

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

CAMPEONATO DE MADRID MÁSTER

LUGAR: Polideportivo José Caballero de Alcobendas
DIA: 12 y 13/06/2021
HORA DE INICIO: 17.00
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid en colaboración con el Excmo. Ayuntamiento de Alcobendas y el club Corredores

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM. Atletas máster, 35 años cumplidos el día de la prueba.

Art. 2 - Inscripciones:

- [Extranet RFEA](#) o [Portal del Atleta](#) hasta las 23:59 del 08/06/2021. La participación estará limitada según horarios y categoría. Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas en el campeonato, si se inscribieran a más pruebas serán eliminados de todas ellas.

Art. 3 – Normas técnicas de competición:

- Cadencia de los listones: la altura más baja solicitada por los atletas y siempre que los saltómetros lo permitan, subiéndose de 3 en 3 en la altura y de 5 en 5 en la pértiga, deberá seguirse la cadencia, aunque quede un solo atleta.
- En las pruebas con más de una serie, será vencedor el que realice mejor tiempo del conjunto de las series. En las pruebas donde esté previsto realizar semifinal y final y no hubiera inscritos suficientes se realizará final directa en horario de la semifinal.
- **En los concursos de longitud, triple, peso, disco, martillo y jabalina todos los participantes realizarán cuatro intentos.**
- Recibirán medalla los tres primeros de cada prueba de cada categoría, si algún atleta no subiera a pódium se entenderá que renuncia a la medalla.
- Altura y distancia de las vallas:
 400 v 35-49 M: 0,914-45*35*40
 400 v 50-59 M: 0,84-45*35*40
 300 v M (60-69) F (50-59): 0,762-50*35*40
 110 v 35-40 M: 0,991-13,72*9,14*14,02
 100 v 50-59 M: 0,914-13*8,5*10,5
 100 v 60-69 M: 0,84-12*8*16
 80 v 40-49 F: 0,762*12*8*12
 80 v 50-59 F: 0,762-12*7*19
- Pesos de los artefactos:

HOMBRES

Categoría	Peso-Martillo	Jabalina	Disco
35-39	7,260	0,8	2
40-44	7,260	0,8	2
45-49	7,260	0,8	2
50-54	6	0,7	1,5
55-59	6	0,7	1,5
60-64	5	0,6	1

MUJERES

Categoría	Peso-Martillo	Jabalina	Disco
35-39	4	0,6	1
40-44	4	0,6	1
45-49	4	0,6	1
50-54	3	0,5	1
55-59	3	0,5	1
60-74	3	0,5	1

65-69	5	0,6	1	75 y más	2	0,4	1
70-79	4	0,5	1				
80 y más	3	0,4	1				

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones 2021](#)

REGLAMENTO ESPECIAL COVID DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO

- SE PERMITIRÁ EL ACCESO DE UN ACOMPAÑANTE POR ATLETA PARTICIPANTE, QUE DEBERÁ ENTRAR A LA VEZ QUE EL ATLETA Y DEBERÁ SALIR UNA VEZ TERMINE SU PARTICIPACIÓN
- LAS SERIES Y LOS RESULTADOS SE DEBERÁN CONSULTAR EN LA PÁGINA WEB DE LA FEDERACIÓN
- LOS ATLETAS DEBERÁN LLEVAR OBLIGATORIAMENTE LA MASCARILLA EN TODO MOMENTO, INCLUIDO CALENTAMIENTO. ÚNICAMENTE SE LA PODRÁN QUITAR A LA HORA DE COMPETIR, VOLVIÉNDOSELA A PONER UNA VEZ FINALIZADA LA PRUEBA.
- UNA VEZ QUE LOS ATLETAS TERMINEN LA PRUEBA DEBERÁN ABANDONAR INMEDIATAMENTE LA INSTALACIÓN, MANTENIENDO LA DISTANCIA DE SEGURIDAD OBLIGATORIA.
- SE DEBERÁN RESPETAR LOS HORARIOS INDICADOS DE ACCESO A LA INSTALACIÓN, NO PUDIENDO ACCEDER ANTES O DESPUÉS DE LOS MISMOS.
- SE DEBERÁ ENTREGAR EL “[CONSENTIMIENTO INFORMADO](#) DE INSCRIPCIÓN Y PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES Y COMPETICIONES FEDERADAS” A TRAVÉS DEL [FORMULARIO HABILITADO A TAL EFECTO](#). ESTE DOCUMENTO SE ENTREGARÁ SOLO UNA VEZ.
- EN LA PISTA SOLO PODRÁN ESTAR LOS ATLETAS QUE ESTÉN PARTICIPANDO EN ESE MOMENTO, LOS JUECES DE LAS PRUEBAS Y EL PERSONAL DE ORGANIZACIÓN. LOS ENTRENADORES DEBERÁN PERMANECER EN LAS GRADAS SEÑALIZADAS Y EL RESTO DE PERSONAL DEBERÁ ESTAR FUERA DE LA INSTALACIÓN.
- LOS ATLETAS Y ENTRENADORES QUE INCUMPLAN ESTOS ARTÍCULOS, O CUALQUIERA DE LOS INDICADOS EN EL PROTOCOLO COVID, SERÁN PROPUESTOS PARA SANCIÓN POR PARTE DE LA FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID.
- [PROTOCOLO COVID-19 FAM](#)
- SOLO SE PERMITIRÁ EL ACCESO A ENTRENADORES CON LICENCIA EN VIGOR

HORARIO

1ª Jornada

CARRERAS					
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series	Salida Instalación
16:57	17:00	400 mv. 35-49	M	FINAL	17:05
17:03	17:05	400 mv 50-59	M	FINAL	17:10
17:07	17:10	300 mv. 50-69	F-M	FINAL	17:15
17:12	17:15	800 ml	F	FINAL	17:20
17:16	17:19	800 ml	M	SERIE 1	17:23
17:22	17:23	800 ml	M	SERIE 2	17:27
17:24	17:27	800 ml	M	SERIE 3	17:31
17:28	17:31	800 ml	M	SERIE 4	17:35
17:32	17:35	800 ml	M	SERIE 5	17:39
17:36	17:39	800 ml	M	SERIE 6	17:43
17:40	17:43	1500 ml	F	SERIE 1	17:49
17:46	17:49	1500 ml	F	SERIE 2	17:56
17:52	17:55	1500 ml	F	SERIE 3	18:02
17:59	18:02	1500 ml	M	SERIE 1	18:08
18:05	18:08	1500 ml	M	SERIE 2	18:14
18:11	18:14	1500 ml	M	SERIE 3	18:20
18:17	18:20	1500 ml	M	SERIE 4	18:26

18:23	18:26	1500 ml	M	SERIE 5	18:32
18:29	18:32	1500 ml	M	SERIE 6	18:40
18:37	18:40	100 ml	F	SERIE 1	18:43
18:40	18:43	100 ml	F	SERIE 2	18:46
18:43	18:46	100 ml	F	SERIE 3	18:49
18:46	18:49	100 ml	F	SERIE 4	18:52
18:49	18:52	100 ml	M	SERIE 1	18:55
18:52	18:55	100 ml	M	SERIE 2	18:58
18:55	18:58	100 ml	M	SERIE 3	19:01
18:58	19:01	100 ml	M	SERIE 4	19:04
19:01	19:04	100 ml	M	SERIE 5	19:07
19:04	19:07	100 ml	M	SERIE 6	19:10
19:07	19:10	100 ml	M	SERIE 7	19:13
19:10	19:13	100 ml	M	SERIE 8	19:16
19:14	19:18	400 ml	F	SERIE 1	19:22
19:18	19:22	400 ml	F	SERIE 2	19:26
19:22	19:26	400 ml	F	SERIE 3	19:30
19:26	19:30	400 ml	F	SERIE 4	19:34
19:30	19:34	400 ml	M	SERIE 1	19:38
19:34	19:38	400 ml	M	SERIE 2	19:42
19:38	19:42	400 ml	M	SERIE 3	19:46
19:42	19:46	400 ml	M	SERIE 4	19:50
19:46	19:50	400 ml	M	SERIE 5	19:54
19:50	19:54	400 ml	M	SERIE 6	19:58

19:54	19:58	400 ml	M	SERIE 7	20:02
19:58	20:02	400 ml	M	SERIE 8	20:06
20:02	20:06	400 ml	M	SERIE 9	20:10
20:06	20:10	400 ml	M	SERIE 10	20:14

HORARIO CONCURSOS

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Artefactos y tablas
16:30	17:00	Jabalina W 35-69 M 60-75	F-M	500 gr. – 600 gr.
16:40	17:00	Triple	M	5 m, 7,50 m y 10 m
16:45	17:05	Altura	F	
16:45	17:05	Peso W 35-74 M 70-84	F-M	3 kg. – 4 kg.
17:55	18:20	Jabalina M 35-49	M	700 gr. – 800 gr.
17:40	18:00	Triple	F	5 m, 7,50 m y 10 m
18:05	18:25	Altura	M	
17:45	18:10	Peso M 50-69	M	6 kg. – 5 kg.
19:10	19:30	Martillo M 35-59	M	6 kg. – 7.260 kg.
18:50	19:15	Peso M 35-49	M	7.260 kg.

Madrid

2ª Jornada

CARRERAS					
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series	Salida Instalación
16:57	17:00	110 mv M 35-49	M	FINAL	17:10
17:07	17:10	100 mv M 50-59	M	FINAL	17:20
17:17	17:20	100 mv M 60-69	M	FINAL	17:30
17:27	17:30	80 mv W 40-49	F	FINAL	17:35
17:32	17:35	80 mv W 50-59	F	FINAL	17:40
17:42	17:45	200 ml	F	SERIE 1	17:48
17:45	17:48	200 ml	F	SERIE 2	17:51
17:48	17:51	200 ml	F	SERIE 3	17:54
17:51	17:54	200 ml	F	SERIE 4	17:57
17:54	17:57	200 ml	F	SERIE 5	18:00
18:00	18:03	200 ml	M	SERIE 1	18:06
18:03	18:06	200 ml	M	SERIE 2	18:09
18:06	18:09	200 ml	M	SERIE 3	18:12
18:09	18:12	200 ml	M	SERIE 4	18:15
18:12	18:15	200 ml	M	SERIE 5	18:18
18:15	18:18	200 ml	M	SERIE 6	18:21
18:18	18:21	200 ml	M	SERIE 7	18:24

18:21	18:24	200 ml	M	SERIE 8	18:27
18:24	18:27	200 ml	M	SERIE 9	18:30
18:30	18:33	5000 ml	M-F	SERIE 1	19:00
19:00	19:03	5000 ml	M	SERIE 1	19:23
19:20	19:23	5000 ml	M	SERIE 2	19:50
19:47	19:50	2000 m. obstáculos	F-M	SERIE 1	20:00
19:57	20:00	3000 m. obstáculos (0,914)	M	SERIE 1	20:15
20:12	20:15	3000 m. obstáculos (0,84)	M	SERIE 1	20:30
20:27	20:30	5000 m. marcha	M-F	SERIE 1	21:15

HORARIO CONCURSOS

16:30	17:00	Martillo W 35-69 M 60-79	F-M	5 kg. - 4 kg. - 3 kg.
16:35	17:00	Longitud	M	
16:50	17:30	Pértiga	M-F	
18:10	18.40	Disco M 60-69 F 40-69	M-F	1 Kg
17:40	18:05	Longitud	F	
19:35	20.00	Disco M 35-59	M	2 Kg – 1.5 Kg