

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

CAMPEONATO DE MADRID ABSOLUTO

LUGAR: Pista Cubierta de Gallur
ENTRADA: C/ Ángel Sanz Briz
DIA: 3y4/02/2024
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2024
- Licencias nacionales de otras Comunidades Autónomas (siempre que no se limite la participación a atletas de Madrid). Mas información en el reglamento de inscripciones

Art. 2 - Inscripciones:

- [SDP RFEA](#) hasta las 23:59 del 30/01/2024. El listado de admitidos se publicará a partir del 31/01/2024.
- La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas (marcas válidas de la temporada 2023 y 2024 hasta la fecha de finalización de la inscripción). Con el fin de poder admitir a un mayor número de atletas cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas en todo el campeonato, **si algún atleta se inscribiera a más pruebas de las permitidas será eliminado de todas ellas. No se admitirán atletas sin marca en la prueba** (se permitirán convalidaciones según reglamento de inscripciones)
- Los atletas de otras Comunidades Autónomas deberán abonar su inscripción una vez hayan sido admitidos al Campeonato. El enlace de abono de publicará en el listado de inscritos.

Art. 3 - Normas técnicas:

- En aquellas pruebas donde esté previsto realizar semifinal y la participación no fuera suficiente, se realizará final directa en horario de la semifinal, en el horario de la final se realizará un control con los participantes en la final. Si algún atleta clasificado para la final renuncia a la misma, esta plaza podrá ser cubierta por el siguiente atleta por marca de la semifinal, esta renuncia se deberá comunicar por el propio atleta antes de 10 minutos del horario de cámara de llamadas.
- **La final de 60mv masculina se realizará en dos series de 4 atletas cada uno. La final 60mv femenina se realizará en una serie de 8 personas.**
- En los concursos si hubiera participantes de otras comunidades estos no pasarán a la mejora. En las carreras con semifinal y final estos atletas de otras Comunidades no accederán a la final.
- Altura y distancia de las vallas
 - 60 v: 1,067-13,72*9,14*9,72
 - 60 v: 0,84-13*8,5*13
- En las pruebas donde se realice más de una serie de final, será vencedor la mejor marca del conjunto de las series.
- Cadencia de los listones y tablas de triple:
Altura Masculina: 1,64-1,69-1,74-1,79-1,84-1,89-1,92 y de 3 en 3 cm
Altura Femenina: 1,39-1,44-1,49-1,54-1,59-1,64-1,69-1,72 y de 3 en 3 cm
Pértiga Masculina: 3,41-3,61-3,81-4,01-4,16-4,31-4,41-4,51-4,61-4,71-4,76 y de 5 en 5 cm
Pértiga femenina: 2,42-2,62-2,82-2,97-3,12-3,22-3,32-3,42-3,52-3,62-3,67 y de 5 en 5 cm
Triple Masculino: 11 y 13 m
Triple femenino: 9 y 11 m

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones](#)

HORARIO

1ª Jornada (03/02/2024)

CARRERAS						
Acceso zona calentamiento	Cámara llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
15:20	15:50	15:55	16:00	1500 ml	F	FINAL 1
15:26	15:56	16:01	16:06	1500 ml	F	FINAL 2
15:32	16:02	16:07	16:12	1500 ml	F	FINAL 3
15:48	16:08	16:13	16:18	1500 ml	F	FINAL 4
15:45	16:15	16:20	16:25	1500 ml	M	FINAL 1
15:50	16:20	16:25	16:30	1500 ml	M	FINAL 2
15:55	16:25	16:30	16:35	1500 ml	M	FINAL 3
16:00	16:30	16:35	16:40	1500 ml	M	FINAL 4
16:05	16:35	16:40	16:45	1500 ml	M	FINAL 5
16:12	16:42	16:47	16:52	800 ml	F	FINAL 1
16:15	16:45	16:50	16:55	800 ml	F	FINAL 2
16:18	16:48	16:53	16:58	800 ml	F	FINAL 3
16:21	16:51	16:56	17:01	800 ml	F	FINAL 4
16:25	16:55	17:00	17:05	800 ml	F	FINAL 5
16:32	17:02	17:07	17:12	800 ml	M	FINAL 1
16:35	17:05	17:10	17:15	800 ml	M	FINAL 2
16:38	17:08	17:13	17:18	800 ml	M	FINAL 3
16:41	17:11	17:16	17:21	800 ml	M	FINAL 4
16:44	17:14	17:19	17:24	800 ml	M	FINAL 5
16:47	17:17	17:22	17:27	800 ml	M	FINAL 6

16:50	17:20	17:25	17:30	800 ml	M	FINAL 7
16:55	17:25	17:30	17:35	200 ml	F	FINAL 1
16:58	17:28	17:33	17:38	200 ml	F	FINAL 2
17:01	17:31	17:36	17:41	200 ml	F	FINAL 3
17:04	17:34	17:39	17:44	200 ml	F	FINAL 4
17:07	17:37	17:42	17:47	200 ml	F	FINAL 5
17:10	17:40	17:45	17:50	200 ml	F	FINAL 6
17:13	17:43	17:48	17:53	200 ml	F	FINAL 7
17:16	17:46	17:51	17:56	200 ml	F	FINAL 8
17:19	17:49	17:54	17:59	200 ml	F	FINAL 9
17:22	17:52	17:57	18:02	200 ml	F	FINAL 10
17:25	17:55	18:00	18:05	200 ml	F	FINAL 11
17:28	17:58	18:03	18:08	200 ml	F	FINAL 12
17:31	18:01	18:06	18:11	200 ml	F	FINAL 13
17:34	18:04	18:09	18:14	200 ml	F	FINAL 14
17:37	18:07	18:12	18:17	200 ml	F	FINAL 15
17:43	18:13	18:18	18:23	200 ml	M	FINAL 1
17:46	18:16	18:21	18:26	200 ml	M	FINAL 2
17:49	18:19	18:24	18:29	200 ml	M	FINAL 3
17:52	18:22	18:27	18:32	200 ml	M	FINAL 4
17:55	18:25	18:30	18:35	200 ml	M	FINAL 5
17:58	18:28	18:33	18:38	200 ml	M	FINAL 6
18:01	18:31	18:36	18:41	200 ml	M	FINAL 7
18:04	18:34	18:39	18:44	200 ml	M	FINAL 8

18:07	18:37	18:42	18:47	200 ml	M	FINAL 9
18:10	18:40	18:45	18:50	200 ml	M	FINAL 10
18:13	18:43	18:48	18:53	200 ml	M	FINAL 11
18:16	18:46	18:51	18:56	200 ml	M	FINAL 12
18:22	18:52	18:57	19:02	400 ml	F	FINAL 1
18:25	18:55	19:00	19:05	400 ml	F	FINAL 2
18:28	18:58	19:03	19:08	400 ml	F	FINAL 3
18:31	19:01	19:06	19:11	400 ml	F	FINAL 4
18:34	19:04	19:09	19:14	400 ml	F	FINAL 5
18:37	19:07	19:12	19:17	400 ml	F	FINAL 6
18:40	19:10	19:15	19:20	400 ml	F	FINAL 7
18:43	19:13	19:18	19:23	400 ml	F	FINAL 8
18:49	19:19	19:24	19:29	400 ml	M	FINAL 1
18:52	19:22	19:27	19:32	400 ml	M	FINAL 2
18:55	19:25	19:30	19:35	400 ml	M	FINAL 3
18:58	19:28	19:33	19:38	400 ml	M	FINAL 4
19:01	19:31	19:36	19:41	400 ml	M	FINAL 5
19:04	19:34	19:39	19:44	400 ml	M	FINAL 6
19:07	19:37	19:42	19:47	400 ml	M	FINAL 7
19:10	19:40	19:45	19:50	400 ml	M	FINAL 8
19:13	19:43	19:48	19:53	400 ml	M	FINAL 9
19:16	19:46	19:51	19:56	400 ml	M	FINAL 10

CONCURSOS

Acceso zona calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas
14:55	15:25	15:30	16:00	Altura	F	
15:00	15:30	15:35	16:05	Triple	M	11 y 13 m.
15:05	15:35	15:40	16:30	Pértiga	F	
16:30	17:00	17:05	17:35	Triple	F	9 y 11 m.
16:40	17:10	17:15	17:45	Altura	M	

2ª Jornada (04/02/2024)

CARRERAS

Acceso zona calentamiento	Cámara llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
14:56	15:26	15:31	15:36	60 mv	M	SEMIFINAL 1
14:59	15:29	15:34	15:39	60 mv	M	SEMIFINAL 2
15:02	15:32	15:37	15:42	60 mv	M	SEMIFINAL 3
15:05	15:35	15:40	15:45	60 mv	F	SEMIFINAL 1
15:08	15:38	15:43	15:48	60 mv	F	SEMIFINAL 2
15:11	15:41	15:46	15:51	60 mv	F	SEMIFINAL 3
15:14	15:44	15:49	15:54	60 mv	F	SEMIFINAL 4
15:17	15:47	15:52	15:57	60 mv	F	SEMIFINAL 5
15:20	15:50	15:55	16:00	60 mv	F	SEMIFINAL 6
15:23	15:53	15:58	16:03	60 ml	M	SEMIFINAL 1
15:26	15:56	16:01	16:06	60 ml	M	SEMIFINAL 2
15:29	15:59	16:04	16:09	60 ml	M	SEMIFINAL 3
15:32	16:02	16:07	16:12	60 ml	M	SEMIFINAL 4

15:35	16:05	16:10	16:15	60 ml	M	SEMIFINAL 5
15:41	16:11	16:16	16:21	60 ml	M	SEMIFINAL 6
15:44	16:14	16:19	16:24	60 ml	M	SEMIFINAL 7
15:47	16:17	16:22	16:27	60 ml	M	SEMIFINAL 8
15:50	16:20	16:25	16:30	60 ml	M	SEMIFINAL 9
15:53	16:23	16:28	16:33	60 ml	M	SEMIFINAL 10
15:56	16:26	16:31	16:36	60 ml	M	SEMIFINAL 11
15:59	16:29	16:34	16:39	60 ml	M	SEMIFINAL 12
16:02	16:32	16:37	16:42	60 ml	M	SEMIFINAL 13
16:05	16:35	16:40	16:45	60 ml	M	SEMIFINAL 14
16:08	16:38	16:43	16:48	60 ml	M	SEMIFINAL 15
16:11	16:41	16:46	16:51	60 ml	M	SEMIFINAL 16
16:14	16:44	16:49	16:54	60 ml	M	SEMIFINAL 17
16:17	16:47	16:52	16:57	60 ml	M	SEMIFINAL 18
16:20	16:50	16:55	17:00	60 ml	M	SEMIFINAL 19
16:23	16:53	16:58	17:03	60 ml	M	SEMIFINAL 20
16:26	16:56	17:01	17:06	60 ml	M	SEMIFINAL 21
16:29	16:59	17:04	17:09	60 ml	M	SEMIFINAL 22
16:32	17:02	17:07	17:12	60 ml	M	SEMIFINAL 23
16:35	17:05	17:10	17:15	60 ml	M	SEMIFINAL 24
16:38	17:08	17:13	17:18	60 ml	M	SEMIFINAL 25
16:41	17:11	17:16	17:21	60 ml	F	SEMIFINAL 1
16:44	17:14	17:19	17:24	60 ml	F	SEMIFINAL 2
16:47	17:17	17:22	17:27	60 ml	F	SEMIFINAL 3

16:50	17:20	17:25	17:30	60 ml	F	SEMIFINAL 4
16:53	17:23	17:28	17:33	60 ml	F	SEMIFINAL 5
16:56	17:26	17:31	17:36	60 ml	F	SEMIFINAL 6
16:59	17:29	17:34	17:39	60 ml	F	SEMIFINAL 7
17:02	17:32	17:37	17:42	60 ml	F	SEMIFINAL 8
17:05	17:35	17:40	17:45	60 ml	F	SEMIFINAL 9
17:08	17:38	17:43	17:48	60 ml	F	SEMIFINAL 10
17:11	17:41	17:46	17:51	60 ml	F	SEMIFINAL 11
17:14	17:44	17:49	17:54	60 ml	F	SEMIFINAL 12
17:17	17:47	17:52	17:57	60 ml	F	SEMIFINAL 13
17:20	17:50	17:55	18:00	60 ml	F	SEMIFINAL 14
17:23	17:53	17:58	18:03	60 ml	F	SEMIFINAL 15
17:26	17:56	18:01	18:06	60 ml	F	SEMIFINAL 16
17:29	17:59	18:04	18:09	60 ml	F	SEMIFINAL 17
17:32	18:02	18:07	18:12	60 ml	F	SEMIFINAL 18
17:35	18:05	18:10	18:15	60 ml	F	SEMIFINAL 19
17:38	18:08	18:13	18:18	60 ml	F	SEMIFINAL 20
17:41	18:11	18:16	18:21	60 ml	F	SEMIFINAL 21
17:44	18:14	18:19	18:24	60 ml	F	SEMIFINAL 22
17:47	18:17	18:22	18:27	60 ml	F	SEMIFINAL 23
17:50	18:20	18:25	18:30	60 ml	F	SEMIFINAL 24
17:53	18:23	18:28	18:33	60 ml	F	SEMIFINAL 25
17:56	18:26	18:31	18:36	60 ml	F	SEMIFINAL 26
17:59	18:29	18:34	18:39	60 ml	F	SEMIFINAL 27

18:05	18:35	18:40	18:45	60 mv	F	FINAL
18:11	18:41	18:46	18:51	60 mv	M	FINAL 1
18:14	18:44	18:49	18:54	60 mv	M	FINAL 2
18:20	18:50	18:55	19:00	60 ml	F	FINAL
18:23	18:53	18:58	19:03	60 ml	M	FINAL
18:33	19:03	19:08	19:13	3000 ml	F	FINAL 1
18:45	19:15	19:20	19:25	3000 ml	F	FINAL 2
18:47	19:27	19:32	19:37	3000 ml	M	FINAL 1
19:07	19:37	19:42	19:47	3000 ml	M	FINAL 2
19:18	19:48	19:53	19:58	3000 ml	M	FINAL 3

CONCURSOS

Acceso zona calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Artefactos
14:55	15:25	15:30	16:00	Longitud	M	
15:00	15:30	15:35	16:05	Peso	F	4 Kg
15:05	15:35	15:40	16:30	Pértiga	M	
16:25	16:55	17:00	17:30	Longitud	F	
16:30	17:00	17:05	17:35	Peso	M	7,260 Kg