

## FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

### JORNADA MENORES COLMENAR VIEJO

**LUGAR:** C.D. Juan Antonio Samaranch de Colmenar Viejo  
**DÍA:** 25/04/2021  
**HORA DE INICIO:** 10:00  
**ORGANIZADOR:** Federación de Atletismo de Madrid en colaboración con el Excmo. Ayuntamiento de Colmenar Viejo y el Club Atletismo Colmenar Viejo

#### REGLAMENTO

**Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:**

- Licencias FAM 2021

**Art. 2 - Inscripciones:**

- [Extranet RFEA](#) hasta las 23:59 del 20/04/2021.
- Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas, si se inscribiese a más pruebas será eliminado de todas ellas.

**Art. 3 – Normas técnicas:**

- En los concursos longitud todos los atletas realizarán solo tres intentos.
- Cadencia de los listones:  
En la prueba de altura estará marcada la altura de inicio, subiéndose de 5 en 5 hasta que queden 3 atletas, momento en el que se subirá de 3 en 3
- Altura y distancia de las vallas:  
300 v M: 0,84-50\*35\*40  
300 v F: 0,762-50\*35\*40  
220 v M: 0,762-40\*35\*40  
220 v F: 0,762-40\*35\*40

**Art. 4 – Normativa general de inscripciones:** [Reglamento de Inscripciones 2021](#)

#### **REGLAMENTO ESPECIAL COVID DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO**

- NO SE PERMITE EL ACCESO DE PUBLICO EN LAS INSTALACIÓN
- LAS SERIES Y LOS RESULTADOS SE DEBERÁN CONSULTAR EN LA PÁGINA WEB DE LA FEDERACIÓN
- LOS ATLETAS DEBERÁN LLEVAR OBLIGATORIAMENTE LA MASCARILLA EN TODO MOMENTO, INCLUIDO CALENTAMIENTO. ÚNICAMENTE SE LA PODRÁN QUITAR A LA HORA DE COMPETIR, VOLVIÉNDOSELA A PONER UNA VEZ FINALIZADA LA PRUEBA.
- UNA VEZ QUE LOS ATLETAS TERMINEN LA PRUEBA DEBERÁN ABANDONAR INMEDIATAMENTE LA INSTALACIÓN, MANTENIENDO LA DISTANCIA DE SEGURIDAD OBLIGATORIA.
- SE DEBERÁN RESPETAR LOS HORARIOS INDICADOS DE ACCESO A LA INSTALACIÓN, NO PUDIENDO ACCEDER ANTES O DESPUÉS DE LOS MISMOS.

- SE DEBERÁ ENTREGAR EL “CONSENTIMIENTO INFORMADO DE INSCRIPCIÓN Y PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES Y COMPETICIONES FEDERADAS” A TRAVÉS DEL [FORMULARIO HABILITADO A TAL EFECTO](#). ESTE DOCUMENTO SE ENTREGARÁ SOLO UNA VEZ.
- SE PERMITIRÁ EL ACCESO DE UN DELEGADO POR CADA CLUB PARTICIPANTE. ESTOS DEBERÁN ACREDITARSE A TRAVÉS DEL [SIGUIENTE FORMULARIO](#) ANTES DEL VIERNES ANTERIOR A LAS 12:00 HORAS.
- EN LA PISTA SOLO PODRÁN ESTAR LOS ATLETAS QUE ESTÉN PARTICIPANDO EN ESE MOMENTO, LOS JUECES DE LAS PRUEBAS Y EL PERSONAL DE ORGANIZACIÓN. LOS ENTRENADORES Y DELEGADOS DEBERÁN PERMANECER EN LAS GRADAS SEÑALIZADAS Y EL RESTO DE PERSONAL DEBERÁ ESTAR FUERA DE LA INSTALACIÓN.
- LOS ATLETAS, ENTRENADORES O DELEGADOS QUE INCUMPLAN ESTOS ARTÍCULOS, O CUALQUIERA DE LOS INDICADOS EN EL PROTOCOLO COVID, SERÁN PROPUESTOS PARA SANCIÓN POR PARTE DE LA FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID.
- [PROTOCOLO COVID-19 FAM](#)
- SOLO SE PERMITIRÁ EL ACCESO A ENTRENADORES CON LICENCIA EN VIGOR

### HORARIO

| CARRERAS     |                 |                  |      |         |                    |
|--------------|-----------------|------------------|------|---------|--------------------|
| Acceso Pista | Comienzo Prueba | Prueba           | Sexo | Series  | Salida Instalación |
| 9:56         | 10:00           | 300 mv<br>Sub 16 | M    | SERIE 1 | 10:04              |
| 10:00        | 10:04           | 300 mv<br>Sub 16 | M    | SERIE 2 | 10:08              |
| 10:04        | 10:08           | 300 mv<br>Sub 16 | M    | SERIE 3 | 10:12              |
| 10:08        | 10:12           | 300 mv<br>Sub 16 | F    | SERIE 1 | 10:16              |
| 10:12        | 10:16           | 300 mv<br>Sub 16 | F    | SERIE 2 | 10:20              |
| 10:16        | 10:20           | 300 mv<br>Sub 16 | F    | SERIE 3 | 10:24              |
| 10:20        | 10:30           | 220 mv<br>Sub 14 | M    | SERIE 1 | 10:34              |
| 10:30        | 10:34           | 220 mv<br>Sub 14 | M    | SERIE 2 | 10:38              |
| 10:34        | 10:38           | 220 mv<br>Sub 14 | M    | SERIE 3 | 10:42              |
| 10:38        | 10:42           | 220 mv<br>Sub 14 | F    | SERIE 1 | 10:46              |

|       |       |                  |   |          |       |
|-------|-------|------------------|---|----------|-------|
| 10:42 | 10:46 | 220 mv<br>Sub 14 | F | SERIE 2  | 10:50 |
| 10:46 | 10:50 | 220 mv<br>Sub 14 | F | SERIE 3  | 10:54 |
| 10:50 | 10:54 | 220 mv<br>Sub 14 | F | SERIE 4  | 10:58 |
| 10:54 | 10:58 | 220 mv<br>Sub 14 | F | SERIE 5  | 11:04 |
| 10:58 | 11:05 | 80 ml<br>Sub 14  | F | SERIE 1  | 11:07 |
| 11:05 | 11:07 | 80 ml<br>Sub 14  | F | SERIE 2  | 11:09 |
| 11:07 | 11:09 | 80 ml<br>Sub 14  | F | SERIE 3  | 11:11 |
| 11:09 | 11:11 | 80 ml<br>Sub 14  | F | SERIE 4  | 11:13 |
| 11:11 | 11:13 | 80 ml<br>Sub 14  | F | SERIE 5  | 11:15 |
| 11:13 | 11:15 | 80 ml<br>Sub 14  | F | SERIE 6  | 11:17 |
| 11:15 | 11:17 | 80 ml<br>Sub 14  | F | SERIE 7  | 11:19 |
| 11:17 | 11:19 | 80 ml<br>Sub 14  | F | SERIE 8  | 11:21 |
| 11:19 | 11:21 | 80 ml<br>Sub 14  | F | SERIE 9  | 11:23 |
| 11:21 | 11:23 | 80 ml<br>Sub 14  | F | SERIE 10 | 11:25 |
| 11:23 | 11:25 | 80 ml<br>Sub 14  | F | SERIE 11 | 11:27 |
| 11:25 | 11:27 | 80 ml<br>Sub 14  | F | SERIE 12 | 11:29 |
| 11:27 | 11:29 | 80 ml<br>Sub 14  | F | SERIE 13 | 11:31 |
| 11:29 | 11:31 | 80 ml<br>Sub 14  | F | SERIE 14 | 11:33 |
| 11:31 | 11:33 | 80 ml<br>Sub 14  | F | SERIE 15 | 11:35 |
| 11:33 | 11:35 | 80 ml<br>Sub 14  | F | SERIE 16 | 11:37 |
| 11:35 | 11:37 | 80 ml<br>Sub 14  | M | SERIE 1  | 11:39 |
| 11:37 | 11:39 |                  |   | SERIE 2  | 11:41 |
| 11:39 | 11:41 | 80 ml<br>Sub 14  | M | SERIE 3  | 11:43 |
| 11:41 | 11:43 | 80 ml<br>Sub 14  | M | SERIE 4  | 11:45 |

|       |       |                   |   |          |       |
|-------|-------|-------------------|---|----------|-------|
| 11:43 | 11:45 | 80 ml<br>Sub 14   | M | SERIE 5  | 11:47 |
| 11:45 | 11:47 | 80 ml<br>Sub 14   | M | SERIE 6  | 11:49 |
| 11:47 | 11:49 | 80 ml<br>Sub 14   | M | SERIE 7  | 11:51 |
| 11:49 | 11:51 | 80 ml<br>Sub 14   | M | SERIE 8  | 11:53 |
| 11:51 | 11:53 | 80 ml<br>Sub 14   | M | SERIE 9  | 11:55 |
| 11:53 | 11:55 | 80 ml<br>Sub 14   | M | SERIE 10 | 11:57 |
| 11:55 | 11:57 | 600 ml<br>Sub 16  | F | SERIE 1  | 12:01 |
| 11:59 | 12:01 | 600 ml<br>Sub 16  | F | SERIE 2  | 12:05 |
| 12:03 | 12:05 | 600 ml<br>Sub 16  | F | SERIE 3  | 12:09 |
| 12:07 | 12:09 | 600 ml<br>Sub 16  | M | SERIE 1  | 12:13 |
| 12:11 | 12:13 | 600 ml<br>Sub 16  | M | SERIE 2  | 12:17 |
| 12:15 | 12:17 | 600 ml<br>Sub 12  | F | SERIE 1  | 12:21 |
| 12:19 | 12:21 | 600 ml<br>Sub 12  | F | SERIE 2  | 12:25 |
| 12:23 | 12:25 | 600 ml<br>Sub 12  | F | SERIE 3  | 12:29 |
| 12:27 | 12:29 | 600 ml<br>Sub 12  | F | SERIE 4  | 12:33 |
| 12:31 | 12:33 | 600 ml<br>Sub 12  | F | SERIE 5  | 12:37 |
| 12:35 | 12:37 | 600 ml<br>Sub 12  | F | SERIE 6  | 12:41 |
| 12:39 | 12:41 | 600 ml<br>Sub 12  | M | SERIE 1  | 12:45 |
| 12:43 | 12:45 | 600 ml<br>Sub 12  | M | SERIE 2  | 12:49 |
| 12:47 | 12:49 | 600 ml<br>Sub 12  | M | SERIE 3  | 12:53 |
| 12:51 | 12:53 | 600 ml<br>Sub 12  | M | SERIE 4  | 12:57 |
| 12:55 | 12:57 | 2000 ml<br>Sub 14 | F | SERIE 1  | 13:06 |
| 13:04 | 13:06 | 2000 ml<br>Sub 14 | F | SERIE 2  | 13:15 |
| 13:12 | 13:15 | 2000 ml<br>Sub 14 | M | SERIE 1  | 13:24 |

|       |       |                   |   |         |       |
|-------|-------|-------------------|---|---------|-------|
| 13:22 | 13:24 | 2000 ml<br>Sub 14 | M | SERIE 2 | 13:33 |
|-------|-------|-------------------|---|---------|-------|

**HORARIO CONCURSOS**

| Acceso Pista | Comienzo Prueba | Prueba               | Sexo | Alturas | Zona |
|--------------|-----------------|----------------------|------|---------|------|
| 9:45         | 10:00           | Longitud A<br>Sub 14 | M-F  |         | 1    |
| 9:45         | 10:00           | Longitud F<br>Sub 14 | M-F  |         | 2    |
| 9:45         | 10:00           | Altura A<br>Sub 16   | F    | 1,10    |      |
| 09:50        | 10:05           | Vórtex A<br>Sub 12   | M-F  |         |      |
| 10:25        | 10:40           | Vórtex B<br>Sub 12   | M-F  |         |      |
| 10:35        | 10:50           | Longitud B<br>Sub 14 | M-F  |         | 1    |
| 10:35        | 10:50           | Longitud G<br>Sub 14 | M-F  |         | 2    |
| 10:45        | 11:00           | Altura B<br>Sub 16   | F    | 1,10    |      |
| 11:00        | 11:15           | Vórtex C<br>Sub 12   | M-F  |         |      |
| 11:20        | 11:35           | Longitud C<br>Sub 14 | M-F  |         | 1    |
| 11:20        | 11:35           | Longitud H<br>Sub 14 | M-F  |         | 2    |
| 11:35        | 11:50           | Vórtex D<br>Sub 12   | M-F  |         |      |
| 11:45        | 12:00           | Altura<br>Sub 16     | M    | 1,25    |      |
| 12:10        | 12:25           | Longitud D<br>Sub 14 | M-F  |         | 1    |
| 12:10        | 12:25           | Longitud I<br>Sub 14 | M-F  |         | 2    |
| 12:10        | 12:25           | Vórtex E<br>Sub 12   | M-F  |         |      |
| 13:00        | 13:15           | Longitud E<br>Sub 14 | M-F  |         | 1    |
| 13:00        | 13:15           | Longitud J<br>Sub 14 | M-F  |         | 2    |