

LA FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID EN COLABORACIÓN CON EL CD TAJAMAR ORGANIZA LA SIGUIENTE:

**JORNADA LANZAMIENTO DE MARTILLO
ZONA DE LANZAMIENTOS DEL COLEGIO TAJAMAR
15 DE DICIEMBRE DE 2019**

REGLAMENTO

Art. 1º.- Podrán participar los atletas que estén en posesión de la licencia F.A.M. para la temporada 2018/2019.

Art.2º.- Inscripciones:

La realizarán los clubes a través de la extranet de la RFEA y además los atletas tendrán que inscribirse y realizar el pago correspondiente en rockthesport.

Los **atletas Independientes** deberán hacer la inscripción a través del correo: jigarrido@atletismomadrid.com, formato Excel publicado en la web (www.atletismomadrid.com). Además deberán inscribirse y realizar el pago a través de rockthesport en el enlace correspondiente.

Art. 3º.- Plazo de inscripciones y pago:

Todas las inscripciones y pagos deberán estar realizadas el martes 10 de diciembre, el listado de admitidos se publicará el miércoles 11 de diciembre. El pago se realizará en el siguiente enlace:

https://www.rockthesport.com/es/evento/tajamar_20191215

Art. 4º.- Si la inscripción fuera muy numerosa se limitará el número de participantes por concurso.

Art. 5º.- En los concursos donde participan varias categorías juntas pasarán a la mejora los 8 primeros lancen con el artefacto que lancen. Los atletas sub 14 solo realizarán 3 intentos.

15 DICIEMBRE

| | | | | |
|-------|----------|------------|-----|----------------|
| 10.00 | Martillo | Abs | F | 4 Kg |
| 11.15 | Martillo | Abs-Sub 20 | M | 7,260 Kg, 6 Kg |
| 12.30 | Martillo | Sub 18 | M-F | 5 Kg, 3 Kg |