

LA FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID EN COLABORACIÓN CON EL CD TAJAMAR ORGANIZA LA SIGUIENTE:

**JORNADA PROMOCIÓN LANZAMIENTO DE MARTILLO  
ZONA DE LANZAMIENTOS DEL COLEGIO TAJAMAR  
21 DE DICIEMBRE DE 2019**

**REGLAMENTO**

**Art. 1º.-** Podrán participar los atletas que estén en posesión de la licencia F.A.M. para la temporada 2018/2019.

**Art.2º.-** Inscripciones:

La realizarán los clubes a través de la extranet de la RFEA y además los/as atletas sub 20 tendrán que inscribirse y realizar el pago correspondiente en rockthesport.

Los **atletas Independientes** deberán hacer la inscripción a través del correo: [jigarrido@atletismomadrid.com](mailto:jigarrido@atletismomadrid.com), formato Excel publicado en la web ([www.atletismomadrid.com](http://www.atletismomadrid.com)). Los/as atletas sub 20 además deberán inscribirse y realizar el pago a través de rockthesport en el enlace correspondiente.

**Art. 3º.- Plazo de inscripciones:**

Todas las inscripciones deberán estar realizadas el martes 17 de diciembre, el listado de admitidos se publicará el miércoles 18 de diciembre. El pago para los/as atletas sub 20 será hasta las 23.59 del martes 17 de diciembre en el siguiente enlace:

[https://www.rockthesport.com/es/evento/tajamar\\_20191221](https://www.rockthesport.com/es/evento/tajamar_20191221)

**Art. 4º.-** Si la inscripción fuera muy numerosa se limitará el número de participantes por concurso.

**Art. 5º.-** En las categorías donde lancen varias categorías juntas pasarán a la mejora las 8 mejores marcas lancen con el artefacto que lancen

**21 DICIEMBRE**

10.00	Martillo	Sub 14	M-F	3 Kg
11.00	Martillo	Sub 20-Sub 18-Sub 16	F	4 Kg, 3 Kg
12.15	Martillo	Sub 20-Sub 18-Sub 16	M	6 Kg, 5 Kg, 4 Kg