

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

JORNADA LANZAMIENTOS Y SALTOS MENORES

LUGAR: Polideportivo Valleaguado de Coslada
DÍA: 20/11/2021
HORA DE INICIO: 10:00
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid en colaboración con el Excmo. Ayuntamiento de Coslada y el Club Unión Atlética Coslada

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2021

Art. 2 - Inscripciones:

- [Extranet RFEA](#) hasta las 23:59 del 16/11/2021. La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas, el club organizador tendrá reservadas ciertas plazas. El listado de admitidos se publicará el 17/11/2021.
- Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de una prueba, si se inscribiese a más pruebas será eliminado de todas ellas.

Art. 3 – Normas técnicas:

- En aquellas pruebas donde lancen varias categorías juntas pasarán a la mejora las 8 mejores marcas lancen con el artefacto que lancen.
- En la categoría sub 16 masculina, los atletas de 2º año que cambian de artefacto el 1 de enero podrán inscribirse en la prueba sub 18, no podrán inscribirse en el mismo lanzamiento en las dos categorías a la vez.
- El horario es provisional, se podrán juntar concursos si la inscripción no fuera muy numerosa
- En la prueba de longitud sub 14 los atletas solo realizarán 3 intentos, en la prueba de altura sub 10 y sub 12 los atletas quedarán eliminados cuando realicen dos intentos nulos seguidos y estará marcada la altura de comienzo subiéndose de 5 en 5 hasta que queden 3 atletas, momento en el que se subirá de 3 en 3 cm.

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones 2021](#)

REGLAMENTO ESPECIAL COVID DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO

- Se permitirá el acceso de público a la instalación cumpliendo en todo momento con las indicaciones del personal de organización, las normas sanitarias aplicables a este tipo de eventos y el protocolo covid de la fam. la mascarilla será de uso obligatorio en todo momento dentro de la instalación.
- Las series y los resultados se deberán consultar en la página web de la federación
- Los atletas deberán llevar obligatoriamente la mascarilla en todo momento, incluido calentamiento. únicamente se la podrán quitar a la hora de competir, volviéndose a poner una vez finalizada la prueba.

- Una vez que los atletas terminen la prueba deberán abandonar inmediatamente la zona de competición y la zona de calentamiento, manteniendo la distancia de seguridad obligatoria.
- Se deberán respetar los horarios indicados de acceso a pista, no pudiendo acceder antes o después de los mismos. a esta zona de calentamiento solo podrán acceder los atletas que vayan a competir en su horario y los entrenadores con licencia.
- En la pista solo podrán estar los atletas que estén participando en ese momento, los jueces de las pruebas y el personal de organización. el resto de público deberá permanecer en las gradas.
- **PROCOLO COVID-19 FAM**

HORARIO

CONCURSOS						
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos	Zonas	
9:30	10:00	Disco Sub 16	M	1 Kg		
9:40	10:00	Longitud A Sub 14	F	2 m	FOSO 1	
9:40	10:00	Longitud B Sub 14	F	2 m	FOSO 2	
10:00	10:15	Altura A Sub 10	M-F	0,80	ZONA 1	
10:00	10:15	Altura B Sub 10	M-F	0,80	ZONA 2	
10:45	11:05	Longitud A Sub 14	M	2 m	FOSO 1	
10:45	11:05	Longitud B Sub 14	M	2 m	FOSO 2	
11:00	11:15	Altura A Sub 12	M-F	0,85	ZONA 1	
11:00	11:15	Altura B Sub 12	M-F	0,85	ZONA 2	
11:00	11:30	Disco Sub 18	M	1,5 Kg		
12:30	13:00	Disco Sub 16 - Sub 18	F	1 Kg, 800 g		