

LA FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID EN COLABORACIÓN CON EL CD TAJAMAR ORGANIZA LA SIGUIENTE:

**JORNADA PROMOCIÓN LANZAMIENTO DE MARTILLO  
ZONA DE LANZAMIENTOS DEL COLEGIO TAJAMAR  
24 DE NOVIEMBRE DE 2019**

**REGLAMENTO**

**Art. 1º.-** Podrán participar los atletas que estén en posesión de la licencia F.A.M. para la temporada 2018/2019.

**Art.2º.-** Inscripciones:

La realizarán los clubes a través de la Extranet de la RFEA.

Los **atletas Independientes** deberán hacer la inscripción a través del correo: [jigarrido@atletismomadrid.com](mailto:jigarrido@atletismomadrid.com), formato Excel publicado en la web ([www.atletismomadrid.com](http://www.atletismomadrid.com)).

**Art. 3º.- Plazo de inscripciones:**

Todas las inscripciones deberán estar realizadas el martes 19 de noviembre, el listado de admitidos se publicará el miércoles 20 de noviembre.

**Art. 4º.-** Si la inscripción fuera muy numerosa se limitará el número de participantes por concurso.

**Art. 5º.-** En los concursos donde participan varias categorías juntas pasarán a la mejora los 8 primeros lancen con el artefacto que lancen. Los atletas sub 14 solo realizarán 3 intentos.

**24 NOVIEMBRE**

10.00	Martillo	Sub 14	M-F	3 Kg
11.15	Martillo	Sub 18-Sub 16	F	3 Kg
12.30	Martillo	Sub 18-Sub 16	M	5 Kg, 4 Kg