

**II JORNADA ATLETISMO 43 JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES
(SERIE BÁSICA)
4 DE FEBRERO DE 2023
PISTA DE ATLETISMO CUBIERTA DE MADRID CDM GALLUR**

REGLAMENTO

Art. 1º.- La competición se celebrará en la Pista Cubierta de Madrid del CDM Gallur (entrada por la calle Ángel Sanz Briz) el día 4 de febrero.

Art. 2º.- En esta jornada solo pueden participar los atletas que estén en posesión de la licencia de los Juegos Deportivos Municipales para la temporada 2022/2023.

Art. 3º.- Las inscripciones se deberán enviar el siguiente formato [Excel](#) al siguiente correo: jigarrido@atletismomadrid.com.

Art. 4º.- Las categorías para los atletas con licencia de los JDM serán:

Benjamín nacidos en los años **2013 y 2014**

Alevín nacidos en los años **2011 y 2012**

Infantil nacidos en los años **2009 y 2010**

Cadete nacidos en los años **2007 y 2008**

Art. 5º.- El plazo para todas las inscripciones será hasta el **martes anterior a la prueba**. Cada atleta se podrá inscribir a un máximo de **dos pruebas**.

Art. 6º.- En las pruebas de altura, longitud y peso se limitará el número de participantes si la inscripción fuera muy numerosa, admitiéndose un número máximo de atleta por Centro o club. Se informará a cada entidad el número máximo de atletas que podrá presentar por cada prueba.

Art. 7º.- En la prueba de peso los atletas alevines solo realizarán dos intentos, en la prueba de longitud los atletas benjamines solo realizarán dos intentos, en la prueba de altura, estará marcada la altura de comienzo, subiéndose de 5 en 5 cm, hasta que queden 3 atletas momento en el que se subirá de 3 en 3 cm.

AVISO IMPORTANTE: Os recordamos a todos que para poder participar debéis dar de alta a los atletas en la aplicación del Ayuntamiento en el siguiente enlace:

[Competiciones deportivas municipales](#)

HORARIO

CARRERAS						
Acceso zona calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
10:00	10:20	10:25	10:30	500 ml benjamín	F	SERIE 1
10:04	10:24	10:29	10:34	500 ml benjamín	F	SERIE 2
10:08	10:28	10:33	10:38	500 ml benjamín	F	SERIE 3
10:12	10:32	10:37	10:42	500 ml benjamín	F	SERIE 4
10:16	10:36	10:41	10:46	500 ml benjamín	F	SERIE 5
10:20	10:40	10:45	10:50	500 ml benjamín	F	SERIE 6
10:24	10:44	10:49	10:54	500 ml benjamín	M	SERIE 1
10:28	10:48	10:53	10:58	500 ml benjamín	M	SERIE 2
10:32	10:52	10:57	11:02	500 ml benjamín	M	SERIE 3
10:36	10:56	11:01	11:06	500 ml benjamín	M	SERIE 4
10:40	11:00	11:05	11:10	500 ml benjamín	M	SERIE 5
10:44	11:04	11:09	11:14	500 ml benjamín	M	SERIE 6
10:48	11:08	11:13	11:18	500 ml benjamín	M	SERIE 7
10:55	11:15	11:20	11:25	500 ml alevín	F	SERIE 1
10:59	11:19	11:24	11:29	500 ml alevín	F	SERIE 2
11:03	11:23	11:28	11:33	500 ml alevín	F	SERIE 3
11:07	11:27	11:32	11:37	500 ml alevín	F	SERIE 4
11:11	11:31	11:36	11:41	500 ml alevín	F	SERIE 5
11:15	11:35	11:40	11:45	500 ml alevín	F	SERIE 6
11:19	11:39	11:44	11:49	500 ml alevín	M	SERIE 1
11:23	11:43	11:48	11:53	500 ml alevín	M	SERIE 2

11:27	11:47	11:52	11:57	500 ml alevín	M	SERIE 3
11:31	11:51	11:56	12:01	500 ml alevín	M	SERIE 4
11:35	11:55	12:00	12:05	500 ml alevín	M	SERIE 5
11:39	11:59	12:04	12:08	500 ml alevín	M	SERIE 6
11:45	12:05	12:10	12:15	500 ml infantil	F	SERIE 1
11:49	12:09	12:14	12:19	500 ml infantil	F	SERIE 2
11:53	12:13	12:18	12:23	500 ml infantil	F	SERIE 3
11:57	12:17	12:22	12:27	500 ml infantil	M	SERIE 1
12:01	12:21	12:26	12:31	500 ml infantil	M	SERIE 2
12:05	12:25	12:30	12:35	500 ml infantil	M	SERIE 3
12:10	12:30	12:35	12:40	600 ml cadete	F	SERIE 1
12:14	12:34	12:39	12:44	600 ml cadete	M	SERIE 1

Acceso zona calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo		
HORARIO LONGITUD							
9:40	10:05	10:10	10:20	Longitud A benjamín	M	1 m	FOSO 1
9:40	10:05	10:10	10:20	Longitud B benjamín	M	1 m	FOSO 2
10:15	10:35	10:40	10:50	Longitud C benjamín	M	1 m	FOSO 1
10:15	10:35	10:40	10:50	Longitud D benjamín	M	1 m	FOSO 2
10:45	11:05	11:10	11:20	Longitud E benjamín	M	1 m	FOSO 1
10:45	11:05	11:10	11:20	Longitud F benjamín	M	1 m	FOSO 2
10:15	10:35	11:40	11:50	Longitud A benjamín	F	1 m	FOSO 1
10:15	10:35	11:40	11:50	Longitud B benjamín	F	1 m	FOSO 2
11:45	12:05	12:10	12:20	Longitud C benjamín	F	1 m	FOSO 1

11:45	12:05	12:10	12:20	Longitud D benjamín	F	1 m	FOSO 2
12:15	12:35	12:40	12:50	Longitud E benjamín	F	1 m	FOSO 1
HORARIO PESO							
9:40	10:05	10:10	10:20	Peso A alevín	F	2 Kg	
10:10	10:35	10:40	10:50	Peso B alevín	F	2 Kg	
10:40	11:05	11:10	11:20	Peso C alevín	F	2 Kg	
11:10	11:35	11:40	11:50	Peso D alevín	F	2 Kg	
11:40	12:05	12:10	12:20	Peso A alevín	M	2 Kg	
11:55	12:35	12:40	12:50	Peso B alevín	M	2 Kg	
12:40	13:05	13:10	13:20	Peso C alevín	M	2 Kg	
HORARIO ALTURA							
9:50	10:15	10:20	10:30	Altura A Infantil	F	1,05	
10:45	11:05	11:10	11:20	Altura B Infantil	F	1,05	
11:35	11:55	12:00	12:10	Altura A Infantil	M	1,05	
12:25	12:45	12:50	13:00	Altura B Infantil	M	1,05	