEMIFINAL 13
18:02	18:07	18:12	100 ml	F	SEMIFINAL 1
18:05	18:10	18:15	100 ml	F	SEMIFINAL 2
18:08	18:13	18:18	100 ml	F	SEMIFINAL 3

18:11	18:16	18:21	100 ml	F	SEMIFINAL 4
18:14	18:19	18:24	100 ml	F	SEMIFINAL 5
18:17	18:22	18:27	100 ml	F	SEMIFINAL 6
18:20	18:25	18:30	100 ml	F	SEMIFINAL 7
18:23	18:28	18:33	100 ml	F	SEMIFINAL 8
18:26	18:31	18:36	100 ml	F	SEMIFINAL 9
18:29	18:34	18:39	100 ml	F	SEMIFINAL 10
18:32	18:37	18:42	100 ml	F	SEMIFINAL 11
18:35	18:40	18:45	100 ml	F	SEMIFINAL 12
18:40	18:45	18:50	800 ml	F	FINAL 1
18:44	18:49	18:54	800 ml	F	FINAL 2
18:48	18:53	18:58	800 ml	F	FINAL 3
18:52	18:57	19:02	800 ml	F	FINAL 4
18:56	19:01	19:06	800 ml	F	FINAL 5
19:00	19:05	19:10	800 ml	M	FINAL 1
19:03	19:08	19:13	800 ml	M	FINAL 2
19:06	19:11	19:16	800 ml	M	FINAL 3
19:10	19:15	19:20	800 ml	M	FINAL 4
19:14	19:19	19:24	800 ml	M	FINAL 5
19:18	19:23	19:28	800 ml	M	FINAL 6
19:22	19:27	19:32	800 ml	M	FINAL 7
19:26	19:31	19:36	800 ml	M	FINAL 8
19:30	19:35	19:40	800 ml	M	FINAL 9
19:36	19:41	19:46	100 ml	F	FINAL

19:39	19:44	19:49	100 ml	M	FINAL
-------	-------	-------	--------	---	-------

HORARIO CONCURSOS

Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
-----------------	--------------	-----------------	--------	------	---------------------

16:25	16:30	17:00	Disco	M	2 Kg
-------	-------	-------	-------	---	------

16:25	16:30	17:00	Altura	F	
-------	-------	-------	--------	---	--

16:40	16:50	17:30	Pértiga	F	
-------	-------	-------	---------	---	--

18:00	18:05	18:35	Altura	M	
-------	-------	-------	--------	---	--

18:05	18:10	18:40	Disco	F	1 Kg
-------	-------	-------	-------	---	------



Federación Atletismo Madrid