

II JORNADA 43 JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES (CLUBES MADRID) 5 DE FEBRERO DE 2023 PISTA DE ATLETISMO CUBIERTA DE MADRID CDM GALLUR

REGLAMENTO

Art. 1º.- La competición se celebrará en la Pista Cubierta de Madrid del CDM Gallur (entrada por la calle Angel Sanz Briz) el día 5 de febrero.

Art. 2º.- En esta jornada solo pueden participar los atletas que estén en posesión de la licencia de la FAM pertenecientes a los clubes de la ciudad de Madrid (grupos 1, 2 y 3) para la temporada 2023.

Art.3º.- Las inscripciones se deberán realizar a través de la [SDP RFEA](#) hasta el martes anterior a la prueba.

Art. 4º.- Las categorías para los atletas federados:

Sub 10 nacidos en los años **2014 y 2015**

Sub 12 nacidos en los años **2012 y 2013**

Sub 14 nacidos en los años **2010 y 2011**

Sub 16 nacidos en los años **2008 y 2009**

Art. 5º.- El plazo para todas las inscripciones será hasta el **martes anterior a la prueba**. Cada atleta se podrá inscribir a un máximo de **dos pruebas**.

Art. 6º.- En las pruebas de longitud, pértiga, altura y peso se limitará el número de participantes si la inscripción fuera muy numerosa, admitiéndose un número máximo de atleta por Centro o club. Se informará a cada entidad el número máximo de atletas que podrá presentar por cada prueba.

Art. 7º.- En la prueba de longitud los atletas **sub 10** solo realizarán **dos intentos**, en la prueba de peso los atletas sub 14 solo realizarán tres intentos. En la prueba de altura estará marcada la altura de comienzo, subiéndose de 5 en 5 hasta que queden 3 atletas, momento en el que se subirá de 3 en 3 cm y los atletas sub 12 quedarán eliminados cuando realicen dos intentos nulos seguidos.

Art. 8º.- Cadencia pértiga sub 16: 1,64-1,74-1,84-1,94-1,99 y de 5 en 5 cm

HORARIO

CARRERAS						
Acceso zona calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
10:00	10:20	10:25	10:30	200 sub 8	F	SERIE 1
10:02	10:22	10:27	10:32	200 sub 8	F	SERIE 2
10:04	10:24	10:29	10:34	200 sub 8	M	SERIE 1
10:06	10:26	10:31	10:36	200 sub 8	M	SERIE 2
10:00	10:30	10:35	10:40	500 sub 10	F	SERIE 1
10:04	10:34	10:39	10:44	500 sub 10	F	SERIE 2
10:08	10:38	10:43	10:48	500 sub 10	F	SERIE 3

10:12	10:42	10:47	10:52	500 sub 10	M	SERIE 1
10:16	10:46	10:51	10:56	500 sub 10	M	SERIE 2
10:20	10:50	10:55	11:00	500 sub 14	F	SERIE 1
10:24	10:54	10:59	11:04	500 sub 14	F	SERIE 2
10:28	10:58	11:03	11:08	500 sub 14	F	SERIE 3
10:32	11:02	11:07	11:12	500 sub 14	F	SERIE 4
10:36	11:06	11:11	11:16	500 sub 14	F	SERIE 5
10:40	11:10	11:15	11:20	500 sub 14	F	SERIE 6
10:44	11:14	11:19	11:24	500 sub 14	F	SERIE 7
10:48	11:18	11:23	11:28	500 sub 14	M	SERIE 1
10:52	11:22	11:27	11:32	500 sub 14	M	SERIE 2
10:56	11:26	11:31	11:36	500 sub 14	M	SERIE 3
11:03	11:33	11:38	11:43	600 sub 12	F	SERIE 1
11:07	11:37	11:42	11:47	600 sub 12	F	SERIE 2
11:11	11:41	11:46	11:51	600 sub 12	F	SERIE 3
11:15	11:45	11:50	11:55	600 sub 12	F	SERIE 4
11:19	11:49	11:54	11:59	600 sub 12	M	SERIE 1
11:23	11:53	11:58	12:03	600 sub 12	M	SERIE 2
11:27	11:57	12:02	12:07	600 sub 12	M	SERIE 3
11:33	12:03	12:08	12:13	600 sub 16	F	SERIE 1
11:37	12:07	12:12	12:17	600 sub 16	F	SERIE 2
11:41	12:11	12:16	12:21	600 sub 16	F	SERIE 3
11:45	12:15	12:20	12:25	600 sub 16	F	SERIE 4
11:49	12:19	12:24	12:29	600 sub 16	M	SERIE 1

11:53	12:23	12:28	12:33	600 sub 16	M	SERIE 2
-------	-------	-------	-------	------------	---	---------

Acceso zona calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	
9:50	10:10	10:15	10:30	Longitud sub 10	M	1 m
9:50	10:10	10:15	10:30	Peso A sub 14	F	3 Kg
9:50	10:10	10:15	10:30	Altura A sub 12	M	0,95
10:00	10:05	10:10	10:50	Pértiga sub 16	M-F	1,64
10:25	10:45	10:50	11:05	Longitud A sub 10	F	1 m
10:40	11:00	11:05	11:20	Peso B sub 14	F	3 Kg
10:45	11:05	11:10	11:25	Altura B sub 12	M	0,95
11:00	11:25	11:30	11:45	Longitud B sub 10	F	1 m
11:30	11:50	11:55	12:10	Peso C sub 14	F	3 Kg
11:40	12:00	12:05	12:20	Altura A sub 12	F	0,95
12:15	12:35	12:40	12:55	Peso A sub 14	M	3 Kg
12:35	12:55	13:00	13:15	Altura B sub 12	F	0,95
12:50	13:10	13:15	13:30	Peso B sub 14	M	3 Kg