

## FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

# CAMPEONATO DE MADRID DE LANZAMIENTOS LARGOS (DISCO) JORNADA MENORES 7 2022 ALUCHE

**LUGAR:** Pista Atletismo C.D.M. Aluche  
**DÍA:** 30/01/2022  
**HORA DE INICIO:** 10:00  
**ORGANIZADOR:** Federación de Atletismo de Madrid

### REGLAMENTO

#### **Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:**

- Licencias FAM 2022. En esta competición podrán participar todos los grupos.

#### **Art. 2 - Inscripciones:**

- [Extranet RFEA](#) hasta las 23:59 del 25/01/2022. Se publicará el listado de admitidos el 26/01/2022. Si la inscripción fuera muy numerosa se limitará el número de atletas por club según baremo.
- Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de **una** prueba, si se inscribiese a más pruebas, será eliminado de todas ellas. Para el Campeonato de lanzamientos largos los y las atletas sub 20 podrán participar en el campeonato absoluto, pero entonces no podrán participar en el campeonato sub 20. Todos los atletas sub 23 optarán al campeonato absoluto.

#### **Art. 3 – Normas técnicas:**

- En el Campeonato de Madrid de lanzamientos largos los atletas sub 23 entrarán dentro del Campeonato Absoluto, pasando a la mejora los 8 primeros absolutos (contando los sub 23) y hasta completar 6 sub 23. Los y las atletas sub 20 podrán participar en el campeonato absoluto o en el sub 20, pero no podrán doblar (para poder admitir a un mayor número de atletas).
- En la prueba de longitud los atletas sub 14 solo realizarán 3 intentos, en la prueba de altura estará marcada la altura de comienzo subiéndose de 5 en 5 hasta que queden 3 atletas, momento en el que se subirá de 3 en 3 cm.
- Altura y distancia de las vallas:
  - 60 v M: 0,84-12,30\*8,20\*14,90
  - 60 v F: 0,762-12,30\*8,20\*14,90

#### **Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones 2022](#)**

#### **Art. 5 – Normas generales de la competición:**

- Las series y los resultados se deberán consultar en la página web de la Federación.
- En la pista solo podrán estar los atletas que estén participando en ese momento, los jueces de las pruebas y el personal de organización. El resto de asistentes deberán permanecer en la grada.

#### **Art. 6 – Normativa COVID:**

- [Real Decreto-ley 13/2021](#)
- [Orden 1177/2021 de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid](#)

## HORARIO

CARRERAS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
09:57	10:00	60 mv Sub 14	M	SERIE 1
10:05	10:08	60 mv Sub 14	F	SERIE 1
10:08	10:11	60 mv Sub 14	F	SERIE 2
10:16	10:18	50 ml Sub 10	F	SERIE 1
10:18	10:20	50 ml Sub 10	F	SERIE 2
10:20	10:22	50 ml Sub 10	F	SERIE 3
10:22	10:24	50 ml Sub 10	F	SERIE 4
10:24	10:26	50 ml Sub 10	F	SERIE 5
10:26	10:28	50 ml Sub 10	M	SERIE 1
10:28	10:30	50 ml Sub 10	M	SERIE 2
10:30	10:32	50 ml Sub 10	M	SERIE 3
10:33	10:35	50 ml Sub 8	F	SERIE 1
10:35	10:37	50 ml Sub 8	M	SERIE 1
10:37	10:39	50 ml Sub 8	M	SERIE 2
10:42	10:44	60 ml Sub 12	F	SERIE 1
10:44	10:46	60 ml Sub 12	F	SERIE 2
10:46	10:48	60 ml Sub 12	F	SERIE 3
10:48	10:50	60 ml Sub 12	M	SERIE 1
10:50	10:52	60 ml Sub 12	M	SERIE 2
10:52	10:54	60 ml Sub 12	M	SERIE 3
10:54	10:56	60 ml Sub 12	M	SERIE 4

10:57	11:00	60 ml Sub 14	F	SERIE 1
11:00	11:03	60 ml Sub 14	F	SERIE 2
11:03	11:06	60 ml Sub 14	F	SERIE 3
11:06	11:09	60 ml Sub 14	F	SERIE 4
11:09	11:12	60 ml Sub 14	F	SERIE 5
11:12	11:15	60 ml Sub 14	F	SERIE 6
11:15	11:18	60 ml Sub 14	M	SERIE 1
11:18	11:21	60 ml Sub 14	M	SERIE 2
11:21	11:24	60 ml Sub 14	M	SERIE 3

### CONCURSOS

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y Artefactos	Participantes
09:40	10:00	Altura Sub 12	M	0,85	
09:40	10:00	Longitud A Sub 14	M	2 m	Foso 1
9:30	10:00	Disco Abs-Sub 23	M	2 Kg	
10:30	10:50	Longitud B Sub 14	M	2 m	Foso 1
11:00	11:30	Disco Sub 20	M-F	1 Kg, 1,750 Kg	
11:10	11:30	Altura Sub 12	F	0,85	
11:20	11:40	Longitud C Sub 14	M	2 m	Foso 1
11:30	11:50	Longitud A Sub 14	F	2 m	Foso 2
12:10	12:30	Longitud B Sub 14	F	2 m	Foso 1
12:05	12:35	Disco Abs-Sub 23	F	1 Kg	
12:20	12:40	Longitud C Sub 14	F	2 m	Foso 2
13:10	13:20	Longitud D Sub 14	F	2 m	Foso 1

13:20	13:30	Longitud E Sub 14	F	2 m	Foso 2
13:30	13:50	Longitud F Sub 14	F	2 m	Foso 1



# Federación Atletismo Madrid