

## FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

### JORNADA MENORES ALCOBENDAS

**LUGAR:** Polideportivo José Caballero de Alcobendas  
**DÍA:** 20/02/2021  
**HORA DE INICIO:** 15:30  
**ORGANIZADOR:** Federación de Atletismo de Madrid en colaboración con el Excmo. Ayuntamiento de Alcobendas y el Club Corredores

#### REGLAMENTO

##### **Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:**

- Licencias FAM 2021

##### **Art. 2 - Inscripciones:**

- [Extranet RFEA](#) hasta las 23:59 del 16/02/2020. La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas. Se publicará el listado de admitidos el 17/02/2021. Cada atleta solo podrá inscribirse a una sola prueba, si se inscribiera a más pruebas será eliminado de todas ellas. El club organizador tendrá reservadas un número de plazas (circular 4/2021)

##### **Art. 3 – Normas técnicas:**

- En la prueba de triple los atletas sub 14 solo realizarán 3 intentos, En la prueba de peso sub 16 si la inscripción fuera muy numerosa se realizará concurso B, este será sin mejora.
- En la prueba de altura los atletas sub 10 quedarán eliminados cuando realicen dos intentos nulos seguidos y estará fijada la altura de comienzo y se subirá de 5 en 5 cm hasta que queden 3 atletas, en ese momento se subirá de 3 en 3 cm.

##### **Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones 2021](#)**

#### **REGLAMENTO ESPECIAL COVID DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO**

- NO SE PERMITE EL ACCESO DE PUBLICO EN LAS INSTALACIÓN
- LAS SERIES Y LOS RESULTADOS SE DEBERÁN CONSULTAR EN LA PÁGINA WEB DE LA FEDERACIÓN
- LOS ATLETAS DEBERÁN LLEVAR OBLIGATORIAMENTE LA MASCARILLA EN TODO MOMENTO, INCLUIDO CALENTAMIENTO. ÚNICAMENTE SE LA PODRÁN QUITAR A LA HORA DE COMPETIR, VOLVIÉNDOSELA A PONER UNA VEZ FINALIZADA LA PRUEBA.
- UNA VEZ QUE LOS ATLETAS TERMINEN LA PRUEBA DEBERÁN ABANDONAR INMEDIATAMENTE LA INSTALACIÓN, MANTENIENDO LA DISTANCIA DE SEGURIDAD OBLIGATORIA.
- SE DEBERÁN RESPETAR LOS HORARIOS INDICADOS DE ACCESO A LA INSTALACIÓN, NO PUDIENDO ACCEDER ANTES O DESPUÉS DE LOS MISMOS.

- SE DEBERÁ ENTREGAR EL “[CONSENTIMIENTO INFORMADO](#) DE INSCRIPCIÓN Y PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES Y COMPETICIONES FEDERADAS” A TRAVÉS DEL [FORMULARIO HABILITADO A TAL EFECTO](#). ESTE DOCUMENTO SE ENTREGARÁ SOLO UNA VEZ.
- SE PERMITIRÁ EL ACCESO DE UN DELEGADO POR CADA CLUB PARTICIPANTE. ESTOS DEBERÁN ACREDITARSE A TRAVÉS DEL [SIGUIENTE FORMULARIO](#) ANTES DEL VIERNES ANTERIOR A LA COMPETICIÓN A LAS 12:00 HORAS.
- EN LA PISTA SOLO PODRÁN ESTAR LOS ATLETAS QUE ESTÉN PARTICIPANDO EN ESE MOMENTO, LOS JUECES DE LAS PRUEBAS Y EL PERSONAL DE ORGANIZACIÓN. LOS ENTRENADORES Y DELEGADOS DEBERÁN PERMANECER EN LAS GRADAS SEÑALIZADAS Y EL RESTO DE PERSONAL DEBERÁ ESTAR FUERA DE LA INSTALACIÓN.
- LOS ATLETAS, ENTRENADORES O DELEGADOS QUE INCUMPLAN ESTOS ARTÍCULOS, O CUALQUIERA DE LOS INDICADOS EN EL PROTOCOLO COVID, SERÁN PROPUESTOS PARA SANCIÓN POR PARTE DE LA FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID.
- [PROTOCOLO COVID-19 FAM](#)
- SOLO SE PERMITIRÁ EL ACCESO A ENTRENADORES CON LICENCIA EN VIGOR

### HORARIO

HORARIO CARRERAS					
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series	Salida Instalación
15:26	<b>15:30</b>	60 ml Sub 14	F	SERIE 1	15:34
15:30	<b>15:34</b>	60 ml Sub 14	F	SERIE 2	15:38
15:34	<b>15:38</b>	60 ml Sub 14	F	SERIE 3	15:42
15:38	<b>15:42</b>	60 ml Sub 14	F	SERIE 4	15:46
15:42	<b>15:46</b>	60 ml Sub 14	F	SERIE 5	15:50
15:46	<b>15:50</b>	60 ml Sub 14	F	SERIE 6	15:54
15:50	<b>15:54</b>	60 ml Sub 14	F	SERIE 7	15:58
15:54	<b>15:58</b>	60 ml Sub 14	F	SERIE 8	16:02
15:58	<b>16:02</b>	60 ml Sub 14	F	SERIE 9	16:06
16:02	<b>16:06</b>	60 ml Sub 14	M	SERIE 1	16:10
16:06	<b>16:10</b>	60 ml Sub 14	M	SERIE 2	16:14

16:10	<b>16:14</b>	60 ml Sub 14	M	SERIE 3	16:18
16:14	<b>16:18</b>	60 ml Sub 14	M	SERIE 4	16:22
16:18	<b>16:22</b>	60 ml Sub 14	M	SERIE 5	16:26
16:22	<b>16:26</b>	500 ml Sub 14	F	SERIE 1	16:30
16:26	<b>16:30</b>	500 ml Sub 14	F	SERIE 2	16:34
16:30	<b>16:34</b>	500 ml Sub 14	F	SERIE 3	16:38
16:34	<b>16:38</b>	500 ml Sub 14	F	SERIE 4	16:42
16:38	<b>16:42</b>	500 ml Sub 14	F	SERIE 5	16:46
16:42	<b>16:46</b>	500 ml Sub 14	F	SERIE 6	16:50
16:46	<b>16:50</b>	500 ml Sub 14	F	SERIE 7	16:54
16:50	<b>16:54</b>	500 ml Sub 14	M	SERIE 1	16:58
16:54	<b>16:58</b>	500 ml Sub 14	M	SERIE 2	17:02
16:58	<b>17:02</b>	500 ml Sub 14	M	SERIE 3	17:06
17:02	<b>17:06</b>	500 ml Sub 14	M	SERIE 4	17:10
17:06	<b>17:10</b>	60 ml Sub 12	F	SERIE 1	17:14
17:10	<b>17:14</b>	60 ml Sub 12	F	SERIE 2	17:18
17:14	<b>17:18</b>	60 ml Sub 12	F	SERIE 3	17:22
17:18	<b>17:22</b>	60 ml Sub 12	F	SERIE 4	17:26
17:22	<b>17:26</b>	60 ml Sub 12	F	SERIE 5	17:30
17:26	<b>17:30</b>	60 ml Sub 12	F	SERIE 6	17:34
17:30	<b>17:34</b>	60 ml Sub 12	F	SERIE 7	17:38
17:34	<b>17:38</b>	60 ml Sub 12	M	SERIE 1	17:42
17:38	<b>17:42</b>	60 ml Sub 12	M	SERIE 2	17:46

17:42	<b>17:46</b>	60 ml Sub 12	M	SERIE 3	17:50
17:46	<b>17:50</b>	60 ml Sub 12	M	SERIE 4	17:54
17:50	<b>17:54</b>	600 ml Sub 12	F	SERIE 1	17:58
17:54	<b>17:58</b>	600 ml Sub 12	F	SERIE 2	18:02
17:58	<b>18:02</b>	600 ml Sub 12	F	SERIE 3	18:06
18:02	<b>18:06</b>	600 ml Sub 12	M	SERIE 1	18:10
18:06	<b>18:10</b>	600 ml Sub 12	M	SERIE 2	18:14
18:10	<b>18:14</b>	600 ml Sub 12	M	SERIE 3	18:18
18:14	<b>18:18</b>	600 ml Sub 12	M	SERIE 4	18:22
18:18	<b>18:22</b>	50 ml Sub 10	F	SERIE 1	18:26
18:22	<b>18:26</b>	50 ml Sub 10	F	SERIE 2	18:30
18:26	<b>18:30</b>	50 ml Sub 10	F	SERIE 3	18:34
18:30	<b>18:34</b>	50 ml Sub 10	F	SERIE 4	18:38
18:34	<b>18:38</b>	50 ml Sub 10	M	SERIE 1	18:42
18:38	<b>18:42</b>	50 ml Sub 10	M	SERIE 2	18:46
18:42	<b>18:46</b>	50 ml Sub 10	M	SERIE 3	18:50
18:46	<b>18:50</b>	50 ml Sub 10	M	SERIE 4	18:54
18:50	<b>18:54</b>	50 ml Sub 10	M	SERIE 5	18:58
18:54	<b>18:58</b>	50 ml Sub 8	F	SERIE 1	19:02
18:58	<b>19:02</b>	50 ml Sub 8	F	SERIE 2	19:06
19:02	<b>19:06</b>	50 ml Sub 8	F	SERIE 3	19:10
19:06	<b>19:10</b>	50 ml Sub 8	M	SERIE 1	19:14
19:10	<b>19:14</b>	50 ml Sub 8	M	SERIE 2	19:18

19:14	<b>19:18</b>	50 ml Sub 8	M	SERIE 3	19:22
19:18	<b>19:22</b>	600 ml Sub 16	F	SERIE 1	19:26
19:22	<b>19:26</b>	600 ml Sub 16	F	SERIE 2	19:30
19:26	<b>19:30</b>	600 ml Sub 16	F	SERIE 3	19:34
19:30	<b>19:34</b>	600 ml Sub 16	F	SERIE 4	19:38
19:34	<b>19:38</b>	600 ml Sub 16	F	SERIE 5	19:42
19:38	<b>19:42</b>	600 ml Sub 16	M	SERIE 1	19:46
19:42	<b>19:46</b>	600 ml Sub 16	M	SERIE 2	19:50
19:46	<b>19:50</b>	600 ml Sub 16	M	SERIE 3	19:54
HORARIO CONCURSOS					
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Artefactos y tablas	Alturas
15:00	<b>15:20</b>	Peso C Sub 16	F	3 Kg	<b>SIN MEJORA</b>
15:10	<b>15:30</b>	Triple A Sub 14	F	<b>5 y 7 m</b>	
15:15	<b>15:35</b>	Peso A Sub 16	M	4 Kg	
16:00	<b>16:20</b>	Altura Sub 10	F	0,80	Según reglamento
16:10	<b>16:30</b>	Triple B Sub 14	F	5 y 7 m	
16:35	<b>16:55</b>	Peso B Sub 16	M	4 Kg	<b>SIN MEJORA</b>
17:00	<b>17:20</b>	Altura Sub 10	M	0,80	Según reglamento
17:10	<b>17:30</b>	Triple Sub 14	M	5 y 7 m	
17:35	<b>17:55</b>	Peso A Sub 16	F	3 Kg	
18:55	<b>19:15</b>	Peso B Sub 16	F	3 Kg	<b>SIN MEJORA</b>