

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

REUNIÓN FAM ABSOLUTA PC 2022

LUGAR: Pista Cubierta de Gallur
ENTRADA: C/ Ángel Sanz Briz
DIA: 06/11/2022
HORA DE INICIO: 16:00
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2022.
- Licencias nacionales de otras Comunidades Autónomas (siempre que no se limite la participación a atletas de Madrid). Mas información en el reglamento de inscripciones

Art. 2 - Inscripciones:

- [SDP RFEA](#) hasta las 23:59 del 01/11/2022 a la prueba. El listado de admitidos se publicará el 02/11/2022.
- La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas (marcas válidas de las temporadas 2022).
- Los pagos para las pruebas deberán realizarse hasta las 23.59 del 01/11/2022 en el siguiente enlace:
https://www.rockthesport.com/es/evento/gallur_20221106

Art. 3 - Normas técnicas:

- En las pruebas de 200 máster respecto a la salida se aplicará el artículo 7 del reglamento RFEA (Art. 7 En las pruebas de velocidad los atletas máster no están obligados a utilizar tacos de salida, ni a realizar una salida agachada, ni a tener las dos manos en contacto con la pista). En las pruebas de 200 ml se asignarán las calles dentro de la misma categoría según la circular 87/2017. Respecto a las salidas nulas se aplicará el reglamento de la W.A. para todas las categorías.
- Cadencia listones
 - Altura M: 1,05-1,10-1,15-1,20-1,25-1,30-1,35-1,40-1,45-1,50-1,55-1,60-1,65-1,70-1,73 y de 3 en 3
 - Altura F: 1,05-1,10-1,15-1,20-1,25-1,30-1,35-1,40-1,45-1,50-1,53 y de 3 en 3 cm
 - Pértiga M: 2,31-2,51- 2,71-2,91-3,11-3,31-3,46-3,61-3,76-3,91-4,06-4,16-4,26-4,36-4,41 y de 5 cm en 5 cm

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones 2022](#)

HORARIO

CARRERAS

Acceso zona calentamiento	Cámara de Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
15:30	15:50	15:55	16:00	1500 ml Absoluto	F	SERIE 1
15:38	15:58	16:03	16:08	1500 ml Absoluto	M	SERIE 1
15:44	16:04	16:09	16:14	1500 ml Absoluto	M	SERIE 2
15:51	16:11	16:16	16:21	1500 ml Absoluto	M	SERIE 3
15:58	16:18	16:23	16:28	200 ml Absoluto	F	SERIE 1
16:01	16:21	16:26	16:31	200 ml Absoluto	F	SERIE 2
16:04	16:24	16:29	16:34	200 ml Absoluto	F	SERIE 3
16:07	16:27	16:32	16:37	200 ml Absoluto	F	SERIE 4
16:10	16:30	16:35	16:40	200 ml Absoluto	F	SERIE 5
16:13	16:33	16:38	16:43	200 ml Absoluto	F	SERIE 6
16:16	16:36	16:41	16:46	200 ml Absoluto	F	SERIE 7
16:19	16:39	16:44	16:49	200 ml Absoluto	F	SERIE 8
16:22	16:42	16:47	16:52	200 ml Absoluto	F	SERIE 9
16:25	16:45	16:50	16:55	200 ml Máster	F	SERIE 1
16:28	16:48	16:53	16:58	200 ml Máster	F	SERIE 2
16:31	16:51	16:56	17:01	200 ml Absoluto	M	SERIE 1
16:34	16:54	16:59	17:04	200 ml Absoluto	M	SERIE 2
16:37	16:57	17:02	17:07	200 ml Absoluto	M	SERIE 3
16:40	17:00	17:05	17:10	200 ml Absoluto	M	SERIE 4

16:43	17:03	17:08	17:13	200 ml Absoluto	M	SERIE 5
16:46	17:06	17:11	17:16	200 ml Máster	M	SERIE 1
16:49	17:09	17:14	17:19	200 ml Máster	M	SERIE 2
16:52	17:14	17:17	17:22	200 ml Máster	M	SERIE 3
16:58	17:18	17:23	17:28	300 ml Sub 16	F	SERIE 1
17:01	17:21	17:26	17:31	300 ml Sub 16	F	SERIE 2
17:04	17:24	17:29	17:34	300 ml Sub 16	F	SERIE 3
17:07	17:27	17:32	17:37	300 ml Sub 16	F	SERIE 4
17:10	17:30	17:35	17:40	300 ml Sub 16	F	SERIE 5
17:13	17:33	17:38	17:43	300 ml Sub 16	F	SERIE 6
17:16	17:36	17:41	17:46	300 ml Sub 16	F	SERIE 7
17:19	17:39	17:44	17:49	300 ml Sub 16	F	SERIE 8
17:22	17:42	17:47	17:52	300 ml Sub 16	F	SERIE 9
17:25	17:45	17:50	17:55	300 ml Sub 16	M	SERIE 1
17:28	17:48	17:53	17:58	300 ml Sub 16	M	SERIE 2
17:31	17:51	17:56	18:01	300 ml Sub 16	M	SERIE 3
17:34	17:54	17:59	18:04	300 ml Sub 16	M	SERIE 4
17:37	17:57	18:02	18:07	300 ml Sub 16	M	SERIE 5

CONCURSOS

Acceso zona calentamiento	Cámara de Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
15:20	15:25	15:30	16:00	Longitud A	F	FOSO 1
15:20	15:25	15:30	16:00	Altura	M	
15:20	15:25	15:30	16:00	Peso Absoluto	F	4 Kg
15:30	15:35	15:40	16:00	Longitud B	F	FOSO 2 SIN MEJORA
15:30	15:35	15:40	16:20	Pértiga	M	
16:05	16:10	16:15	16:35	Longitud C	F	FOSO 2 SIN MEJORA
16:30	16:35	16:40	17:10	Longitud A	M	FOSO 1
16:40	16:45	16:50	17:20	Peso Sub 20-Absoluto	M	6 Kg, 7,260 Kg
16:45	16:50	16:55	17:25	Longitud B	M	FOSO 2 SIN MEJORA
17:05	17:10	17:15	17:45	Altura	F	

Federación Atletismo Madrid