

**I JORNADA ATLETISMO 43 JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES  
(SERIE BÁSICA)  
21 DE ENERO DE 2023  
PISTA DE ATLETISMO CUBIERTA DE MADRID CDM GALLUR**

**REGLAMENTO**

**Art. 1º.-** La competición se celebrará en la Pista Cubierta de Madrid del CDM Gallur (entrada por la calle Ángel Sanz Briz) el día 21 de enero.

**Art. 2º.-** En esta jornada solo pueden participar los atletas que estén en posesión de la licencia de los Juegos Deportivos Municipales para la temporada 2022/2023.

**Art. 3º.-** Las inscripciones se deberán enviar el siguiente formato [Excel](#) al siguiente correo: [jjgarrido@atletismomadrid.com](mailto:jjgarrido@atletismomadrid.com).

**Art. 4º.-** Las categorías para los atletas con licencia de los JDM serán:

Benjamín nacidos en los años **2013 y 2014**

Alevín nacidos en los años **2011 y 2012**

Infantil nacidos en los años **2009 y 2010**

Cadete nacidos en los años **2007 y 2008**

**Art. 5º.-** El plazo para todas las inscripciones será hasta el **martes anterior a la prueba**. Cada atleta se podrá inscribir a un máximo de **dos pruebas**.

**Art. 6º.-** En las pruebas de longitud y peso se limitará el número de participantes si la inscripción fuera muy numerosa, admitiéndose un número máximo de atleta por Centro o club. Se informará a cada entidad el número máximo de atletas que podrá presentar por cada prueba.

**Art. 7º.-** En la prueba de peso los atletas benjamines solo realizarán dos intentos, En la categoría cadete en la prueba de 60 ml la salida con tacos será opcional, en la prueba de longitud los atletas alevines solo realizarán dos intentos.

**AVISO IMPORTANTE: Os recordamos a todos que para poder participar debéis dar de alta a los atletas en la aplicación del Ayuntamiento en el siguiente enlace:**

[Competiciones deportivas municipales](#)

## HORARIO

CARRERAS							
Acceso zona calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series	
10:10	10:20	10:25	10:30	60 mv cadete	M	SERIE 1	0,762-13*8,5*13
10:13	10:23	10:28	10:33	60 mv cadete	M	SERIE 2	0,762-13*8,5*13
10:21	10:26	10:31	10:36	60 mv cadete	F	SERIE 1	0,762-13*8,5*13
10:27	10:32	10:37	10:42	60 mv infantil	M	SERIE 1	0,762-12,3*8,2*14,9
10:30	10:35	10:40	10:45	60 mv infantil	M	SERIE 2	0,762-12,3*8,2*14,9
10:33	10:38	10:43	10:48	60 mv infantil	M	SERIE 3	0,762-12,3*8,2*14,9
10:36	10:41	10:46	10:51	60 mv infantil	M	SERIE 4	0,762-12,3*8,2*14,9
10:39	10:44	10:49	10:54	60 mv infantil	M	SERIE 5	0,762-12,3*8,2*14,9
10:42	10:47	10:52	10:57	60 mv infantil	F	SERIE 1	0,762-12,3*8,2*14,9
10:45	10:50	10:55	11:00	60 mv infantil	F	SERIE 2	0,762-12,3*8,2*14,9
10:48	10:53	10:58	11:03	60 mv infantil	F	SERIE 3	0,762-12,3*8,2*14,9
10:50	10:55	11:00	11:05	60 mv infantil	F	SERIE 4	0,762-12,3*8,2*14,9
10:52	10:57	11:02	11:07	60 mv infantil	F	SERIE 5	0,762-12,3*8,2*14,9
10:54	10:59	11:04	11:09	60 mv infantil	F	SERIE 6	0,762-12,3*8,2*14,9
10:50	11:05	11:08	11:11	50 m benjamín	F	SERIE 1	
10:52	11:07	11:10	11:13	50 m benjamín	F	SERIE 2	
10:54	11:09	11:12	11:15	50 m benjamín	F	SERIE 3	
10:56	11:11	11:14	11:17	50 m benjamín	F	SERIE 4	
10:58	11:13	11:16	11:19	50 m benjamín	F	SERIE 5	
11:00	11:15	11:18	11:21	50 m benjamín	F	SERIE 6	

11:02	11:17	11:20	11:23	50 m benjamín	F	SERIE 7	
11:04	11:19	11:22	11:25	50 m benjamín	F	SERIE 8	
11:06	11:21	11:24	11:27	50 m benjamín	F	SERIE 9	
11:08	11:23	11:26	11:29	50 m benjamín	F	SERIE 10	
11:10	11:25	11:28	11:31	50 m benjamín	F	SERIE 11	
11:12	11:27	11:30	11:33	50 m benjamín	F	SERIE 12	
11:14	11:29	11:32	11:35	50 m benjamín	F	SERIE 13	
11:16	11:31	11:34	11:37	50 m benjamín	F	SERIE 14	
11:18	11:33	11:36	11:39	50 m benjamín	F	SERIE 15	
11:20	11:35	11:38	11:41	50 m benjamín	F	SERIE 16	
11:22	11:37	11:40	11:43	50 m benjamín	F	SERIE 17	
11:24	11:39	11:42	11:45	50 m benjamín	M	SERIE 1	
11:26	11:41	11:44	11:47	50 m benjamín	M	SERIE 2	
11:28	11:43	11:46	11:49	50 m benjamín	M	SERIE 3	
11:30	11:45	11:48	11:51	50 m benjamín	M	SERIE 4	
11:32	11:47	11:50	11:53	50 m benjamín	M	SERIE 5	
11:34	11:49	11:52	11:55	50 m benjamín	M	SERIE 6	
11:36	11:51	11:54	11:57	50 m benjamín	M	SERIE 7	
11:38	11:53	11:56	11:59	50 m benjamín	M	SERIE 8	
11:40	11:55	11:58	12:01	50 m benjamín	M	SERIE 9	
11:42	11:57	12:00	12:03	50 m benjamín	M	SERIE 10	
11:44	11:59	12:02	12:05	50 m benjamín	M	SERIE 11	
11:46	12:01	12:04	12:07	50 m benjamín	M	SERIE 12	
11:48	12:03	12:06	12:09	50 m benjamín	M	SERIE 13	

11:50	12:05	12:08	12:11	50 m benjamín	M	SERIE 14	
11:52	12:07	12:10	12:13	50 m benjamín	M	SERIE 15	
11:54	12:09	12:12	12:15	50 m benjamín	M	SERIE 16	
11:56	12:11	12:14	12:17	50 m benjamín	M	SERIE 17	
11:58	12:13	12:16	12:19	50 m benjamín	M	SERIE 18	
12:00	12:15	12:18	12:21	50 m benjamín	M	SERIE 19	
12:04	12:19	12:22	12:25	50 m alevín	F	SERIE 1	
12:06	12:21	12:24	12:27	50 m alevín	F	SERIE 2	
12:08	12:23	12:26	12:29	50 m alevín	F	SERIE 3	
12:10	12:25	12:28	12:31	50 m alevín	F	SERIE 4	
12:12	12:27	12:30	12:33	50 m alevín	F	SERIE 5	
12:14	12:29	12:32	12:35	50 m alevín	F	SERIE 6	
12:16	12:31	12:34	12:37	50 m alevín	F	SERIE 7	
12:18	12:33	12:36	12:39	50 m alevín	F	SERIE 8	
12:20	12:35	12:38	12:41	50 m alevín	F	SERIE 9	
12:22	12:37	12:40	12:43	50 m alevín	F	SERIE 10	
12:24	12:39	12:42	12:45	50 m alevín	F	SERIE 11	
12:26	12:41	12:44	12:47	50 m alevín	F	SERIE 12	
12:28	12:43	12:46	12:49	50 m alevín	F	SERIE 13	
12:30	12:45	12:48	12:51	50 m alevín	F	SERIE 14	
12:32	12:47	12:50	12:53	50 m alevín	F	SERIE 15	
12:34	12:49	12:52	12:55	50 m alevín	F	SERIE 16	
12:36	12:51	12:54	12:57	50 m alevín	F	SERIE 17	
12:38	12:53	12:56	12:59	50 m alevín	F	SERIE 18	

12:40	12:55	12:58	13:01	50 m alevín	F	SERIE 19	
12:42	12:57	13:00	13:03	50 m alevín	M	SERIE 1	
12:44	12:59	13:02	13:05	50 m alevín	M	SERIE 2	
12:46	13:01	13:04	13:07	50 m alevín	M	SERIE 3	
12:48	13:03	13:06	13:09	50 m alevín	M	SERIE 4	
12:50	13:05	13:08	13:11	50 m alevín	M	SERIE 5	
12:52	13:07	13:10	13:13	50 m alevín	M	SERIE 6	
12:54	13:09	13:12	13:15	50 m alevín	M	SERIE 7	
12:56	13:11	13:14	13:17	50 m alevín	M	SERIE 8	
12:58	13:13	13:16	13:19	50 m alevín	M	SERIE 9	
13:00	13:15	13:18	13:21	50 m alevín	M	SERIE 10	
13:02	13:17	13:20	13:23	50 m alevín	M	SERIE 11	
13:04	13:19	13:22	13:25	50 m alevín	M	SERIE 12	
13:06	13:21	13:24	13:27	50 m alevín	M	SERIE 13	
13:08	13:23	13:26	13:29	50 m alevín	M	SERIE 14	
13:10	13:25	13:28	13:31	50 m alevín	M	SERIE 15	
13:12	13:27	13:30	13:33	50 m alevín	M	SERIE 16	
13:14	13:29	13:32	13:35	50 m alevín	M	SERIE 17	
13:16	13:31	13:34	13:37	50 m alevín	M	SERIE 18	
13:18	13:33	13:36	13:39	60 m infantil	F	SERIE 1	
13:20	13:35	13:38	13:41	60 m infantil	F	SERIE 2	
13:22	13:37	13:40	13:43	60 m infantil	F	SERIE 3	
13:24	13:39	13:42	13:45	60 m infantil	F	SERIE 4	
13:26	13:41	13:44	13:47	60 m infantil	F	SERIE 5	

13:28	13:43	13:46	13:49	60 m infantil	F	SERIE 6	
13:30	13:45	13:48	13:51	60 m infantil	F	SERIE 7	
13:32	<b>13:47</b>	<b>13:50</b>	<b>13:53</b>	60 m infantil	F	SERIE 8	
13:34	13:49	13:52	13:55	60 m infantil	F	SERIE 9	
13:36	<b>13:51</b>	<b>13:54</b>	<b>13:57</b>	60 m infantil	F	SERIE 10	
13:38	13:53	13:56	13:59	60 m infantil	M	SERIE 1	
13:40	<b>13:55</b>	<b>13:58</b>	<b>14:01</b>	60 m infantil	M	SERIE 2	
13:42	13:57	14:00	14:03	60 m infantil	M	SERIE 3	
13:44	<b>13:59</b>	<b>14:02</b>	<b>14:05</b>	60 m infantil	M	SERIE 4	
13:46	14:01	14:04	14:07	60 m infantil	M	SERIE 5	
13:48	<b>14:03</b>	<b>14:06</b>	<b>14:09</b>	60 m infantil	M	SERIE 6	
13:50	14:01	14:08	14:11	60 m infantil	M	SERIE 7	
13:52	<b>14:07</b>	<b>14:10</b>	<b>14:13</b>	60 m infantil	M	SERIE 8	
13:54	14:09	14:12	14:15	60 m cadete	F	SERIE 1	
13:56	<b>14:11</b>	<b>14:14</b>	<b>14:17</b>	60 m cadete	F	SERIE 2	
13:58	14:13	14:16	14:19	60 m cadete	F	SERIE 3	
14:00	<b>14:15</b>	<b>14:18</b>	<b>14:21</b>	60 m cadete	M	SERIE 1	
14:02	14:17	14:20	14:23	60 m cadete	M	SERIE 2	
14:04	<b>14:19</b>	<b>14:22</b>	<b>14:25</b>	60 m cadete	M	SERIE 3	

HORARIO LONGITUD							
Acceso zona calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo		
9:45	9:55	10:00	10:10	Longitud A alevín	M	1 m	FOSO A
9:45	9:55	10:00	10:10	Longitud A alevín	F	1 m	FOSO B

10:15	10:25	10:30	10:40	Longitud B alevín	M	1 m	FOSO A
10:15	10:25	10:30	10:40	Longitud B alevín	F	1 m	FOSO B
10:45	10:55	11:00	11:10	Longitud C alevín	M	1 m	FOSO A
10:45	10:55	11:00	11:10	Longitud C alevín	F	1 m	FOSO B
11:15	11:25	11:30	11:40	Longitud D alevín	M	1 m	FOSO B
11:15	11:25	11:30	11:40	Longitud D alevín	F	1 m	FOSO A
11:45	11:55	12:00	12:10	Longitud E alevín	M	1 m	FOSO A
11:45	11:55	12:00	12:10	Longitud E alevín	F	1 m	FOSO B
<b>HORARIO PESO</b>							
9:45	9:55	10:00	10:10	Peso A Benjamin	F	2 Kg	
10:15	10:25	10:30	10:40	Peso B Benjamin	F	2 Kg	
10:45	10:55	11:00	11:10	Peso C Benjamin	F	2 Kg	
11:15	11:25	11:30	11:40	Peso D Benjamin	F	2 Kg	
11:45	11:55	12:00	12:10	Peso A Benjamin	M	2 Kg	
12:20	12:30	12:35	12:45	Peso B Benjamin	M	2 Kg	
12:55	13:05	13:10	13:20	Peso C Benjamin	M	2 Kg	
13:30	13:40	13:45	13:55	Peso D Benjamin	M	2 Kg	