FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

REUNIÓN FAM ABSOLUTA PC 2022

LUGAR:	Pista Cubierta de Gallur
ENTRADA:	C/ Ángel Sanz Briz
DIA:	04/12/2022
HORA DE INICIO:	16.00
ORGANIZADOR:	Federación de Atletismo de Madrid

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2022.
- Licencias nacionales de otras Comunidades Autónomas (siempre que no se limite la participación a atletas de Madrid). Mas información en el reglamento de inscripciones

Art. 2 - Inscripciones:

- SDP RFEA hasta las 23:59 del 29/11/2022 a la prueba. El listado de admitidos se publicará el 30/11/2022.
- La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas (marcas válidas de las temporadas 2022).
- Los pagos para las pruebas deberán realizarse hasta las 23.59 del 29/11/2022 en el siguiente enlace: https://www.rockthesport.com/es/evento/gallur_20221204

Art. 3 - Normas técnicas:

- En las pruebas de 400 máster respecto a la salida se aplicará el artículo 7 del reglamento RFEA (Art. 7 En las pruebas de velocidad los atletas máster no están obligados a utilizar tacos de salida, ni a realizar una salida agachada, ni a tener las dos manos en contacto con la pista). Respecto a las salidas nulas se aplicará el reglamento de la W.A. para todas las categorías.
- En las pruebas de peso que lancen varias categorías juntas, pasarán a la mejora los 8 primeros, lancen con el artefacto que lancen.
- Los grupos B, C, D de Longitud no tendrán mejora
- Cadencia listones
  - Altura M: 1,35-1,41-1,47-1,53-1,59-1,65-1,71-1,77-1,80 y de 3 en 3 cm
  - Altura F: 1,35-1,41-1,47-1,53-1,59-1,65-1,68 y de 3 en 3 cm
  - Altura mixta: 1,10-1,16-1,22-1,28-1,34-1,37 y de 3 en 3 cm
  - Pértiga A: 2'60-2'90-3'20-3'35-3'50-3'65-3'80-3'95-4'10-4'20-4'30-4'40 y de 5 en 5 cm
  - Pértiga B: 2'00-2'25-2'50-2'75-2'90-3'05-3'15-3'25-3'35-3'40 y de 5 cm en 5 cm

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: Reglamento de Inscripciones 2022

Federación Atletismo Madrid

Federación Atletismo Madrid

Madrid es Deporte

Comunidad de Madrid

HORARIO

CARRERAS

Acceso zona calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
15:22	**15:52**	**15:57**	**16.00**	400	F	1
15:25	**15:55**	**16.00**	**16:03**	400	F	2
15:28	**15:58**	**16:03**	**16:06**	400	F	3
15:31	**16:01**	**16:06**	**16:09**	400	F	4
15:34	**16:04**	**16:09**	**16:12**	400	F	5
15:37	**16:07**	**16:12**	**16:15**	400 máster	F	1
15:40	**16:10**	**16:15**	**16.18**	400	M	1
15:43	**16:13**	**16.18**	**16:21**	400	M	2
15:46	**16:16**	**16:21**	**16:24**	400	M	3
15:49	**16:19**	**16:24**	**16:27**	400	M	4
15:52	**16:22**	**16:27**	**16:30**	400	M	5
15:55	**16:25**	**16:30**	**16:33**	400	M	6
15:58	**16:28**	**16:33**	**16:36**	400	M	7
16:01	**16:31**	**16:36**	**16:39**	400	M	8
16:04	**16:34**	**16:39**	**16:42**	400 máster	M	1
16:07	**16:37**	**16:42**	**16:45**	400 máster	M	2
16:15	**16:45**	**16:50**	**16.55**	1.000 sub 16	F	1
16:20	**16:50**	**16.55**	**17:00**	1.000 sub 16	F	2
16:25	**16:55**	**17:00**	**17.05**	1.000 sub 16	M	1
16:30	**17:00**	**17.05**	**17:10**	1.000 sub 16	M	2
16:35	**17:05**	**17:10**	**17:15**	1.000 sub 16	M	3

Colaborador Principal GO fit

Colaboradores rasán RIESGO y gestión CORREDURÍA DE SEGUROS ECOCESTA fisioalmat Fisioterapia deportiva

16:40	**17:10**	**17:15**	**17.20**	3.000	F
16:50	**17:23**	**17:28**	**17:33**	3.000	F
17:10	**17:40**	**17:45**	**17:50**	3.000	M
17:20	**17:50**	**17:55**	**18:00**	3.000	M
17:35	**18:05**	**18:10**	**18:15**	3.000	M
17:50	**18:20**	**18:25**	**18:30**	3.000	M

CONCURSOS

Acceso zona calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
13:25	**13:55**	**14:00**	**14:30**	Altura	Mixta	Grupo B
15:00	**15:20**	**15:30**	**16.00**	Longitud	M	Grupo A Foso A
15:00	**15:20**	**15:30**	**16.00**	Altura	F	Grupo A
15:00	**15:25**	**15:30**	**16:00**	Longitud	F	Grupo D Foso B
15:00	**15:25**	**15:30**	**16.00**	Peso abs sub 20	M	6 Kg, 7,260 Kg
15:00	**15:25**	**15:30**	**16.00**	Pértiga	M	Grupo A
16:00	**16:20**	**16:25**	**16:55**	Longitud	F	Grupo C Foso B
16:25	**16:45**	**16:50**	**17:20**	Longitud	F	Grupo A Foso A
16:45	**17:10**	**17:15**	**17:45**	Altura	M	Grupo A
16:40	**17:00**	**17:05**	**17.35**	Peso abs	F	4 Kg
16:55	**17:15**	**17:20**	**17:50**	Longitud	F	Grupo B Foso B
17:35	**17:55**	**18:00**	**18:30**	Pértiga	M	Grupo B
17:40	**18:05**	**18:10**	**18:40**	Longitud	M	Grupo B Foso A
16:45	**17:05**	**17:10**	**17.40**	Altura	M	
17:50	**18:10**	**18:15**	**18:45**	Longitud	M	Grupo C Foso B

Colaborador Principal
Colaboradores