

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

JORNADA MENORES ALCOBENDAS TROFEO DE MENORES CAP DE ALCOBENDAS

LUGAR: Polideportivo José Caballero de Alcobendas
DÍA: 17/04/2021
HORA DE INICIO: 10:00
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid en colaboración con el Excmo. Ayuntamiento de Alcobendas y el Club Atletismo Popular de Alcobendas

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2021. En esta competición pueden competir los siguientes grupos: 1, 4, 5, 6 y 7

Art. 2 - Inscripciones:

- [Extranet RFEA](#) hasta las 23:59 del 13/04/2021. La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas. Se publicará el listado de admitidos el 14/04/2021. **Cada atleta podrá inscribirse a dos pruebas.** El club organizador tendrá reservadas un número de plazas (circular 4/2021).

Art. 3 – Normas técnicas:

- En la prueba de disco los atletas sub 14 solo realizarán 3 intentos, en la prueba de peso los atletas sub 10 solo realizarán 2 intentos, en la prueba de vortex los atletas sub 12 solo realizarán 2 intentos. La prueba de longitud sub 16 será sin mejora.
- En la prueba de altura los atletas sub 8 quedarán eliminados cuando realicen dos intentos nulos seguidos.

Cadencia: 0,40-0,45-0,50-0,55-0,58 y de 3 en 3 cm

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones 2021](#)

Art. 5 - Trofeo de menores:

- Se entregará medalla a las tres mejores puntuaciones de cada categoría, pudiéndose tener en cuenta dos pruebas, aunque no es obligatorio participar en ambas.
- Se utilizarán las siguientes fórmulas para calcular los puntos de las siguientes pruebas:
 - 200 Sub 8 -> $Ptos = (90 - t) * 21.54$
 - 500 Sub 10 -> $Ptos = (160 - t) * 17.50$
 - 600 Sub 12 -> $Ptos = (200 - t) * 12.72$
 - Donde 't' es el tiempo en segundos y 'Ptos' son los puntos obtenidos, una vez redondeando el resultado al entero anterior.
 - Altura Sub 8 -> $Ptos = (a - 30) * 15.50$
 - Donde 'a' es la altura en centímetros y 'Ptos' son los puntos obtenidos, una vez redondeando el resultado al entero anterior.

En el resto de categorías se utilizarán las tablas de cada una

REGLAMENTO ESPECIAL COVID DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO

- NO SE PERMITE EL ACCESO DE PUBLICO EN LAS INSTALACIÓN
- LAS SERIES Y LOS RESULTADOS SE DEBERÁN CONSULTAR EN LA PÁGINA WEB DE LA FEDERACIÓN
- LOS ATLETAS DEBERÁN LLEVAR OBLIGATORIAMENTE LA MASCARILLA EN TODO MOMENTO, INCLUIDO CALENTAMIENTO. ÚNICAMENTE SE LA PODRÁN QUITAR A LA HORA DE COMPETIR, VOLVIÉNDOSELA A PONER UNA VEZ FINALIZADA LA PRUEBA.
- UNA VEZ QUE LOS ATLETAS TERMINEN LA PRUEBA DEBERÁN ABANDONAR INMEDIATAMENTE LA INSTALACIÓN, MANTENIENDO LA DISTANCIA DE SEGURIDAD OBLIGATORIA.
- SE DEBERÁN RESPETAR LOS HORARIOS INDICADOS DE ACCESO A LA INSTALACIÓN, NO PUDIENDO ACCEDER ANTES O DESPUÉS DE LOS MISMOS.
- SE DEBERÁ ENTREGAR EL “[CONSENTIMIENTO INFORMADO](#) DE INSCRIPCIÓN Y PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES Y COMPETICIONES FEDERADAS” A TRAVÉS DEL [FORMULARIO HABILITADO A TAL EFECTO](#). ESTE DOCUMENTO SE ENTREGARÁ SOLO UNA VEZ.
- SE PERMITIRÁ EL ACCESO DE UN DELEGADO POR CADA CLUB PARTICIPANTE. ESTOS DEBERÁN ACREDITARSE A TRAVÉS DEL [SIGUIENTE FORMULARIO](#) ANTES DEL VIERNES ANTERIOR A LA COMPETICIÓN A LAS 12:00 HORAS.
- EN LA PISTA SOLO PODRÁN ESTAR LOS ATLETAS QUE ESTÉN PARTICIPANDO EN ESE MOMENTO, LOS JUECES DE LAS PRUEBAS Y EL PERSONAL DE ORGANIZACIÓN. LOS ENTRENADORES Y DELEGADOS DEBERÁN PERMANECER EN LAS GRADAS SEÑALIZADAS Y EL RESTO DE PERSONAL DEBERÁ ESTAR FUERA DE LA INSTALACIÓN.
- LOS ATLETAS, ENTRENADORES O DELEGADOS QUE INCUMPLAN ESTOS ARTÍCULOS, O CUALQUIERA DE LOS INDICADOS EN EL PROTOCOLO COVID, SERÁN PROPUESTOS PARA SANCIÓN POR PARTE DE LA FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID.
- [PROTOCOLO COVID-19 FAM](#)
- SOLO SE PERMITIRÁ EL ACCESO A ENTRENADORES CON LICENCIA EN VIGOR

HORARIO

CARRERAS					
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series	Salida Instalación
9:57	10:00	1000 ml Sub 16	F	SERIE 1	10:06
10:03	10:06	1000 ml Sub 16	F	SERIE 2	10:12

10:09	10:12	1000 ml Sub 16	F	SERIE 3	10:18
10:15	10:18	1000 ml Sub 16	M	SERIE 1	10:24
10:21	10:24	1000 ml Sub 16	M	SERIE 2	10:30
10:27	10:30	1000 ml Sub 16	M	SERIE 3	10:36
10:33	10:36	1000 ml Sub 14	F	SERIE 1	10:42
10:39	10:42	1000 ml Sub 14	F	SERIE 2	10:48
10:45	10:48	1000 ml Sub 14	F	SERIE 3	10:54
10:51	10:54	1000 ml Sub 14	F	SERIE 4	11:00
10:57	11:00	1000 ml Sub 14	F	SERIE 5	11:06
11:03	11:06	1000 ml Sub 14	F	SERIE 6	11:12
11:09	11:12	1000 ml Sub 14	M	SERIE 1	11:18
11:15	11:18	1000 ml Sub 14	M	SERIE 2	11:24
11:21	11:24	1000 ml Sub 14	M	SERIE 3	11:30
11:27	11:30	1000 ml Sub 14	M	SERIE 4	11:36
11:33	11:36	1000 ml Sub 14	M	SERIE 5	10:42
11:40	11:42	600 ml Sub 12	F	SERIE 1	11:46
11:44	11:46	600 ml Sub 12	F	SERIE 2	11:50
11:48	11:50	600 ml Sub 12	F	SERIE 3	11:54
11:52	11:54	600 ml Sub 12	F	SERIE 4	11:58
11:56	11:58	600 ml Sub 12	F	SERIE 5	12:02
12:00	12:02	600 ml Sub 12	F	SERIE 6	12:06
12:04	12:06	600 ml Sub 12	F	SERIE 7	12:10
12:08	12:10	600 ml Sub 12	M	SERIE 1	12:14
12:12	12:14	600 ml Sub 12	M	SERIE 2	12:18

12:16	12:18	600 ml Sub 12	M	SERIE 3	12:22
12:20	12:22	600 ml Sub 12	M	SERIE 4	12:26
12:24	12:26	500 ml Sub 10	F	SERIE 1	12:30
12:28	12:30	500 ml Sub 10	F	SERIE 2	12:34
12:32	12:34	500 ml Sub 10	F	SERIE 3	12:38
12:36	12:38	500 ml Sub 10	F	SERIE 4	12:42
12:40	12:42	500 ml Sub 10	F	SERIE 5	12:46
12:44	12:46	500 ml Sub 10	M	SERIE 1	12:50
12:48	12:50	500 ml Sub 10	M	SERIE 2	12:54
12:52	12:54	500 ml Sub 10	M	SERIE 3	12:58
12:56	12:58	500 ml Sub 10	M	SERIE 4	13:02
13:00	13:02	500 ml Sub 10	M	SERIE 5	13:06
13:04	13:06	200 ml Sub 8	F	SERIE 1	13:10
13:08	13:10	200 ml Sub 8	F	SERIE 2	13:14
13:12	13:14	200 ml Sub 8	M	SERIE 1	13:18
13:16	13:18	200 ml Sub 8	M	SERIE 2	13:22
13:20	13:22	200 ml Sub 8	M	SERIE 3	13:26

HORARIO CONCURSOS

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Artefactos
9:40	9:55	Jabalina Vortex A Sub 12	F	
9:45	10:00	Disco A Sub 14	M	800 gr.
9:50	10:05	Peso A Sub 10	M	2 Kg.
9:45	10:05	Longitud A Sub 16	F	SIN MEJORA
10:15	10:30	Jabalina Vortex B Sub 12	F	

10:25	10:40	Peso B Sub 10	M	2 Kg.
10:35	10:55	Longitud B Sub 16	F	SIN MEJORA
10:45	11:00	Disco B Sub 14	M	800 gr.
10:50	11:05	Jabalina Vortex C Sub 12	F	
11:00	11:15	Peso A Sub 10	F	2 Kg.
11:25	11:40	Jabalina Vortex D Sub 12	F	
11:25	11:45	Longitud C Sub 16	F	SIN MEJORA
11:35	11:50	Peso B Sub 10	F	2 Kg.
11:45	12:00	Disco A Sub 14	F	800 gr.
12:00	12:15	Jabalina Vortex A Sub 12	M	
12:10	12:25	Altura A Sub 8	F-M	
12:15	12:35	Longitud A Sub 16	M	SIN MEJORA
12:35	12:50	Jabalina Vortex B Sub 12	M	
12:45	13:00	Disco B Sub 14	F	800 gr.
13:00	13:15	Altura B Sub 8	F-M	
13:05	13:25	Longitud B Sub 16	M	SIN MEJORA
13:10	13:25	Jabalina Vortex C Sub 12	M	

ANEXO GRUPOS QUE PUEDEN COMPETIR EN ESTA JORNADA:

CLUB CORREDORES	GRUPO 5
CLUB ATLETISMO SAN SEBASTIAN DE LOS REYES	GRUPO 5
CLUB DEPORTIVO BASE	GRUPO 5
CAP ALCOBENDAS	GRUPO 5
RUNNYMEDE COLLEGE	GRUPO 5
CLUB ATLETISMO COLMENAR VIEJO	GRUPO 6
ATLETISMO MORALZARZAL	GRUPO 6
LAS ARDILLAS DE EL ESCORIAL	GRUPO 6
GRUPO OASIS TRES CANTOS	GRUPO 6
CLUB ATLETISMO COLLADO VILLALBA	GRUPO 6
CLUB RUN FOR YOU	GRUPO 6
AGRUPACION DEPORTIVA SAN LORENZO	GRUPO 6
CLUB ATLETISMO POZUELO	GRUPO 7
CRONOS ATLETISMO VILLAVICIOSA	GRUPO 7
CLUB ATLETISMO LAS ROZAS	GRUPO 7
CLUB ESCUELA ATLETISMO MAJADAHONDA	GRUPO 7
CLUB DE ATLETISMO BOADILLA DEL MONTE	GRUPO 7
ATLETISMO VALDEIGLESIAS MARTIN BERLANAS	GRUPO 7
ESCUELA DEPORTIVA SANTANDER	GRUPO 7
CDB TITANES VILLANUEVA DEL PARDILLO	GRUPO 7
ESCUELA DEPORTIVA MUNICIPAL DE ATLETISMO DE COLMENAREJO	GRUPO 7
AGRUPACION DEPORTIVA SPRINT	GRUPO 1
AD SPORTING DE HORTALEZA	GRUPO 1
COLEGIO SANTA MARIA DEL CAMINO	GRUPO 1
CLUB DEPORTIVO BASICO MOTION	GRUPO 1
GREDO SAN DIEGO	GRUPO 1
GO FIT ATHLETICS	GRUPO 1
CLUB MUNICIPAL ATLETISMO ARGANDA	GRUPO 4
UNION ATLETICA COSLADA	GRUPO 4
CLUB DEPORTIVO CIUDAD DE RIVAS	GRUPO 4
CLUB DEPORTIVO ELEMENTAL RIVAS 2.06	GRUPO 4
CLUB ATLETISMO JUVENTUD ALCALA-AJALKALA	GRUPO 4
CLUB ATLETISMO CERVANTES ALCALA	GRUPO 4
CLUB DEPORTIVO RUNNING VILLAREJO	GRUPO 4
CLUB ATLETISMO TORREJON DE ARDOZ	GRUPO 4
RUNNING HENARES	GRUPO 4
CDE SAN FERNANDO	GRUPO 4