

II JORNADA ATLETISMO 46 JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES (SERIE BÁSICA) 31 DE ENERO DE 2026 PISTA DE ATLETISMO CUBIERTA DE MADRID CDM GALLUR

REGLAMENTO

Art. 1º.- La competición se celebrará en la Pista Cubierta de Madrid del CDM Gallur (entrada por la calle Ángel Sanz Briz) el día 31 de enero.

Art. 2º.- En esta jornada solo pueden participar los atletas que estén en posesión de la licencia de los Juegos Deportivos Municipales para la temporada 2025/2026.

Art. 3º.- Las inscripciones las deberá enviar el centro deportivo o club en el siguiente formato [Excel](#) al siguiente correo: competicion@atletismomadrid.com.

Art. 4º.- Las categorías para los atletas con licencia de los JDM serán:

Benjamín: nacidos en los años **2016 y 2017**

Alevín: nacidos en los años **2014 y 2015**

Infantil: nacidos en los años **2012 y 2013**

Cadete: nacidos en los años **2010 y 2011**

Art. 5º.- El plazo para todas las inscripciones será hasta el **martes anterior a la prueba**. Cada atleta se podrá inscribir a un máximo de **dos pruebas**.

Art. 6º.- En las pruebas de altura, longitud y peso se limitará el número de participantes si la inscripción fuera muy numerosa, admitiéndose un número máximo de atleta por Centro o club. Se informará a cada entidad el número máximo de atletas que podrá presentar por cada prueba.

Art. 7º.- En la prueba de peso los atletas alevines solo realizarán dos intentos, en la prueba de longitud los atletas benjamines solo realizarán dos intentos

Art. 8º.- Cadencia de los listones:

Altura F: 1,05-1,12-1,19-1,24-1,29-1,32 y de 3 en 3 cm

Altura M: 1,05-1,12-1,19-1,24-1,29-1,34-1,37 y de 3 en 3 cm.

AVISO IMPORTANTE: Os recordamos a todos que para poder participar debéis dar de alta a los atletas en la aplicación del Ayuntamiento en el siguiente enlace:

[Competiciones deportivas municipales](#)

HORARIO

CARRERAS						
Acceso zona calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
9:50	10:20	10:25	10:30	500 ml benjamín	F	SERIE 1
9:54	10:24	10:29	10:34	500 ml benjamín	F	SERIE 2
9:58	10:28	10:33	10:38	500 ml benjamín	F	SERIE 3
10:02	10:32	10:37	10:42	500 ml benjamín	F	SERIE 4
10:06	10:36	10:41	10:46	500 ml benjamín	M	SERIE 1
10:10	10:40	10:45	10:50	500 ml benjamín	M	SERIE 2

10:14	10:44	10:49	10:54	500 ml benjamín	M	SERIE 3
10:18	10:48	10:53	10:58	500 ml benjamín	M	SERIE 4
10:26	10:56	11:01	11:06	500 ml alevín	F	SERIE 1
10:30	11:00	11:05	11:10	500 ml alevín	F	SERIE 2
10:34	11:04	11:09	11:14	500 ml alevín	F	SERIE 3
10:38	11:08	11:13	11:18	500 ml alevín	M	SERIE 1
10:42	11:12	11:17	11:22	500 ml alevín	M	SERIE 2
10:46	11:16	11:21	11:26	500 ml alevín	M	SERIE 3
10:50	11:20	11:25	11:30	500 ml alevín	M	SERIE 4
10:54	11:24	11:29	11:34	500 ml alevín	M	SERIE 5
11:02	11:32	11:37	11:42	500 ml infantil	F	SERIE 1
11:06	11:36	11:41	11:46	500 ml infantil	F	SERIE 2
11:10	11:40	11:45	11:50	500 ml infantil	M	SERIE 1
11:14	11:44	11:49	11:54	500 ml infantil	M	SERIE 2
11:18	11:48	11:53	11:58	600 ml cadete	F	SERIE 1
11:22	11:52	11:57	12:02	600 ml cadete	M	SERIE 1

Acceso zona calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
HORARIO LONGITUD						
9:45	10:15	10:20	10:30	Longitud Benjamín A	M-F	1 m - FOSO A
10:15	10:45	10:50	11:00	Longitud Benjamín B	M-F	1 m - FOSO A
10:45	11:15	11:20	11:30	Longitud Benjamín C	M-F	1 m - FOSO A
11:15	11:45	11:50	12:00	Longitud Benjamín D	M-F	1 m - FOSO A
11:45	12:15	12:20	12:30	Longitud Benjamín E	M-F	1 m - FOSO A
9:45	10:15	10:20	10:30	Longitud Benjamín F	M-F	1 m - FOSO B
10:15	10:45	10:50	11:00	Longitud Benjamín G	M-F	1 m - FOSO B
HORARIO PESO						
9:45	10:15	10:20	10:30	Peso Alevín A	M-F	2 Kg
10:20	10:50	10:55	11:05	Peso Alevín B	M-F	2 Kg
10:55	11:25	11:30	11:40	Peso Alevín C	M-F	2 Kg
11:30	12:00	12:05	12:15	Peso Alevín D	M-F	2 Kg
12:05	12:35	12:40	12:50	Peso Alevín E	M-F	2 Kg

HORARIO ALTURA						
9:40	10:10	10:15	10:30	Altura Infantil A	M-F	1,05 - ZONA A
10:40	11:10	11:15	11:30	Altura Infantil B	M-F	1,05 - ZONA A
10:55	11:25	11:30	11:45	Altura Infantil C	M-F	1,05 - ZONA B