

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

REUNIÓN FAM ABSOLUTA 2 PC 2023

LUGAR: Pista Cubierta de Gallur
ENTRADA: C/ Ángel Sanz Briz
DIA: 08/01/2023
HORA DE INICIO: 10.30
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2023.
- Licencias nacionales de otras Comunidades Autónomas (siempre que no se limite la participación a atletas de Madrid). Mas información en el reglamento de inscripciones

Art. 2 - Inscripciones:

- [SDP RFEA](#) hasta las 23:59 del 03/01/2023. El listado de admitidos se publicará el 04/01/2023.
- La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas (marcas válidas de las temporadas 2022).
- Los pagos para las pruebas deberán realizarse hasta las 23.59 del 03/01/2023 en el siguiente enlace:
https://www.rockthesport.com/es/evento/gallur_20230108

Art. 3 - Normas técnicas:

- En las pruebas de 400 máster respecto a la salida se aplicará el artículo 7 del reglamento RFEA (Art. 7 En las pruebas de velocidad los atletas máster no están obligados a utilizar tacos de salida, ni a realizar una salida agachada, ni a tener las dos manos en contacto con la pista). Respecto a las salidas nulas se aplicará el reglamento de la W.A. para todas las categorías.
- En la prueba de 300 se tendrán en cuenta marcas de 300, de 200 y de 400, comparándose marcas por tabla WA
- Cadencia listones
 - Altura M: 1,27-1,33-1,39-1,45-1,51-1,57-1,63-1,69-1,75-1,81-1,87-1,93-1,96 y de 3 en 3 cm
 - Altura F: 1,17-1,23-1,29-1,35-1,41-1,47-1,53-1,59-1,65-1,68 y de 3 en 3 cm

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones 2023](#)

HORARIO

CARRERAS						
Acceso zona calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
9:54	10:24	10:27	10:30	400 ml Absoluto	F	SERIE 1
9:57	10:27	10:30	10:33	400 ml Absoluto	F	SERIE 2
10:00	10:30	10:33	10:36	400 ml Absoluto	F	SERIE 3
10:03	10:33	10:36	10:39	400 ml Absoluto	F	SERIE 4
10:06	10:36	10:39	10:42	400 ml Absoluto	F	SERIE 5
10:09	10:39	10:42	10:45	400 ml Absoluto	F	SERIE 6
10:12	10:42	10:45	10:48	400 ml Absoluto	F	SERIE 7
10:15	10:45	10:48	10:51	400 ml Absoluto	F	SERIE 8
10:18	10:48	10:51	10:54	400 ml Absoluto	F	SERIE 9
10:21	10:51	10:54	10:57	400 ml Absoluto	F	SERIE 10
10:24	10:54	10:57	11:00	400 ml Absoluto	F	SERIE 11
10:27	10:57	11:00	11:03	400 ml Máster	F	SERIE 1
10:30	11:00	11:03	11:06	400 ml Absoluto	M	SERIE 1
10:33	11:03	11:06	11:09	400 ml Absoluto	M	SERIE 2
10:36	11:06	11:09	11:12	400 ml Absoluto	M	SERIE 3
10:39	11:09	11:12	11:15	400 ml Absoluto	M	SERIE 4
10:42	11:12	11:15	11:18	400 ml Absoluto	M	SERIE 5
10:45	11:15	11:18	11:21	400 ml Absoluto	M	SERIE 6
10:48	11:18	11:21	11:24	400 ml Absoluto	M	SERIE 7
10:51	11:21	11:24	11:27	400 ml Absoluto	M	SERIE 8

10:54	11:24	11:27	11:30	400 ml Absoluto	M	SERIE 9
10:57	11:27	11:30	11:33	400 ml Absoluto	M	SERIE 10
11:00	11:30	11:33	11:36	400 ml Absoluto	M	SERIE 11
11:03	11:33	11:36	11:39	400 ml Absoluto	M	SERIE 12
11:06	11:36	11:39	11:42	400 ml Máster	M	SERIE 1
11:09	11:39	11:42	11:45	400 ml Máster	M	SERIE 2
11:12	11:42	11:45	11:48	400 ml Máster	M	SERIE 3
11:18	11:48	11:51	11:54	300 ml Absoluto	M	SERIE 1
11:21	11:51	11:54	11:57	300 ml Absoluto	M	SERIE 2
11:24	11:54	11:57	12:00	300 ml Absoluto	M	SERIE 3
11:27	11:57	12:00	12:03	300 ml Absoluto	M	SERIE 4
11:30	12:00	12:03	12:06	300 ml Absoluto	F	SERIE 1
11:33	12:03	12:06	12:09	300 ml Absoluto	F	SERIE 2
11:36	12:06	12:09	12:12	300 ml Absoluto	F	SERIE 3
11:39	12:09	12:12	12:15	300 ml Absoluto	F	SERIE 4
11:44	12:14	12:17	12:20	3000 ml Absoluto	F	SERIE 1
11:57	12:27	12:30	12:33	3000 ml Absoluto	F	SERIE 2
12:13	12:43	12:46	12:49	3000 ml Absoluto	M	SERIE 1
12:23	12:53	12:56	12:59	3000 ml Absoluto	M	SERIE 2
12:33	13:03	13:06	13:09	3000 ml Absoluto	M	SERIE 3
12:44	13:14	13:17	13:20	3000 ml Absoluto	M	SERIE 4
12:55	13:25	13:28	13:31	3000 ml Absoluto	M	SERIE 5
13:07	13:37	13:40	13:43	3000 ml Absoluto	M	SERIE 6
13:19	13:49	13:52	13:55	3000 ml Absoluto	M	SERIE 7

CONCURSOS

Acceso zona calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
9:32	9:57	10:00	10:30	Triple Absoluto	M	9 y 11
9:32	9:57	10:00	10:30	Altura Absoluta	F	
9:42	10:07	10:10	10:40	Peso Absoluto + Sub 20	M	6 Kg, 7,260 Kg
9:50	10:05	10:10	10:50	Pértiga (Copa Madrid)	M	
10:37	11:07	11:10	11:40	Triple A Absoluto	F	8 y 10
11:02	11:27	11:30	12:00	Peso Absoluto	F	4 Kg
11:19	11:42	11:45	12:15	Altura Absoluta	M	
12:02	12:32	12:35	13:00	Triple B Absoluto	F	7 y 9 Sin Mejora



Federación Atletismo Madrid