

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

JORNADA DE MENORES 11 LEGANÉS

| | |
|------------------------|---|
| LUGAR: | Pista de Atletismo Ciudad Deportiva Europa |
| DÍA: | 05/02/2023 |
| ACCESO: | Avda. Alemania, 2 |
| HORA DE INICIO: | 10:00 |
| ORGANIZADOR: | Federación de Atletismo de Madrid en colaboración con el Excmo. Ayuntamiento de Leganés y el Club Atletismo Leganés |

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2023. En esta prueba podrán participar los grupos 4, 5, 6, 7, 8, 9 y 10. Excepto en la prueba de jabalina que podrán participar todos los grupos.

Art. 2 - Inscripciones:

- [SDP RFEA](#) hasta las 23:59 del 31/01/2023. Se publicará el listado de admitidos el 01/02/2023. Si la inscripción fuera muy numerosa se limitará el número de atletas por club según baremo.
- Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de **dos pruebas**, si se inscribiese a más será eliminado de todas ellas

Art. 3 – Normas técnicas:

- En la prueba de longitud los atletas sub 10 solo realizarán 2 intentos, en la prueba de peso los atletas sub 14 solo tendrán 3 intentos, en la prueba de altura, los atletas sub 12 quedarán eliminados cuando realicen dos intentos nulos seguidos y estará marcada la altura de comienzo subiéndose de 5 en 5 hasta que queden 3 atletas, momento en el que se subirá de 3 en 3 cm.

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones 2023](#)

Art. 5 – Normas generales de la competición:

- Las series y los resultados se deberán consultar en la página web de la Federación.
- En la pista solo podrán estar los atletas que estén participando en ese momento, los jueces de las pruebas y el personal de organización. El resto de asistentes deberán permanecer en la grada.

HORARIO

| CARRERAS | | | | |
|--------------|-----------------|------------------|------|---------|
| Acceso Pista | Comienzo Prueba | Prueba | Sexo | Series |
| 9:55 | 10:00 | 200 ml Sub 8 | F | SERIE 1 |
| 10:00 | 10:03 | 200 ml Sub 8 | F | SERIE 2 |
| 10:03 | 10:06 | 200 ml Sub 8 | M | SERIE 1 |
| 10:06 | 10:09 | 200 ml Sub 8 | M | SERIE 2 |
| 10:09 | 10:12 | 200 ml Sub 8 | M | SERIE 3 |
| 10:12 | 10:15 | 200 ml Sub 8 | M | SERIE 4 |
| 10:16 | 10:20 | 500 ml Sub 10 | F | SERIE 1 |
| 10:20 | 10:24 | 500 ml Sub 10 | F | SERIE 2 |
| 10:24 | 10:28 | 500 ml Sub 10 | F | SERIE 3 |
| 10:28 | 10:32 | 500 ml Sub 10 | F | SERIE 4 |
| 10:32 | 10:36 | 500 ml Sub 10 | F | SERIE 5 |
| 10:36 | 10:40 | 500 ml Sub 10 | M | SERIE 1 |
| 10:40 | 10:44 | 500 ml Sub 10 | M | SERIE 2 |
| 10:44 | 10:48 | 500 ml Sub 10 | M | SERIE 3 |
| 10:48 | 10:52 | 500 ml Sub 10 | M | SERIE 4 |
| 10:52 | 10:56 | 500 ml Sub 10 | M | SERIE 5 |
| 10:58 | 11:02 | 600 ml Sub 12 | F | SERIE 1 |
| 11:02 | 11:06 | 600 ml Sub 12 | F | SERIE 2 |
| 11:06 | 11:10 | 600 ml Sub 12 | F | SERIE 3 |
| 11:10 | 11:14 | 600 ml Sub 12 | F | SERIE 4 |

Colaboradores

| | | | | |
|-------|--------------|-------------------|---|---------|
| 11:14 | 11:18 | 600 ml Sub 12 | F | SERIE 5 |
| 11:18 | 11:22 | 600 ml Sub 12 | F | SERIE 6 |
| 11:22 | 11:26 | 600 ml Sub 12 | F | SERIE 7 |
| 11:26 | 11:30 | 600 ml Sub 12 | F | SERIE 8 |
| 11:30 | 11:34 | 600 ml Sub 12 | M | SERIE 1 |
| 11:34 | 11:38 | 600 ml Sub 12 | M | SERIE 2 |
| 11:38 | 11:42 | 600 ml Sub 12 | M | SERIE 3 |
| 11:42 | 11:46 | 600 ml Sub 12 | M | SERIE 4 |
| 11:46 | 11:50 | 600 ml Sub 12 | M | SERIE 5 |
| 11:50 | 11:54 | 600 ml Sub 12 | M | SERIE 6 |
| 11:56 | 12:00 | 600 ml Sub 16 | F | SERIE 1 |
| 12:00 | 12:04 | 600 ml Sub 16 | F | SERIE 2 |
| 12:04 | 12:08 | 600 ml Sub 16 | F | SERIE 3 |
| 12:08 | 12:12 | 600 ml Sub 16 | F | SERIE 4 |
| 12:12 | 12:16 | 600 ml Sub 16 | F | SERIE 5 |
| 12:16 | 12:20 | 600 ml Sub 16 | F | SERIE 6 |
| 12:20 | 12:24 | 600 ml Sub 16 | F | SERIE 7 |
| 12:24 | 12:28 | 600 ml Sub 16 | M | SERIE 1 |
| 12:28 | 12:32 | 600 ml Sub 16 | M | SERIE 2 |
| 12:32 | 12:34 | 600 ml Sub 16 | M | SERIE 3 |
| 12:34 | 12:38 | 600 ml Sub 16 | M | SERIE 4 |
| 12:38 | 12:42 | 600 ml Sub 16 | M | SERIE 5 |
| 12:44 | 12:48 | 1000 ml Sub 14 | F | SERIE 1 |

| | | | | |
|-------|--------------|-------------------|---|---------|
| 12:49 | 12:53 | 1000 ml Sub 14 | F | SERIE 2 |
| 12:54 | 12:58 | 1000 ml Sub 14 | F | SERIE 3 |
| 12:59 | 13:03 | 1000 ml Sub 14 | F | SERIE 4 |
| 13:05 | 13:09 | 1000 ml Sub 14 | F | SERIE 5 |
| 13:11 | 13:15 | 1000 ml Sub 14 | F | SERIE 6 |
| 13:17 | 13:21 | 1000 ml Sub 14 | F | SERIE 7 |
| 13:23 | 13:27 | 1000 ml Sub 14 | M | SERIE 1 |
| 13:28 | 13:32 | 1000 ml Sub 14 | M | SERIE 2 |
| 13:33 | 13:37 | 1000 ml Sub 14 | M | SERIE 3 |
| 13:38 | 13:42 | 1000 ml Sub 14 | M | SERIE 4 |
| 13:44 | 13:48 | 1000 ml Sub 14 | M | SERIE 5 |

CONCURSOS

| Acceso Pista | Comienzo Prueba | Prueba | Sexo | Tablas y Artefactos |
|--------------|-----------------|----------------------|------|------------------------|
| 9:45 | 10:00 | Altura A Sub 12 | F-M | 0,90 ZONA A |
| 9:45 | 10:00 | Altura B Sub 12 | F-M | 0,90 ZONA B |
| 9:45 | 10:00 | Peso A Sub 14 | F | 3 Kg ZONA A |
| 9:45 | 10:00 | Peso E Sub 14 | F | 3 Kg ZONA B |
| 9:50 | 10:00 | Longitud A Sub 10 | M | 1 m |
| 9:30 | 10:00 | Jabalina A Sub 16 | F | 500 g ZONA A |
| 9:30 | 10:00 | Jabalina B Sub 16 | F | 500 g ZONA B |
| 10:20 | 10:30 | Longitud B Sub 10 | M | 1 m |
| 10:25 | 10:40 | Peso B Sub 14 | F | 3 Kg ZONA A |

Colaboradores

| | | | | |
|-------|--------------|----------------------|-----|------------------------|
| 10:25 | 10:40 | Peso C Sub 14 | F | 3 Kg ZONA B |
| 10:35 | 10:50 | Jabalina C Sub 16 | F | 500 g ZONA B |
| 10:45 | 11:00 | Altura C Sub 12 | F-M | 0,90 ZONA A |
| 10:45 | 11:00 | Altura D Sub 12 | F-M | 0,90 ZONA B |
| 10:50 | 11:00 | Longitud C Sub 10 | M | 1 m |
| 11:05 | 11:20 | Peso A Sub 14 | M | 3 Kg ZONA A |
| 11:05 | 11:20 | Peso D Sub 14 | F | 3 Kg ZONA B |
| 11:20 | 11:30 | Longitud D Sub 10 | M | 1 m |
| 11:00 | 11:30 | Jabalina A Sub 16 | M | 600 g ZONA A |
| 11:25 | 11:40 | Jabalina B Sub 16 | M | 500 g ZONA B |
| 11:45 | 12:00 | Altura E Sub 12 | F-M | 0,90 ZONA A |
| 11:45 | 12:00 | Altura F Sub 12 | F-M | 0,90 ZONA B |
| 11:45 | 12:00 | Peso B Sub 14 | M | 3 Kg ZONA A |
| 11:45 | 12:00 | Peso C Sub 14 | M | 3 Kg ZONA B |
| 11:50 | 12:00 | Longitud A Sub 10 | F | 1 m |
| 12:20 | 12:30 | Longitud B Sub 10 | F | 1 m |
| 12:15 | 12:30 | Jabalina C Sub 16 | M | 500 g ZONA B |
| 12:45 | 13:00 | Altura G Sub 12 | F-M | 0,90 ZONA A |
| 12:45 | 13:00 | Altura H Sub 12 | F-M | 0,90 ZONA B |
| 12:50 | 13:00 | Longitud C Sub 10 | F | 1 m |

Colaboradores