

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

REUNIÓN FAM ABSOLUTA PC 2022

LUGAR: Pista Cubierta de Gallur
ENTRADA: C/ Ángel Sanz Briz
DIA: 19/11/2022
HORA DE INICIO: 16.00
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2022.
- Licencias nacionales de otras Comunidades Autónomas (siempre que no se limite la participación a atletas de Madrid). Mas información en el reglamento de inscripciones

Art. 2 - Inscripciones:

- [SDP RFEA](#) hasta las 23:59 del 15/11/2022 a la prueba. El listado de admitidos se publicará el 16/11/2022.
- La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas (marcas válidas de las temporadas 2022).
- Los pagos para las pruebas deberán realizarse hasta las 23.59 del 15/11/2022 en el siguiente enlace:
https://www.rockthesport.com/es/evento/gallur_20221119

Art. 3 - Normas técnicas:

- En las pruebas de 60 máster respecto a la salida se aplicará el artículo 7 del reglamento RFEA (Art. 7 En las pruebas de velocidad los atletas máster no están obligados a utilizar tacos de salida, ni a realizar una salida agachada, ni a tener las dos manos en contacto con la pista). Respecto a las salidas nulas se aplicará el reglamento de la W.A. para todas las categorías.
- En las pruebas donde esté previsto realizar semifinal y final, si la inscripción no fuera suficiente se realizará final directa en el horario de la semifinal y en el horario de la final se realizará una serie de control.
- En las pruebas de peso con mejora pasarán a esta los 8 mejores atletas lacer con el artefacto que lancen sin importar la categoría.
- Cadencia de los listones:
 - Pértiga F: 1'60-1'80-2'00-2'15-2'30-2'45-2'60-2'70-2'80-2'90-2'95 y de 5 cm en 5 cm
- Altura y distancia de las vallas
 - 60 v abs: 1,067-13,72*9,14*9,72
 - 60 v sub 20: 0,991-13,72*9,14*9,72
 - 60 v sub 18: 0,914-13,72*9,14*9,72
 - 60 v sub 16: 0,914-13*8,5*13
 - 60 v abs: 0,84-13*8,5*13
 - 60 v sub 18-sub 16: 0,762-13*8,5*13

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones 2022](#)

HORARIO

CARRERAS						
Acceso zona calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
15:30	15:50	15:55	16:00	60 mv Absoluto	M	SERIE 1
15:35	15:55	16:00	16:05	60 mv Sub 20	M	SERIE 1
15:40	16:00	16:05	16:10	60 mv Sub 18	M	SERIE 1
15:45	16:05	16:10	16:15	60 mv Sub 16	M	SERIE 1
15:48	16:08	16:13	16:18	60 mv Sub 16	M	SERIE 2
15:51	16:11	16:16	16:21	60 mv Sub 16	M	SERIE 3
15:54	16:14	16:19	16:24	60 mv Sub 16	M	SERIE 4
15:59	16:19	16:24	16:29	60 mv Absoluto	F	SERIE 1
16:04	16:26	16:29	16:34	60 mv Sub 18	F	SERIE 1
16:07	16:31	16:34	16:37	60 mv Sub 18	F	SERIE 2
16:10	16:34	16:37	16:40	60 mv Sub 18	F	SERIE 3
16:13	16:37	16:40	16:43	60 mv Sub 16	F	SERIE 1
16:16	16:40	16:43	16:46	60 mv Sub 16	F	SERIE 2
16:19	16:43	16:46	16:49	60 mv Sub 16	F	SERIE 3
16:22	16:46	16:49	16:52	60 mv Sub 16	F	SERIE 4
16:25	16:49	16:52	16:55	60 mv Sub 16	F	SERIE 5
16:28	16:52	16:55	16:58	60 mv Sub 16	F	SERIE 6
16:31	16:55	16:58	17:01	60 mv Sub 16	F	SERIE 7
16:35	16:59	17:02	17:05	60 ml Absoluto	M	SEMIFINAL 1
16:38	17:02	17:05	17:08	60 ml Absoluto	M	SEMIFINAL 2

16:41	17:05	17:08	17:11	60 ml Absoluto	M	SEMIFINAL 3
16:44	17:08	17:11	17:14	60 ml Absoluto	M	SEMIFINAL 4
16:47	17:11	17:14	17:17	60 ml Absoluto	M	SEMIFINAL 5
16:50	17:14	17:17	17:20	60 ml Absoluto	M	SEMIFINAL 6
16:53	17:17	17:20	17:23	60 ml Absoluto	M	SEMIFINAL 7
16:56	17:20	17:23	17:26	60 ml Absoluto	M	SEMIFINAL 8
16:59	17:23	17:26	17:29	60 ml Absoluto	M	SEMIFINAL 9
17:02	17:26	17:29	17:32	60 ml Absoluto	M	SEMIFINAL 10
17:05	17:29	17:32	17:35	60 ml Absoluto	M	SEMIFINAL 11
17:08	17:32	17:35	17:38	60 ml Máster	M	SERIE 1
17:11	17:35	17:38	17:41	60 ml Máster	M	SERIE 2
17:14	17:38	17:41	17:44	60 ml Máster	M	SERIE 3
17:20	17:44	17:47	17:50	60 ml Absoluto	F	SEMIFINAL 1
17:23	17:47	17:50	17:53	60 ml Absoluto	F	SEMIFINAL 2
17:26	17:50	17:53	17:56	60 ml Absoluto	F	SEMIFINAL 3
17:29	17:53	17:56	17:59	60 ml Absoluto	F	SEMIFINAL 4
17:32	17:56	17:59	18:02	60 ml Absoluto	F	SEMIFINAL 5
17:35	17:59	18:02	18:05	60 ml Absoluto	F	SEMIFINAL 6
17:38	18:02	18:05	18:08	60 ml Absoluto	F	SEMIFINAL 7
17:41	18:05	18:08	18:11	60 ml Absoluto	F	SEMIFINAL 8
17:44	18:08	18:11	18:14	60 ml Absoluto	F	SEMIFINAL 9
17:47	18:11	18:14	18:17	60 ml Absoluto	F	SEMIFINAL 10
17:50	18:14	18:17	18:20	60 ml Absoluto	F	SEMIFINAL 11
17:53	18:17	18:20	18:23	60 ml Absoluto	F	SEMIFINAL 12

17:56	18:20	18:23	18:26	60 ml Absoluto	F	SEMIFINAL 13
17:59	18:23	18:26	18:29	60 ml Absoluto	F	SEMIFINAL 14
18:02	18:26	18:29	18:32	60 ml Absoluto	F	SEMIFINAL 15
18:05	18:29	18:32	18:35	60 ml Máster	F	SERIE 1
18:15	18:35	18:40	18:45	60 mv Absoluto	F	FINAL
18:20	18:40	18:45	18:50	60 mv Absoluto	M	FINAL
18:25	18:45	18:50	18:55	60 ml Absoluto	M	FINAL
18:28	18:50	18:55	18:58	60 ml Absoluto	F	FINAL

CONCURSOS

Acceso zona calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
15:20	15:25	15:30	16:00	Triple	M	
15:25	15:30	15:35	16:05	Peso Sub 18-Sub 16	F-M	3-4-5 kg SIN MEJORA
15:30	15:35	15:40	16:20	Pértiga	F	
16:30	16:35	16:40	17:10	Triple	F	SIN MEJORA
16:35	16:40	16:45	17:15	Peso A Sub 18-Sub 16	F	3 Kg.
17:25	17:30	17:35	18:05	Triple A	F	
17:35	17:40	17:45	18:15	Peso A Sub 18-Sub 16	M	5 Kg. - 4 Kg.