

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

CAMPEONATO DE MADRID MÁSTER

LUGAR:	Pista Cubierta de Gallur
ENTRADA:	C/ Ángel Sanz Briz
SALIDA:	C/ Gallur
DIA:	27 y 28/03/2021
HORA DE INICIO:	10.45
ORGANIZADOR:	Federación de Atletismo de Madrid

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2021. 35 años cumplidos el día de la prueba.
- Licencias nacionales de otras Comunidades Autónomas (siempre que no se limite la participación a atletas de Madrid). Mas información en el reglamento de inscripciones.

Art. 2 - Inscripciones:

- [Extranet RFEA](#) o [Portal del Atleta](#) hasta las 23:59 del 23/03/2021. El listado de admitidos se publicará el 24/03/2021.
- La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas. Con el fin de poder admitir a un mayor número de atletas cada atleta podrá inscribirse a un máximo de una prueba por jornada, **si algún atleta se inscribiera a más pruebas de las permitidas será eliminado de todas ellas y en el caso de haber tenido que realizar pago no se les devolverá el importe de la inscripción.** (Aquellos atletas que se hubieran inscrito a un concurso donde no hayan sido admitidos podrán solicitar en las 24 horas siguientes a la publicación del listado de admitidos, su inscripción en una prueba donde no se haya cortado y todavía existiesen plazas)

Art. 3 - Normas técnicas:

- En aquellas pruebas donde esté previsto realizar semifinal y la participación no fuera suficiente, se realizará final directa en horario de la semifinal.
- En los concursos de longitud, triple y peso todos los participantes realizarán cuatro intentos.
- En las pruebas donde se realice más de una serie de final, será vencedor la mejor marca del conjunto de las series.
- En las pruebas de velocidad respecto a la salida se aplicará el artículo 7 del reglamento RFEA (Art. 7 En las pruebas de velocidad los atletas máster no están obligados a utilizar tacos de salida, ni a realizar una salida agachada, ni a tener las dos manos en contacto con la pista). En las pruebas de 200 ml y 400 ml se asignarán las calles dentro de la misma categoría según la circular 87/2017.
- Respecto a las salidas nulas se aplicará el reglamento de la W.A. para todas las categorías.
- La prueba de marcha será sin pit lane.
- Recibirán medalla los/as tres primeros atletas de Madrid clasificados de cada prueba de cada categoría máster. Todo aquel premiado que no suba al pódium a recoger su medalla, se entenderá que renuncia a la misma.
- Cadencia de los listones y tablas de triple y longitud:
Altura M A: 1,01-1,06-1,11-1,16-1,21-1,26-1,29 y de 3 en 3 cm
Altura M B: 1,31-1,36-1,41-1,46-1,51-1,56-1,59 y de 3 en 3 cm
Altura F: 1,01-1,06-1,11-1,16-1,21-1,26-1,29 y de 3 en 3 cm
Pértiga M-F: 1,85-1,95-2,05-2,15-2,25-2,35-2,45-2,55-2,65-2,75-2,85-2,95-3,00 y de 5 en 5 cm

Tabla triple M: 7 m, 9 m, 11 m
Tabla triple F-M: 5 m, 7 m, 9 m
Longitud: 1 m y 3 m

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones 2021](#)

REGLAMENTO ESPECIAL COVID DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO

- NO SE PERMITE EL ACCESO DE PUBLICO EN LAS INSTALACIÓN
- LAS SERIES Y LOS RESULTADOS SE DEBERÁN CONSULTAR EN LA PÁGINA WEB DE LA FEDERACIÓN
- LOS ATLETAS DEBERÁN LLEVAR OBLIGATORIAMENTE LA MASCARILLA EN TODO MOMENTO, INCLUIDO CALENTAMIENTO. ÚNICAMENTE SE LA PODRÁN QUITAR A LA HORA DE COMPETIR, VOLVIÉNDOSELA A PONER UNA VEZ FINALIZADA LA PRUEBA.
- UNA VEZ QUE LOS ATLETAS TERMINEN LA PRUEBA DEBERÁN ABANDONAR INMEDIATAMENTE LA INSTALACIÓN, MANTENIENDO LA DISTANCIA DE SEGURIDAD OBLIGATORIA.
- SE DEBERÁN RESPETAR LOS HORARIOS INDICADOS DE ACCESO A LA INSTALACIÓN, NO PUDIENDO ACCEDER ANTES O DESPUÉS DE LOS MISMOS. EN TODO MOMENTO SE DEBERÁN SEGUIR LAS [NORMAS DE USO DE GALLUR PARA LAS COMPETICIONES](#).
- SE DEBERÁ ENTREGAR EL “[CONSENTIMIENTO INFORMADO](#) DE INSCRIPCIÓN Y PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES Y COMPETICIONES FEDERADAS” A TRAVÉS DEL [FORMULARIO HABILITADO A TAL EFECTO](#). ESTE DOCUMENTO SE ENTREGARÁ SOLO UNA VEZ-
- EN LA PISTA SOLO PODRÁN ESTAR LOS ATLETAS QUE ESTÉN PARTICIPANDO EN ESE MOMENTO, LOS JUECES DE LAS PRUEBAS Y EL PERSONAL DE ORGANIZACIÓN. LOS ENTRENADORES DEBERÁN PERMANECER EN LAS GRADAS SEÑALIZADAS Y EL RESTO DE PERSONAL DEBERÁ ESTAR FUERA DE LA INSTALACIÓN.
- LOS ATLETAS O ENTRENADORES QUE INCUMPLAN ESTOS ARTÍCULOS, O CUALQUIERA DE LOS INDICADOS EN EL PROTOCOLO COVID, SERÁN PROPUESTOS PARA SANCIÓN POR PARTE DE LA FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID.
- [PROTOCOLO COVID-19](#) – [NOTA INFORMATIVA 2/2020](#) – [NOTA INFORMATIVA 1/2021](#)
- ENTRE LAS 14.00 H Y LAS 14.30 H TODOS LOS ATLETAS Y ENTRENADORES DEBERÁN ABANDONAR LA INSTALACIÓN.
- SOLO SE PERMITIRÁ EL ACCESO A ENTRENADORES CON LICENCIA EN VIGOR

Colaborador
Principal



Colaboradores



HORARIO 1ª JORNADA

CARRERAS						
Acceso instalación	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series	Salida Instalación
10:15	10:40	10:45	800 ml Máster	F	SERIE 1	10:50
10:20	10:45	10:50	800 ml Máster	F	SERIE 2	10:55
10:25	10:50	10:55	800 ml Máster	M	SERIE 1	11:00
10:30	10:55	11:00	800 ml Máster	M	SERIE 2	11:05
10:35	11:00	11:05	800 ml Máster	M	SERIE 3	11:10
10:40	11:05	11:10	800 ml Máster	M	SERIE 4	11:15
10:45	11:10	11:15	800 ml Máster	M	SERIE 5	11:20
10:50	11:15	11:20	800 ml Máster	M	SERIE 6	11:25
10:58	11:25	11:28	1500 ml Máster	F	SERIE 1	11:36
11:06	11:33	11:36	1500 ml Máster	F	SERIE 2	11:44
11:14	11:41	11:44	1500 ml Máster	M	SERIE 1	11:52
11:22	11:49	11:52	1500 ml Máster	M	SERIE 2	12:00
11:30	11:57	12:00	1500 ml Máster	M	SERIE 3	12:08
11:38	12:05	12:08	1500 ml Máster	M	SERIE 4	12:16
11:46	12:13	12:16	1500 ml Máster	M	SERIE 5	12:24
11:54	12:21	12:24	1500 ml Máster	M	SERIE 6	12:32
12:02	12:29	12:32	1500 ml Máster	M	SERIE 7	12:40
12:10	12:37	12:40	1500 ml Máster	M	SERIE 8	12:48
12:18	12:45	12:48	1500 ml Máster	M	SERIE 9	12:56
12:26	12:53	12:56	1500 ml Máster	M	SERIE	13:04

14:30	14:57	15:00	200 ml Máster	F	SERIE 1	15:04
14:34	15:01	15:04	200 ml Máster	F	SERIE 2	15:08
14:38	15:05	15:08	200 ml Máster	F	SERIE 3	15:12
14:42	15:09	15:12	200 ml Máster	F	SERIE 4	15:16
14:46	15:13	15:16	200 ml Máster	F	SERIE 5	15:20
14:50	15:17	15:20	200 ml Máster	M	SERIE 1	15:24
14:54	15:21	15:24	200 ml Máster	M	SERIE 2	15:28
14:58	15:25	15:28	200 ml Máster	M	SERIE 3	15:32
15:02	15:29	15:32	200 ml Máster	M	SERIE 4	15:36
15:06	15:33	15:36	200 ml Máster	M	SERIE 5	15:40
15:10	15:37	15:40	200 ml Máster	M	SERIE 6	15:44
15:14	15:41	15:44	400 ml Máster	F	SERIE 1	15:48
15:18	15:45	15:48	400 ml Máster	F	SERIE 2	15:52
15:22	15:49	15:52	400 ml Máster	M	SERIE 1	15:56
15:26	15:53	15:56	400 ml Máster	M	SERIE 2	16:00
15:30	15:57	16:00	400 ml Máster	M	SERIE 3	16:04
15:34	16:01	16:04	400 ml Máster	M	SERIE 4	16:08
15:38	16:05	16:08	400 ml Máster	M	SERIE 5	16:12
15:42	16:09	16:12	400 ml Máster	M	SERIE 6	16:16
15:46	16:13	16:16	400 ml Máster	M	SERIE 7	16:20

CONCURSOS

Acceso instalación	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	
10:10	10:15	10:45	Triple	F-M	W35 y + M70
10:10	10:15	10:45	Altura	F	
11:20	11:25	11:55	Triple	M	M35 a M60
14:40	14:45	15:15	Altura	M	M35 a M50
14:35	14:40	15:30	Pértiga	M-F	
15:55	16:00	16:30	Altura	M	M55 y +

2ª JORNADA

CARRERAS

Acceso instalación	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series	Salida Instalación
10:15	10:40	10:45	60 mv M 35-49	M	FINAL	10:50
10:25	10:50	10:55	60 mv M 50-54	M	FINAL	11:00
10:35	11:00	11:05	60 mv M 60-69	M	FINAL	11:10
10:45	11:10	11:15	60 mv W 40-49	F	FINAL	11:20
10:55	11:20	11:25	60 mv W 50-54	F	FINAL	11:30
11:00	11:25	11:30	60 mv W 60 y +	F	FINAL	11:35
11:10	11:37	11:40	60 ml Máster	F	FINAL	11:43
11:13	11:40	11:43	60 ml Máster	F	FINAL	11:46
11:16	11:43	11:46	60 ml Máster	F	FINAL	11:49
11:19	11:46	11:49	60 ml Máster	M	SEMIFINAL 1	11:52
11:22	11:49	11:52	60 ml Máster	M	SEMIFINAL 2	11:55

11:25	11:52	11:55	60 ml Máster	M	FINAL	11:58
11:28	11:55	11:58	60 ml Máster	M	FINAL	12:01
11:31	11:58	12:01	60 ml Máster	M	FINAL	12:04
11:34	12:01	12:04	60 ml Máster	M	FINAL	12:07
11:37	12:04	12:07	60 ml Máster	M	FINAL	12:10
11:40	12:07	12:10	60 ml Máster	M	FINAL	12:13
11:46	12:13	12:16	60 ml Máster	M	FINAL	12:19
11:56	12:23	12:26	3000 ml Máster	F	SERIE 1	12:41
12:11	12:38	12:41	3000 ml Máster	F	SERIE 2	12:56
12:26	12:53	12:56	3000 ml Máster	F	SERIE 3	13:10
14:30	14:55	15:00	3000 ml Máster	M	SERIE 1	15:12
14:42	15:07	15:12	3000 ml Máster	M	SERIE 2	15:24
14:54	15:19	15:24	3000 ml Máster	M	SERIE 3	15:36
15:06	15:31	15:36	3000 ml Máster	M	SERIE 4	15:48
15:18	15:43	15:48	3000 ml Máster	M	SERIE 5	16:00
15:30	15:55	16:00	3000 ml Máster	M	SERIE 6	16:12
15:42	16:07	16:12	3000 ml Máster	M	SERIE 7	16:24
15:54	16:19	16:24	3000 ml Máster	M	SERIE 8	16:36
16:06	16:31	16:36	3000 ml Máster	M	SERIE 9	16:48
16:18	16:43	16:48	3000 ml Máster	M	SERIE 10	17:03
16:33	16:58	17:03	3000 ml Máster	M	SERIE 11	17:18
16:48	17:13	17:18	3000 ml Máster	M	SERIE 12	17:33
17:03	17:28	17:33	3000 m. marcha	F	SERIE 1	17:58

17:28	17:53	17:58	3000 m. marcha	M	SERIE 1	18:23
17:53	18:18	18:23	3000 m. marcha	M	SERIE 2	18:48

CONCURSOS

Acceso instalación	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Artefactos
10:15	10:20	10:45	Longitud	F	
10:20	10:30	10:50	Peso W 35-49 M 75-79	F-M	4 Kg.
11:30	11:40	12:00	Peso W 50-69 M 80-84	F-M	3 Kg.
11:50	13:00	13:20	Peso M 50-59	M	6 Kg.
14:30	14:35	14:50	Peso M 60-69	M	5 Kg.
14:40	14:45	15:10	Longitud M 35-49	M	
15:25	15:40	16:00	Peso M 35-44	M	7 Kg.
15:55	16:00	16:25	Longitud M 50-74	M	
16:30	16:55	17:25	Peso M 45-49	M	7Kg.

Altura y distancia de vallas

60 mv 35-49	M	1,000-13,72*960 v 35,14*9,72
60 mv 50-59	M	0,914-13*8,5*13
60 mv 60-69	M	0,84-12*8*16
60 mv 40-49	F	0,762-12*8*16
60 mv 50-59	F	0,762-12*7*20
60 mv 60 y +	F	0,686-12*7*20