

I JORNADA 44 JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES (CLUBES MADRID) 25 DE ENERO DE 2025 PISTA DE ATLETISMO CUBIERTA DE MADRID CDM GALLUR

REGLAMENTO

Art. 1º.- La competición se celebrará en la Pista Cubierta de Madrid del CDM Gallur (entrada por la calle Angel Sanz Briz) el día 25 de enero.

Art. 2º.- En esta jornada solo pueden participar los atletas que estén en posesión de la licencia de la FAM pertenecientes a los clubes de la ciudad de Madrid (grupos 1, 2 y 3) para la temporada 2025

Art.3º.- Las inscripciones se deberán realizar a través de la [Plataforma inscripciones de la RFEA](#) hasta el martes anterior a la prueba.

Art. 4º.- Las categorías para los atletas federados:

Sub 8 nacidos en los años **2018 y 2019**

Sub 10 nacidos en los años **2016 y 2017**

Sub 12 nacidos en los años **2014 y 2015**

Sub 14 nacidos en los años **2012 y 2013**

Sub 16 nacidos en los años **2010 y 2011**

Art. 5º.- El plazo para todas las inscripciones será hasta el **domingo anterior a la prueba**. Cada atleta se podrá inscribir a un máximo de **dos pruebas**.

Art. 6º.- En las pruebas de longitud y peso se limitará el número de participantes si la inscripción fuera muy numerosa, admitiéndose un número máximo de atleta por Centro o club. Se informará a cada entidad el número máximo de atletas que podrá presentar por cada prueba.

Art. 7º.- En la prueba de longitud los atletas **sub 10** solo realizarán **dos intentos**.

Cadencia de los listones:

- Altura A: 1,14-1,20-1,26-1,32-1,38-1,41-1,44 y de 3 en 3 cm
- Altura B: 1,08-1,14-1,20-1,26-1,29 y de 3 en 3 cm
- Altura C: 1,08-1,14-1,20-1,26-1,29 y de 3 en 3 cm
- Altura D: 1,08-1,14-1,20-1,26-1,29 y de 3 en 3 cm
- Altura E: 1,08-1,14-1,20-1,26-1,29 y de 3 en 3 cm

HORARIO

CARRERAS						
Acceso zona calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
10:00	10:20	10:25	10:30	1.000 ml sub 16	M	SERIE 1
10:05	10:25	10:30	10:35	1.000 ml sub 16	M	SERIE 2
10:11	10:31	10:36	10:41	1.000 ml sub 16	F	SERIE 1
10:16	10:36	10:41	10:46	1.000 ml sub 14	F	SERIE 1
10:22	10:42	10:47	10:52	1.000 ml sub 14	F	SERIE 2
10:28	10:48	10:53	10:58	1.000 ml sub 14	F	SERIE 3
10:34	10:54	10:59	11:04	1.000 ml sub 14	F	SERIE 4
10:41	11:01	11:06	11:11	1.000 ml sub 14	F	SERIE 5
10:47	11:07	11:12	11:17	1.000 ml sub 14	M	SERIE 1
10:54	11:14	11:19	11:24	1.000 ml sub 14	M	SERIE 2
11:01	11:21	11:26	11:31	600 ml sub 12	F	SERIE 1
11:05	11:25	11:30	11:35	600 ml sub 12	F	SERIE 2
11:09	11:29	11:34	11:39	600 ml sub 12	F	SERIE 3
11:13	11:33	11:38	11:43	600 ml sub 12	M	SERIE 1
11:17	11:37	11:42	11:47	600 ml sub 12	M	SERIE 2
11:21	11:41	11:46	11:51	500 ml sub 10	F	SERIE 1
11:25	11:45	11:50	11:55	500 ml sub 10	F	SERIE 2
11:29	11:49	11:54	11:59	500 ml sub 10	F	SERIE 3
11:33	11:53	11:58	12:03	500 ml sub 10	M	SERIE 1
11:37	11:57	12:02	12:07	500 ml sub 10	M	SERIE 2
11:42	12:02	12:07	12:12	200 ml sub 8	F	SERIE 1
11:44	12:04	12:09	12:14	200 ml sub 8	M	SERIE 1

Acceso zona calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Alturas y tablas
ALTURA						
9:20	9:40	9:45	10:00	Altura C sub 14	M-F	ZONA A
9:50	10:10	10:15	10:30	Altura A sub 14	M-F	ZONA B
10:35	10:55	11:00	11:15	Altura D sub 14	M-F	ZONA A
11:05	11:25	11:30	11:45	Altura B sub 14	M-F	ZONA B
11:50	12:10	12:15	12:30	Altura E sub 14	M-F	ZONA A
PESO						
9:40	10:00	10:05	10:30	Peso sub 16	F	3 Kg
10:45	11:05	11:10	11:35	Peso sub 16	M	4 Kg
LONGITUD						
9:55	10:15	10:20	10:35	Longitud sub 10	M	1 m
10:30	10:50	10:55	11:10	Longitud A sub 10	F	1 m
11:00	11:20	11:25	11:40	Longitud B sub 10	F	1 m