

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

CAMPEONATO DE MADRID MÁSTER

LUGAR: Estadio de Vallehermoso
ACCESO: C/ Melquiades Álvarez (Esquina con calle Santander)
DIA: 11 y 12/06/2022
HORA DE INICIO: 17.00 h
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM. Atletas máster, 35 años cumplidos el día de la prueba.

Art. 2 - Inscripciones:

- [Extranet RFEA](#) o [Portal del Atleta](#) hasta las 23:59 del 07/06/2022. La participación estará limitada según horarios, se limitará por coeficiente de marcas, marcas válidas de la temporada 2021 y 2022. Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas en el campeonato, si se inscribieran a más pruebas serán eliminados de todas ellas. El listado de admitidos se publicará el 08/06/2022.

Art. 3 – Normas técnicas de competición:

- Cadencia de los listones: la altura más baja solicitada por los atletas y siempre que los saltómetros lo permitan, subiéndose de 3 en 3 en la altura y de 5 en 5 en la pértiga, deberá seguirse la cadencia, aunque quede un solo atleta.
- En las pruebas con más de una serie, será vencedor el que realice mejor tiempo del conjunto de las series.
- Recibirán medalla los tres primeros de cada prueba de cada categoría, si algún atleta no subiera a pódium se entenderá que renuncia a la medalla.
- Altura y distancia de las vallas:
 400 v 35-49 M: 0,914-45*35*40
 400 v 50-59 M: 0,84-45*35*40
 300 v M (60-69) F (50-59): 0,762-50*35*40
 110 v 35-40 M: 0,991-13,72*9,14*14,02
 100 v 50-59 M: 0,914-13*8,5*10,5
 100 v 60-69 M: 0,84-12*8*16
 80 v 40-49 F: 0,762*12*8*12
 80 v 50-59 F: 0,762-12*7*19
- Pesos de los artefactos:

HOMBRES

Categoría	Peso-Martillo	Jabalina	Disco
35-39	7,260	0,8	2
40-44	7,260	0,8	2
45-49	7,260	0,8	2
50-54	6	0,7	1,5
55-59	6	0,7	1,5
60-64	5	0,6	1
65-69	5	0,6	1
70-79	4	0,5	1
80 y más	3	0,4	1

MUJERES

Categoría	Peso-Martillo	Jabalina	Disco
35-39	4	0,6	1
40-44	4	0,6	1
45-49	4	0,6	1
50-54	3	0,5	1
55-59	3	0,5	1
60-74	3	0,5	1
75 y más	2	0,4	1

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones 2022](#)

HORARIO

1ª Jornada 11/06/2022

CARRERAS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
17:57	18:00	400 mv M 40-49	M	SERIE 1
18:00	18:03	400 mv M 50-59	M	SERIE 1
18:07	18:10	300 mv W 50-59 M 60-69	F-M	SERIE 1
18:17	18:20	800 ml	F	SERIE 1
18:22	18:25	800 ml	M	SERIE 1
18:26	18:29	800 ml	M	SERIE 2
18:30	18:33	800 ml	M	SERIE 3
18:34	18:37	800 ml	M	SERIE 4
18:38	18:41	800 ml	M	SERIE 5
18:44	18:47	400 ml	F	SERIE 1
18:47	18:50	400 ml	F	SERIE 2
18:50	18:53	400 ml	F	SERIE 3
18:53	18:56	400 ml	M	SERIE 1
18:56	18:59	400 ml	M	SERIE 2
18:59	19:02	400 ml	M	SERIE 3
19:02	19:05	400 ml	M	SERIE 4
19:05	19:08	400 ml	M	SERIE 5
19:08	19:11	400 ml	M	SERIE 6
19:14	19:17	100 ml	F	SERIE 1
19:17	19:20	100 ml	F	SERIE 2

19:20	19:23	100 ml	F	SERIE 3
19:23	19:26	100 ml	F	SERIE 4
19:26	19:29	100 ml	F	SERIE 5
19:29	19:32	100 ml	M	SERIE 1
19:32	19:35	100 ml	M	SERIE 2
19:35	19:38	100 ml	M	SERIE 3
19:38	19:41	100 ml	M	SERIE 4
19:41	19:44	100 ml	M	SERIE 5
19:44	19:47	100 ml	M	SERIE 6
19:47	19:50	100 ml	M	SERIE 7
19:50	19:53	100 ml	M	SERIE 8

HORARIO CONCURSOS

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Artefactos y tablas
16:30	17:00	Jabalina	M	
16:30	17:00	Peso	M	M35 a M45 7,260 Kg
17:00	17:30	Triple	M	7m, 9 m y 11 m
17:00	17:30	Altura	M	M35 a M55
18:00	18:30	Jabalina	F	
17:45	18:15	Peso	M	M50 en adelante 6, 5, 4 y 3 Kg
18:10	18:40	Triple	F	5 m, 7 m y 9 m
18:45	19:15	Altura	M-F	M60 en adelante F Todas
19:30	20:00	Martillo	M	M35 a M59 7,260 Kg y 6 Kg
19:00	19:30	Peso	F	4 y 3 Kg

2ª Jornada 12/06/2022

CARRERAS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
17:57	18:00	110 mv M 40-49	M	SERIE 1
18:07	18:10	100 mv M 50-59	M	SERIE 1
18:17	18:20	100 mv M 60-69	M	SERIE 1
18:23	18:30	80 mv W 40-49	F	SERIE 1
		80 mv W 50-54	F	SERIE 1
18:42	18:45	200 ml	F	SERIE 1
18:45	18:48	200 ml	F	SERIE 2
18:48	18:51	200 ml	F	SERIE 3
18:51	18:54	200 ml	F	SERIE 4
18:54	18:57	200 ml	M	SERIE 1
18:57	19:00	200 ml	M	SERIE 2
19:00	19:03	200 ml	M	SERIE 3
19:03	19:06	200 ml	M	SERIE 4
19:06	19:09	200 ml	M	SERIE 5
19:09	19:12	200 ml	M	SERIE 6
19:12	19:15	200 ml	M	SERIE 7
19:15	19:18	200 ml	M	SERIE 8
19:18	19:21	1500 ml	F	SERIE 1
19:25	19:28	1500 ml	M	SERIE 1
19:31	19:34	1500 ml	M	SERIE 2
19:37	19:40	1500 ml	M	SERIE 3

19:43 **19:46** 1500 ml M SERIE 4

19:49 **19:52** 1500 ml M SERIE 5

19:55 **19:58** 1500 ml M SERIE 6

20:01 **20:04** 1500 ml M SERIE 7

20:07 **20:10** 1500 ml M SERIE 8

20:17 **20:20** 2.000 Obst.
W 40-44
M 60-69 F-M SERIE 1

20:33 **20:36** 3000 M SERIE 1
m. obstáculos
M50-59 (0,84)

20:47 **20:50** 3000 M SERIE 1
m. obstáculos
M35-49 (0,914)

HORARIO CONCURSOS

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Artefactos y tablas
16:30	17:00	Martillo	M-F	M60 en adelante F Todas 5Kg, 4 Kg, 3 Kg
16:30	17:00	Longitud	M	
17:30	18:15	Pértiga	M-F	
18:00	18:30	Disco	M	M35 a M55 2 Kg, 1,5 Kg
18:25	18:55	Longitud	F	
19:20	19:50	Disco	M-F	M60 en adelante F Todas 1 Kg