

**II JORNADA ATLETISMO 46 JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES  
(SERIE BÁSICA)  
31 DE ENERO DE 2026  
PISTA DE ATLETISMO CUBIERTA DE MADRID CDM GALLUR**

**REGLAMENTO**

**Art. 1º.-** La competición se celebrará en la Pista Cubierta de Madrid del CDM Gallur (entrada por la calle Ángel Sanz Briz) el día 31 de enero.

**Art. 2º.-** En esta jornada solo pueden participar los atletas que estén en posesión de la licencia de los Juegos Deportivos Municipales para la temporada 2025/2026.

**Art. 3º.-** Las inscripciones las deberá enviar el centro deportivo o club en el siguiente formato [Excel](#) al siguiente correo: [competicion@atletismomadrid.com](mailto:competicion@atletismomadrid.com).

**Art. 4º.-** Las categorías para los atletas con licencia de los JDM serán:

Benjamín: nacidos en los años **2016 y 2017**

Alevín: nacidos en los años **2014 y 2015**

Infantil: nacidos en los años **2012 y 2013**

Cadete: nacidos en los años **2010 y 2011**

**Art. 5º.-** El plazo para todas las inscripciones será hasta el **martes anterior a la prueba**. Cada atleta se podrá inscribir a un máximo de **dos pruebas**.

**Art. 6º.-** En las pruebas de altura, longitud y peso se limitará el número de participantes si la inscripción fuera muy numerosa, admitiéndose un número máximo de atleta por Centro o club. Se informará a cada entidad el número máximo de atletas que podrá presentar por cada prueba.

**Art. 7º.-** En la prueba de peso los atletas alevines solo realizarán dos intentos, en la prueba de longitud los atletas benjamines solo realizarán dos intentos

**Art. 8º.-** Cadencia de los listones:

Altura F: 1,05-1,12-1,19-1,24-1,29-1,32 y de 3 en 3 cm

Altura M: 1,05-1,12-1,19-1,24-1,29-1,34-1,37 y de 3 en 3 cm.

**AVISO IMPORTANTE:** Os recordamos a todos que para poder participar debéis dar de alta a los atletas en la aplicación del Ayuntamiento en el siguiente enlace:

[\*\*Competiciones deportivas municipales\*\*](#)

**HORARIO**

CARRERAS						
Acceso zona calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
9:50	10:20	10:25	<b>10:30</b>	500 ml benjamín	F	SERIE 1
9:54	10:24	10:29	<b>10:34</b>	500 ml benjamín	F	SERIE 2
9:58	10:28	10:33	<b>10:38</b>	500 ml benjamín	F	SERIE 3
10:02	10:32	10:37	<b>10:42</b>	500 ml benjamín	F	SERIE 4
10:06	10:36	10:41	<b>10:46</b>	500 ml benjamín	M	SERIE 1
10:10	10:40	10:45	<b>10:50</b>	500 ml benjamín	M	SERIE 2

10:14	10:44	10:49	<b>10:54</b>	500 ml benjamín	M	SERIE 3
10:18	10:48	10:53	<b>10:58</b>	500 ml benjamín	M	SERIE 4
10:26	10:56	11:01	<b>11:06</b>	500 ml alevín	F	SERIE 1
10:30	11:00	11:05	<b>11:10</b>	500 ml alevín	F	SERIE 2
10:34	11:04	11:09	<b>11:14</b>	500 ml alevín	F	SERIE 3
10:38	11:08	11:13	<b>11:18</b>	500 ml alevín	M	SERIE 1
10:42	11:12	11:17	<b>11:22</b>	500 ml alevín	M	SERIE 2
10:46	11:16	11:21	<b>11:26</b>	500 ml alevín	M	SERIE 3
10:50	11:20	11:25	<b>11:30</b>	500 ml alevín	M	SERIE 4
10:54	11:24	11:29	<b>11:34</b>	500 ml alevín	M	SERIE 5
11:02	11:32	11:37	<b>11:42</b>	500 ml infantil	F	SERIE 1
11:06	11:36	11:41	<b>11:46</b>	500 ml infantil	F	SERIE 2
11:10	11:40	11:45	<b>11:50</b>	500 ml infantil	M	SERIE 1
11:14	11:44	11:49	<b>11:54</b>	500 ml infantil	M	SERIE 2
11:18	11:48	11:53	<b>11:58</b>	600 ml cadete	F	SERIE 1
11:22	11:52	11:57	<b>12:02</b>	600 ml cadete	M	SERIE 1

Acceso zona calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
<b>HORARIO LONGITUD</b>						
<b>9:45</b>	10:15	10:20	10:30	Longitud Benjamín A	M-F	1 m - FOSO A
<b>10:15</b>	10:45	10:50	11:00	Longitud Benjamín B	M-F	1 m - FOSO A
<b>10:45</b>	11:15	11:20	11:30	Longitud Benjamín C	M-F	1 m - FOSO A
<b>11:15</b>	11:45	11:50	12:00	Longitud Benjamín D	M-F	1 m - FOSO A
<b>11:45</b>	12:15	12:20	12:30	Longitud Benjamín E	M-F	1 m - FOSO A
<b>9:45</b>	10:15	10:20	10:30	Longitud Benjamín F	M-F	1 m - FOSO B
<b>10:15</b>	10:45	10:50	11:00	Longitud Benjamín G	M-F	1 m - FOSO B
<b>HORARIO PESO</b>						
<b>9:45</b>	10:15	10:20	10:30	Peso Alevín A	M-F	2 Kg
<b>10:20</b>	10:50	10:55	11:05	Peso Alevín B	M-F	2 Kg
<b>10:55</b>	11:25	11:30	11:40	Peso Alevín C	M-F	2 Kg
<b>11:30</b>	12:00	12:05	12:15	Peso Alevín D	M-F	2 Kg
<b>12:05</b>	12:35	12:40	12:50	Peso Alevín E	M-F	2 Kg

<b>HORARIO ALTURA</b>						
<b>9:40</b>	10:10	10:15	10:30	Altura Infantil A	M-F	1,05 - ZONA A
<b>10:40</b>	11:10	11:15	11:30	Altura Infantil B	M-F	1,05 - ZONA A
<b>10:55</b>	11:25	11:30	11:45	Altura Infantil C	M-F	1,05 - ZONA B



MADRID