

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

CAMPEONATO DE MADRID ABSOLUTO

| | |
|-----------------|-----------------------------------|
| LUGAR: | Pista Cubierta de Gallur |
| ENTRADA: | C/ Ángel Sanz Briz |
| DIA: | 28y29/01/2023 |
| HORA DE INICIO: | 16.00 |
| ORGANIZADOR: | Federación de Atletismo de Madrid |

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2023
- Licencias nacionales de otras Comunidades Autónomas (siempre que no se limite la participación a atletas de Madrid). Mas información en el reglamento de inscripciones

Art. 2 - Inscripciones:

- [SDP RFEA](#) hasta las 23:59 del 24/01/2023. El listado de admitidos se publicará el 25/01/2023.
- La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas (marcas válidas de la temporada 2022 y 2023 hasta la fecha de finalización de la inscripción). Con el fin de poder admitir a un mayor número de atletas cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas en todo el campeonato, **si algún atleta se inscribiera a más pruebas de las permitidas será eliminado de todas ellas**
- Los atletas de otras Comunidades Autónomas deberán abonar su inscripción una vez hayan sido admitidos al Campeonato. El enlace de abono de publicará en el listado de inscritos.

Art. 3 - Normas técnicas:

- En aquellas pruebas donde esté previsto realizar semifinal y la participación no fuera suficiente, se realizará final directa en horario de la semifinal, en el horario de la final se realizará un control con los participantes en la final.
- En los concursos si hubiera participantes de otras comunidades estos no pasarán a la mejora. En las carreras con semifinal y final estos atletas de otras Comunidades no accederán a la final.
- Altura y distancia de las vallas
 - 60 v: 1,067-13,72*9,14*9,72
 - 60 v: 0,84-13*8,5*13
- En las pruebas donde se realice más de una serie de final, será vencedor la mejor marca del conjunto de las series.
- Cadencia de los listones y tablas de triple:
Altura Masculina: 1,71-1,76-1,81-1,86-1,91-1,94 y de 3 en 3 cm
Altura Femenina: 1,39-1,44-1,49-1,54-1,59-1,64-1,69-1,72 y de 3 en 3 cm
Pértiga Masculina: 3'61-3'81-4'01-4'21-4'36-4'51-4'66-4'81-4'91-5'01-5'06 y de 5 cm en 5 cm
Pértiga femenina: 2'56-2'76-2'96-3'16-3'31-3'46-3'56-3'66-3'76-3'81 y de 5 cm en 5 cm
Triple Masculino: 11 y 13 m
Triple femenino: 9 y 11 m

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones 2023](#)

Colaboradores



HORARIO

1ª Jornada

CARRERAS

| Acceso zona calentamiento | Cámara llamadas | Acceso Pista | Comienzo Prueba | Prueba | Sexo | Series |
|---------------------------|-----------------|--------------|-----------------|---------|------|---------|
| 15:24 | 15:54 | 15:57 | 16:00 | 1500 ml | F | SERIE 1 |
| 15:30 | 16:00 | 16:03 | 16:06 | 1500 ml | F | SERIE 2 |
| 15:51 | 16:21 | 16:24 | 16:27 | 1500 ml | M | SERIE 1 |
| 15:56 | 16:26 | 16:29 | 16:32 | 1500 ml | M | SERIE 2 |
| 16:01 | 16:31 | 16:34 | 16:37 | 1500 ml | M | SERIE 3 |
| 16:06 | 16:36 | 16:39 | 16:42 | 1500 ml | M | SERIE 4 |
| 16:31 | 17:01 | 17:04 | 17:07 | 800 ml | F | SERIE 1 |
| 16:35 | 17:05 | 17:08 | 17:11 | 800 ml | F | SERIE 2 |
| 16:39 | 17:09 | 17:12 | 17:15 | 800 ml | F | SERIE 3 |
| 16:43 | 17:13 | 17:16 | 17:19 | 800 ml | M | SERIE 1 |
| 16:47 | 17:17 | 17:20 | 17:23 | 800 ml | M | SERIE 2 |
| 16:51 | 17:21 | 17:24 | 17:27 | 800 ml | M | SERIE 3 |
| 16:55 | 17:25 | 17:28 | 17:31 | 800 ml | M | SERIE 4 |
| 16:59 | 17:29 | 17:32 | 17:35 | 800 ml | M | SERIE 5 |
| 16:04 | 17:34 | 17:37 | 17:40 | 800 ml | M | SERIE 6 |
| 16:09 | 17:39 | 17:42 | 17:45 | 200 ml | F | SERIE 1 |
| 16:12 | 17:42 | 17:45 | 17:48 | 200 ml | F | SERIE 2 |
| 16:15 | 17:45 | 17:48 | 17:51 | 200 ml | F | SERIE 3 |
| 16:18 | 17:48 | 17:51 | 17:54 | 200 ml | F | SERIE 4 |

Colaboradores

| | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|--------|---|----------|
| 16:21 | 17:51 | 17:54 | 17:57 | 200 ml | F | SERIE 5 |
| 16:24 | 17:54 | 17:57 | 18:00 | 200 ml | F | SERIE 6 |
| 16:27 | 17:57 | 18:00 | 18:03 | 200 ml | F | SERIE 7 |
| 16:30 | 18:00 | 18:03 | 18:06 | 200 ml | F | SERIE 8 |
| 16:33 | 18:03 | 18:06 | 18:09 | 200 ml | F | SERIE 9 |
| 16:36 | 18:06 | 18:09 | 18:12 | 200 ml | F | SERIE 10 |
| 16:42 | 18:12 | 18:15 | 18:18 | 200 ml | M | SERIE 1 |
| 16:45 | 18:15 | 18:18 | 18:21 | 200 ml | M | SERIE 2 |
| 16:48 | 18:18 | 18:21 | 18:24 | 200 ml | M | SERIE 3 |
| 16:51 | 18:21 | 18:24 | 18:27 | 200 ml | M | SERIE 4 |
| 16:54 | 18:24 | 18:27 | 18:30 | 200 ml | M | SERIE 5 |
| 16:57 | 18:27 | 18:30 | 18:33 | 200 ml | M | SERIE 6 |
| 17:00 | 18:30 | 18:33 | 18:36 | 200 ml | M | SERIE 7 |
| 17:03 | 18:33 | 18:36 | 18:39 | 200 ml | M | SERIE 8 |
| 17:06 | 18:36 | 18:39 | 18:42 | 200 ml | M | SERIE 9 |
| 17:09 | 18:39 | 18:42 | 18:45 | 200 ml | M | SERIE 10 |
| 17:15 | 18:45 | 18:48 | 18:51 | 400 ml | F | SERIE 1 |
| 17:18 | 18:48 | 18:51 | 18:54 | 400 ml | F | SERIE 2 |
| 17:21 | 18:51 | 18:54 | 18:57 | 400 ml | F | SERIE 3 |
| 17:24 | 18:54 | 18:57 | 19:00 | 400 ml | F | SERIE 4 |
| 17:27 | 18:57 | 19:00 | 19:03 | 400 ml | F | SERIE 5 |
| 17:30 | 19:00 | 19:03 | 19:06 | 400 ml | F | SERIE 6 |
| 17:33 | 19:03 | 19:06 | 19:09 | 400 ml | F | SERIE 7 |

Colaboradores



| | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|--------|---|---------|
| 17:36 | 19:06 | 19:09 | 19:12 | 400 ml | F | SERIE 8 |
| 17:42 | 19:12 | 19:15 | 19:18 | 400 ml | M | SERIE 1 |
| 17:45 | 19:15 | 19:18 | 19:21 | 400 ml | M | SERIE 2 |
| 17:48 | 19:18 | 19:21 | 19:24 | 400 ml | M | SERIE 3 |
| 17:51 | 19:21 | 19:24 | 19:27 | 400 ml | M | SERIE 4 |
| 17:54 | 19:24 | 19:27 | 19:30 | 400 ml | M | SERIE 5 |
| 17:57 | 19:27 | 19:30 | 19:33 | 400 ml | M | SERIE 6 |
| 18:00 | 19:30 | 19:33 | 19:36 | 400 ml | M | SERIE 7 |
| 18:03 | 19:33 | 19:36 | 19:39 | 400 ml | M | SERIE 8 |

CONCURSOS

| Acceso zona calentamiento | Cámara llamadas | Acceso Pista | Comienzo Prueba | Prueba | Sexo | Tablas y artefactos |
|---------------------------|-----------------|--------------|-----------------|---------|------|---------------------|
| 15:00 | 15:25 | 15:30 | 16:00 | Triple | M | Según reglamento |
| 15:05 | 15:30 | 15:35 | 16:05 | Altura | F | Según reglamento |
| 15:10 | 15:35 | 15:40 | 16:20 | Pértiga | F | Según reglamento |
| 16:20 | 16:45 | 16:50 | 17:20 | Triple | F | Según reglamento |
| 16:35 | 17:00 | 17:05 | 17:35 | Altura | M | Según reglamento |

Federación Atletismo
Madrid

Colaboradores



2ª Jornada

CARRERAS

| Acceso zona calentamiento | Cámara llamadas | Acceso Pista | Comienzo Prueba | Prueba | Sexo | Series |
|---------------------------|-----------------|--------------|-----------------|-----------------|------|----------|
| 15:20 | 15:50 | 15:55 | 16:00 | 60 mv semifinal | M | SERIE 1 |
| 15:23 | 15:53 | 15:58 | 16:03 | 60 mv semifinal | M | SERIE 2 |
| 15:26 | 15:56 | 16:01 | 16:06 | 60 mv semifinal | M | SERIE 3 |
| 15:32 | 16:02 | 16:07 | 16:12 | 60 mv semifinal | F | SERIE 1 |
| 15:35 | 16:05 | 16:10 | 16:15 | 60 mv semifinal | F | SERIE 2 |
| 15:38 | 16:08 | 16:13 | 16:18 | 60 mv semifinal | F | SERIE 3 |
| 15:41 | 16:11 | 16:16 | 16:21 | 60 mv semifinal | F | SERIE 4 |
| 15:44 | 16:14 | 16:19 | 16:24 | 60 mv semifinal | F | SERIE 5 |
| 15:54 | 16:24 | 16:27 | 16:30 | 60 ml semifinal | M | SERIE 1 |
| 15:57 | 16:27 | 16:30 | 16:33 | 60 ml semifinal | M | SERIE 2 |
| 16:00 | 16:30 | 16:33 | 16:36 | 60 ml semifinal | M | SERIE 3 |
| 16:03 | 16:33 | 16:36 | 16:39 | 60 ml semifinal | M | SERIE 4 |
| 16:06 | 16:36 | 16:39 | 16:42 | 60 ml semifinal | M | SERIE 5 |
| 16:09 | 16:39 | 16:42 | 16:45 | 60 ml semifinal | M | SERIE 6 |
| 16:12 | 16:42 | 16:45 | 16:48 | 60 ml semifinal | M | SERIE 7 |
| 16:15 | 16:45 | 16:48 | 16:51 | 60 ml semifinal | M | SERIE 8 |
| 16:18 | 16:48 | 16:51 | 16:54 | 60 ml semifinal | M | SERIE 9 |
| 16:21 | 16:51 | 16:54 | 16:57 | 60 ml semifinal | M | SERIE 10 |
| 16:24 | 16:54 | 16:57 | 17:00 | 60 ml semifinal | M | SERIE 11 |
| 16:27 | 16:57 | 17:00 | 17:03 | 60 ml semifinal | M | SERIE 12 |

Colaboradores

| | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|--------------------|---|----------|
| 16:30 | 17:00 | 17:03 | 17:06 | 60 ml semifinal | M | SERIE 13 |
| 16:33 | 17:03 | 17:06 | 17:09 | 60 ml semifinal | M | SERIE 14 |
| 16:36 | 17:06 | 17:09 | 17:12 | 60 ml semifinal | M | SERIE 15 |
| 16:39 | 17:09 | 17:12 | 17:15 | 60 ml semifinal | M | SERIE 16 |
| 16:42 | 17:12 | 17:15 | 17:18 | 60 ml semifinal | M | SERIE 17 |
| 16:45 | 17:15 | 17:18 | 17:21 | 60 ml semifinal | M | SERIE 18 |
| 16:48 | 17:18 | 17:21 | 17:24 | 60 ml semifinal | M | SERIE 19 |
| 16:51 | 17:21 | 17:24 | 17:27 | 60 ml semifinal | M | SERIE 20 |
| 16:54 | 17:24 | 17:27 | 17:30 | 60 ml semifinal | M | SERIE 21 |
| 16:57 | 17:27 | 17:30 | 17:33 | 60 ml semifinal | M | SERIE 22 |
| 17:03 | 17:33 | 17:36 | 17:39 | 60 ml semifinal | F | SERIE 1 |
| 17:06 | 17:36 | 17:39 | 17:42 | 60 ml semifinal | F | SERIE 2 |
| 17:09 | 17:39 | 17:42 | 17:45 | 60 ml semifinal | F | SERIE 3 |
| 17:12 | 17:42 | 17:45 | 17:48 | 60 ml semifinal | F | SERIE 4 |
| 17:15 | 17:45 | 17:48 | 17:51 | 60 ml semifinal | F | SERIE 5 |
| 17:18 | 17:48 | 17:51 | 17:54 | 60 ml semifinal | F | SERIE 6 |
| 17:21 | 17:51 | 17:54 | 17:57 | 60 ml semifinal | F | SERIE 7 |
| 17:24 | 17:54 | 17:57 | 18:00 | 60 ml semifinal | F | SERIE 8 |
| 17:27 | 17:57 | 18:00 | 18:03 | 60 ml semifinal | F | SERIE 9 |
| 17:30 | 18:00 | 18:03 | 18:06 | 60 ml semifinal | F | SERIE 10 |
| 17:33 | 18:03 | 18:06 | 18:09 | 60 ml semifinal | F | SERIE 11 |
| 17:36 | 18:06 | 18:09 | 18:12 | 60 ml semifinal | F | SERIE 12 |
| 17:39 | 18:09 | 18:12 | 18:15 | 60 ml semifinal | F | SERIE 13 |

Colaboradores

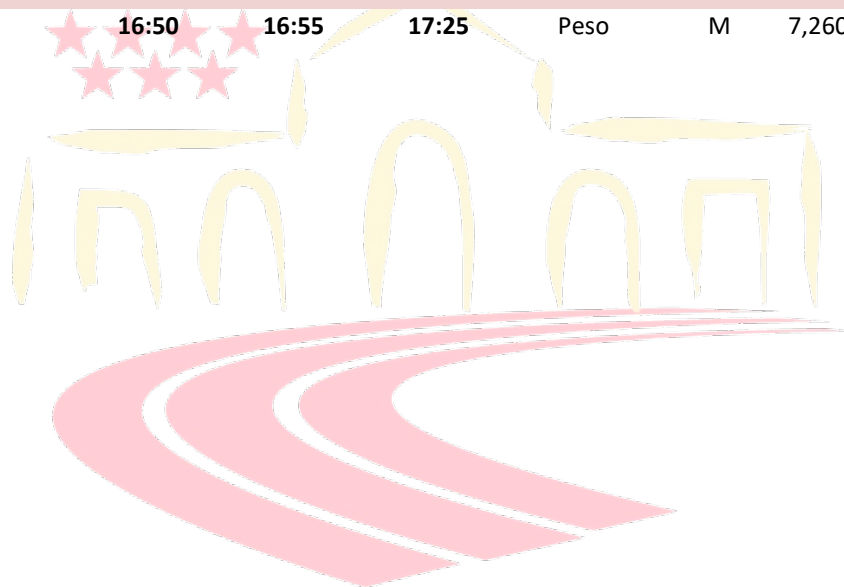
| | | | | | | |
|-------|--------------|--------------|--------------|--------------------|---|----------|
| 17:42 | 18:12 | 18:15 | 18:18 | 60 ml semifinal | F | SERIE 14 |
| 17:45 | 18:15 | 18:18 | 18:21 | 60 ml semifinal | F | SERIE 15 |
| 17:48 | 18:18 | 18:21 | 18:24 | 60 ml semifinal | F | SERIE 16 |
| 17:51 | 18:21 | 18:24 | 18:27 | 60 ml semifinal | F | SERIE 17 |
| 17:54 | 18:24 | 18:27 | 18:30 | 60 ml semifinal | F | SERIE 18 |
| 17:57 | 18:27 | 18:30 | 18:33 | 60 ml semifinal | F | SERIE 19 |
| 18:00 | 18:30 | 18:33 | 18:36 | 60 ml semifinal | F | SERIE 20 |
| 18:03 | 18:33 | 18:36 | 18:39 | 60 ml semifinal | F | SERIE 21 |
| 18:06 | 18:36 | 18:39 | 18:42 | 60 ml semifinal | F | SERIE 22 |
| 18:09 | 18:39 | 18:42 | 18:45 | 60 ml semifinal | F | SERIE 23 |
| 18:15 | 18:45 | 18:48 | 18:51 | 60 mv | F | FINAL |
| 18:21 | 18:51 | 18:54 | 18:57 | 60 mv | M | FINAL |
| 18:27 | 18:57 | 19:00 | 19:03 | 60 ml | F | FINAL |
| 18:30 | 19:00 | 19:03 | 19:06 | 60 ml | M | FINAL |
| 18:34 | 19:04 | 19:07 | 19:10 | 3000 ml | F | SERIE 1 |
| 18:37 | 19:17 | 19:20 | 19:23 | 3000 ml | F | SERIE 2 |
| 19:01 | 19:31 | 19:34 | 19:37 | 3000 ml | M | SERIE 1 |
| 19:11 | 19:41 | 19:44 | 19:47 | 3000 ml | M | SERIE 2 |

Colaboradores



CONCURSOS

| Acceso zona calentamiento | Cámara llamadas | Acceso Pista | Comienzo Prueba | Prueba | Sexo | Tablas y artefactos |
|---------------------------|-----------------|--------------|-----------------|----------|------|---------------------|
| 15:00 | 15:25 | 15:30 | 16:00 | Longitud | M | Según reglamento |
| 15:05 | 15:30 | 15:35 | 16:05 | Peso | F | 4 Kg |
| 15:10 | 15:35 | 15:40 | 16:20 | Pértiga | M | Según reglamento |
| 16:20 | 16:45 | 16:50 | 17:20 | Longitud | F | Según reglamento |
| 16:25 | 16:50 | 16:55 | 17:25 | Peso | M | 7,260 Kg |



Federación Atletismo Madrid

Colaboradores

