

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

JORNADA MENORES TRES CANTOS

LUGAR: Polideportivo Gabriel Parellada de Tres Cantos
DIA: 29/05/2022
HORA DE INICIO: 10.00
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid en colaboración con:
Club Grupos Oasis Tres Cantos
Excmo. Ayuntamiento de Tres Cantos

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2022.

Art. 2 - Inscripciones:

- [Extranet RFEA](#) hasta las 23:59 del 24/05/2022. Si la inscripción fuera muy numerosa se limitará el número de participantes según baremo. Se publicará el listado de admitidos el 25/05/2022. Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de **dos** pruebas, si se inscribieran a más pruebas será eliminado de todas ellas.

Art. 3 – Normas técnicas:

- En la prueba de longitud los atletas sub 10 solo realizarán dos intentos.
- En la prueba de altura los atletas sub 12 quedarán eliminados cuando realicen dos intentos nulos seguidos y estará fijada la altura de comienzo subiéndose de 5 en 5 hasta que queden tres atletas, momento en el que se subirá de 3 en 3 cm.
- Altura y distancia de las vallas:
 - 300 v sub 16: 0,84-50*35*40
 - 300 v sub 16: 0,762-50*35*40
 - 220 v sub 14: 0,762-40*35*40

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones 2022](#)

Art. 5 – Normas generales de la competición:

- Las series y los resultados se deberán consultar en la página web de la Federación.
- En la pista solo podrán estar los atletas que estén participando en ese momento, los jueces de las pruebas y el personal de organización. El resto de asistentes deberán permanecer en la grada.

HORARIO

CARRERAS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
9:27	9:30	300 mv Sub 16	M	SERIE 1
9:30	9:33	300 mv Sub 16	M	SERIE 2
9:33	9:36	300 mv Sub 16	M	SERIE 3
9:39	9:42	300 mv Sub 16	F	SERIE 1
9:42	9:45	300 mv Sub 16	F	SERIE 2
9:45	9:48	300 mv Sub 16	F	SERIE 3
9:48	9:51	300 mv Sub 16	F	SERIE 4
9:51	9:54	300 mv Sub 16	F	SERIE 5
9:54	9:57	300 mv Sub 16	F	SERIE 6
10:03	10:06	220 mv Sub 14	F	SERIE 1
10:06	10:09	220 mv Sub 14	F	SERIE 2
10:09	10:12	220 mv Sub 14	F	SERIE 3
10:12	10:15	220 mv Sub 14	F	SERIE 4
10:15	10:18	220 mv Sub 14	F	SERIE 5
10:18	10:21	220 mv Sub 14	F	SERIE 6
10:21	10:24	220 mv Sub 14	F	SERIE 7
10:24	10:27	220 mv Sub 14	F	SERIE 8
10:27	10:30	220 mv Sub 14	F	SERIE 9
10:30	10:33	220 mv Sub 14	M	SERIE 1
10:33	10:36	220 mv Sub 14	M	SERIE 2
10:36	10:39	220 mv Sub 14	M	SERIE 3

10:39	10:42	220 mv Sub 14	M	SERIE 4
10:42	10:45	220 mv Sub 14	M	SERIE 5
10:50	10:53	300 ml Sub 8	F	SERIE 1
10:53	10:56	300 ml Sub 8	F	SERIE 2
10:56	10:59	300 ml Sub 8	F	SERIE 3
10:59	11:02	300 ml Sub 8	F	SERIE 4
11:02	11:05	300 ml Sub 8	M	SERIE 1
11:05	11:08	300 ml Sub 8	M	SERIE 2
11:08	11:11	300 ml Sub 8	M	SERIE 3
11:11	11:14	300 ml Sub 8	M	SERIE 4
11:17	11:20	500 ml Sub 10	F	SERIE 1
11:20	11:23	500 ml Sub 10	F	SERIE 2
11:23	11:26	500 ml Sub 10	F	SERIE 3
11:26	11:29	500 ml Sub 10	F	SERIE 4
11:30	11:33	500 ml Sub 10	F	SERIE 5
11:34	11:37	500 ml Sub 10	F	SERIE 6
11:38	11:41	500 ml Sub 10	M	SERIE 1
11:41	11:44	500 ml Sub 10	M	SERIE 2
11:44	11:47	500 ml Sub 10	M	SERIE 3
11:48	11:51	500 ml Sub 10	M	SERIE 4
11:52	11:55	500 ml Sub 10	M	SERIE 5
11:56	11:59	500 ml Sub 14	F	SERIE 1
11:59	12:02	500 ml Sub 14	F	SERIE 2
12:02	12:05	500 ml Sub 14	F	SERIE 3

12:05	12:08	500 ml Sub 14	F	SERIE 4
12:08	12:11	500 ml Sub 14	F	SERIE 5
12:12	12:15	500 ml Sub 14	F	SERIE 6
12:16	12:19	500 ml Sub 14	M	SERIE 1
12:19	12:22	500 ml Sub 14	M	SERIE 2
12:22	12:25	500 ml Sub 14	M	SERIE 3
12:25	12:28	500 ml Sub 14	M	SERIE 4
12:29	12:32	600 ml Sub 12	F	SERIE 1
11:32	12:35	600 ml Sub 12	F	SERIE 2
12:35	12:38	600 ml Sub 12	F	SERIE 3
12:38	12:41	600 ml Sub 12	F	SERIE 4
12:42	12:45	600 ml Sub 12	F	SERIE 5
12:46	12:49	600 ml Sub 12	F	SERIE 6
12:50	12:53	600 ml Sub 12	M	SERIE 1
12:53	12:56	600 ml Sub 12	M	SERIE 2
12:56	12:59	600 ml Sub 12	M	SERIE 3
12:59	13:02	600 ml Sub 12	M	SERIE 4
13:05	13:08	300 ml Sub 16	F	SERIE 1
13:08	13:11	300 ml Sub 16	F	SERIE 2
13:11	13:14	300 ml Sub 16	F	SERIE 3
13:14	13:17	300 ml Sub 16	F	SERIE 4
13:17	13:20	300 ml Sub 16	F	SERIE 5
13:20	13:23	300 ml Sub 16	F	SERIE 6
13:23	13:26	300 ml Sub 16	F	SERIE 7

13:26	13:29	300 ml Sub 16	F	SERIE 8
13:29	13:32	300 ml Sub 16	M	SERIE 1
13:32	13:35	300 ml Sub 16	M	SERIE 2
13:35	13:38	300 ml Sub 16	M	SERIE 3
13:38	13:41	300 ml Sub 16	M	SERIE 4
13:41	13:44	300 ml Sub 16	M	SERIE 5

CONCURSOS

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Artefactos
9:40	10:00	Disco Sub 16	F	800 g
9:40	10:00	Peso Sub 16	M	4 Kg
9:45	10:00	Altura A Sub 12	F-M	0,85
9:50	10:00	Longitud A Sub 10	F	1 m
10:25	10:35	Longitud B Sub 10	F	1 m
10:45	11:05	Peso A Sub 16	F	3 Kg
11:00	11:10	Longitud C Sub 10	F	1 m
10:55	11:10	Altura B Sub 12	F-M	0,85
11:10	11:30	Disco Sub 16	M	1 Kg
11:35	11:45	Longitud A Sub 10	M	1 m
11:50	12:05	Peso B Sub 16	F	3 Kg SIN MEJORA
12:05	12:20	Altura C Sub 12	F-M	0,85
12:10	12:20	Longitud B Sub 10	M	1 m
12:35	12:50	Peso C Sub 16	F	3 Kg SIN MEJORA
12:45	12:55	Longitud C Sub 10	M	1 m