

## FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

### JORNADA MENORES (SUB 16 Y SUB 18) ALCOBENDAS

**LUGAR:** Polideportivo José Caballero de Alcobendas  
**DÍA:** 10/04/2021  
**HORA DE INICIO:** 10:00  
**ORGANIZADOR:** Federación de Atletismo de Madrid en colaboración con el Excmo. Ayuntamiento de Alcobendas y el Club Corredores

#### REGLAMENTO

##### **Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:**

- Licencias FAM 2021

##### **Art. 2 - Inscripciones:**

- [Extranet RFEA](#) hasta las 23:59 del 06/04/2021.
- Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de una prueba, si se inscribiese a más pruebas será eliminado de todas ellas. (Aquellos atletas que se hubieran inscrito a un concurso donde no hayan sido admitidos podrán solicitar en las 24 horas siguientes a la publicación del listado de admitidos, su inscripción en una prueba donde no se haya cortado y todavía existiesen plazas). El listado de admitidos se publicará el 07/04/2021. El club organizador tendrá reservadas ciertas plazas.

##### **Art. 3 – Normas técnicas:**

- En la prueba de altura estará marcada la altura de comienzo subiéndose de 5 en 5 hasta que queden 3 atletas, momento en el que se subirá de 3 en 3 cm
- Cadencia pértiga según inscripción:  
Más: 2'00-2'20-2'40-2'60-2'80-3'00-3'15-3'30-3'45-3'60-3'70 y de 5 cm en 5 cm  
Fem: 1'80-2'00-2'20-2'40-2'50-2'60-2'70-2'75 y de 5 cm en 5 cm
- Altura y distancia de las vallas:
  - 110 v sub 18 M: 0,914-13,72\*9,14\*14,02
  - 100 v sub 16 M: 0,914-13\*8,5\*10,5
  - 100 v sub 18-sub 16 F: 0,762-13\*8,5\*10,5

##### **Art. 4 – Normativa general de inscripciones:** [Reglamento de Inscripciones 2021](#)

#### **REGLAMENTO ESPECIAL COVID DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO**

- NO SE PERMITE EL ACCESO DE PUBLICO EN LAS INSTALACIÓN
- LAS SERIES Y LOS RESULTADOS SE DEBERÁN CONSULTAR EN LA PÁGINA WEB DE LA FEDERACIÓN
- LOS ATLETAS DEBERÁN LLEVAR OBLIGATORIAMENTE LA MASCARILLA EN TODO MOMENTO, INCLUIDO CALENTAMIENTO. ÚNICAMENTE SE LA PODRÁN QUITAR A LA HORA DE COMPETIR, VOLVIÉNDOSELA A PONER UNA VEZ FINALIZADA LA PRUEBA.

- UNA VEZ QUE LOS ATLETAS TERMINEN LA PRUEBA DEBERÁN ABANDONAR INMEDIATAMENTE LA INSTALACIÓN, MANTENIENDO LA DISTANCIA DE SEGURIDAD OBLIGATORIA.
- SE DEBERÁN RESPETAR LOS HORARIOS INDICADOS DE ACCESO A LA INSTALACIÓN, NO PUDIENDO ACCEDER ANTES O DESPUÉS DE LOS MISMOS.
- SE DEBERÁ ENTREGAR EL “CONSENTIMIENTO INFORMADO DE INSCRIPCIÓN Y PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES Y COMPETICIONES FEDERADAS” A TRAVÉS DEL [FORMULARIO HABILITADO A TAL EFECTO](#). ESTE DOCUMENTO SE ENTREGARÁ SOLO UNA VEZ.
- SE PERMITIRÁ EL ACCESO DE UN DELEGADO POR CADA CLUB PARTICIPANTE. ESTOS DEBERÁN ACREDITARSE A TRAVÉS DEL [SIGUIENTE FORMULARIO](#) ANTES DEL VIERNES ANTERIOR A LAS 12:00 HORAS.
- EN LA PISTA SOLO PODRÁN ESTAR LOS ATLETAS QUE ESTÉN PARTICIPANDO EN ESE MOMENTO, LOS JUECES DE LAS PRUEBAS Y EL PERSONAL DE ORGANIZACIÓN. LOS ENTRENADORES Y DELEGADOS DEBERÁN PERMANECER EN LAS GRADAS SEÑALIZADAS Y EL RESTO DE PERSONAL DEBERÁ ESTAR FUERA DE LA INSTALACIÓN.
- LOS ATLETAS, ENTRENADORES O DELEGADOS QUE INCUMPLAN ESTOS ARTÍCULOS, O CUALQUIERA DE LOS INDICADOS EN EL PROTOCOLO COVID, SERÁN PROPUESTOS PARA SANCIÓN POR PARTE DE LA FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID.
- **PROTOCOLO COVID-19 FAM**
- SOLO SE PERMITIRÁ EL ACCESO A ENTRENADORES CON LICENCIA EN VIGOR

## HORARIO

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series	Salida Instalación
<b>CARRERAS</b>					
9:55	10:00	110 mv. Sub 18	M	SERIE 1	10:07
10:03	10:07	110 mv Sub 16	M	SERIE 1	10:12
10:07	10:12	100 mv Sub 18	F	SERIE 1	10:15
10:10	10:15	100 mv Sub 18	F	SERIE 2	10:18
10:13	10:18	100 mv Sub 16	F	SERIE 1	10:21
10:16	10:21	100 mv Sub 16	F	SERIE 2	10:24
10:19	10:24	100 mv Sub 16	F	SERIE 3	10:27

10:22	10:27	100 mv Sub 16	F	SERIE 4	10:30
10:25	10:30	100 mv Sub 16	F	SERIE 5	10:33
10:28	10:33	100 mv Sub 16	F	SERIE 6	10:36
10:34	10:37	300 ml Sub 16	F	SERIE 1	10:40
10:37	10:40	300 ml Sub 16	F	SERIE 2	10:43
10:40	10:43	300 ml Sub 16	F	SERIE 3	10:46
10:43	10:46	300 ml Sub 16	F	SERIE 4	10:49
10:46	10:49	300 ml Sub 16	F	SERIE 5	10:52
10:49	10:52	300 ml Sub 16	M	SERIE 1	10:55
10:52	10:55	300 ml Sub 16	M	SERIE 2	10:58
10:55	10:58	300 ml Sub 16	M	SERIE 3	11:01
11:01	11:06	1000 ml Sub 16	F	SERIE 1	11:11
11:08	11:11	1000 ml Sub 16	F	SERIE 2	11:16
11:13	11:16	1000 ml Sub 16	F	SERIE 3	11:21
11:18	11:21	1000 ml Sub 16	F	SERIE 4	11:26
11:23	11:26	1000 ml Sub 16	F	SERIE 5	11:31
11:28	11:31	1000 ml Sub 16	M	SERIE 1	11:36
11:33	11:36	1000 ml Sub 16	M	SERIE 2	11:41
11:38	11:41	200 ml Sub 18	F	SERIE 1	11:44
11:41	11:44	200 ml Sub 18	F	SERIE 2	11:47
11:43	11:47	200 ml Sub 18	F	SERIE 3	11:50
11:45	11:50	200 ml Sub 18	M	SERIE 1	11:53
11:47	11:53	200 ml Sub 18	M	SERIE 2	11:56
11:49	11:56	200 ml Sub 18	M	SERIE 3	11:59

11:51	11:59	100 ml Sub 18	F	SERIE 1	12:01
11:53	12:01	100 ml Sub 18	F	SERIE 2	12:03
11:55	12:03	100 ml Sub 18	F	SERIE 3	12:05
11:57	12:05	100 ml Sub 18	F	SERIE 4	12:07
11:59	12:07	100 ml Sub 18	F	SERIE 5	12:09
12:01	12:09	100 ml Sub 16	F	SERIE 1	12:11
12:03	12:11	100 ml Sub 16	F	SERIE 2	12:13
12:05	12:13	100 ml Sub 16	F	SERIE 3	12:15
12:07	12:15	100 ml Sub 16	F	SERIE 4	12:17
12:09	12:17	100 ml Sub 16	F	SERIE 5	12:19
12:11	12:19	100 ml Sub 16	F	SERIE 6	12:21
12:13	12:21	100 ml Sub 16	F	SERIE 7	12:23
12:15	12:23	100 ml Sub 16	F	SERIE 8	12:25
12:17	12:25	100 ml Sub 16	F	SERIE 9	12:27
12:19	12:30	100 ml Sub 18	M	SERIE 1	12:32
12:21	12:32	100 ml Sub 18	M	SERIE 2	12:34
12:23	12:34	100 ml Sub 18	M	SERIE 3	12:36
12:25	12:36	100 ml Sub 18	M	SERIE 4	12:38
12:27	12:38	100 ml Sub 16	M	SERIE 1	12:40
12:29	12:40	100 ml Sub 16	M	SERIE 2	12:42
12:31	12:42	100 ml Sub 16	M	SERIE 3	12:44
12:33	12:44	100 ml Sub 16	M	SERIE 4	12:46
12:35	12:46	100 ml Sub 16	M	SERIE 5	12:48
<b>Acceso Pista</b>	<b>Comienzo Prueba</b>	<b>Prueba</b>	<b>Sexo</b>	<b>Artefactos</b>	

### CONCURSOS

9:40	<b>10:00</b>	Altura Sub 16	M	<b>1,30</b>
9:30	<b>10:10</b>	Pértiga Sub 18	F-M	
10:50	<b>11:10</b>	Altura Sub 16	F	<b>1,20</b>
12:10	<b>12:30</b>	Triple Sub 18	F	<b>8 y 11</b>
12:50	<b>13:10</b>	Triple Sub 18	M	<b>9 y 11</b>



# Federación Atletismo Madrid