

LA FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID EN COLABORACIÓN CON EL CD TAJAMAR ORGANIZA LA SIGUIENTE:

**JORNADA PROMOCIÓN LANZAMIENTO DE MARTILLO
ZONA DE LANZAMIENTOS DEL COLEGIO TAJAMAR
10 DE NOVIEMBRE DE 2019**

REGLAMENTO

Art. 1º.- Podrán participar los atletas que estén en posesión de la licencia F.A.M. para la temporada 2018/2019.

Art.2º.- Inscripciones:

La realizarán los clubes a través de la Extranet de la RFEA.

Los **atletas Independientes** deberán hacer la inscripción a través del correo: jjgarrido@atletismomadrid.com, formato Excel publicado en la web (www.atletismomadrid.com).

Art. 3º.- Plazo de inscripciones:

Todas las inscripciones deberán estar realizadas el martes 5 de noviembre, el listado de admitidos se publicará el miércoles 6 de noviembre.

Art. 4º.- Si la inscripción fuera muy numerosa se limitará el número de participantes por concurso.

Art. 5º.- En las categorías sub 16 y sub 18 mejorarán todos los/as atletas. Los atletas sub 14 solo realizarán 3 intentos.

10 NOVIEMBRE

10.00	Martillo	Sub 14	M-F	3 Kg
11.00	Martillo	Sub 18-Sub 16	M-F	5 Kg, 4 Kg, 3 Kg