FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

REUNIÓN FAM ABSOLUTA 10

LUGAR:	Pista Cubierta de Gallur
ENTRADA:	C/ Ángel Sanz Briz
DIA:	05/02/2022
HORA DE INICIO:	16.00
ORGANIZADOR:	Federación de Atletismo de Madrid

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2022.
- Licencias nacionales de otras Comunidades Autónomas (siempre que no se limite la participación a atletas de Madrid). Mas información en el reglamento de inscripciones

Art. 2 - Inscripciones:

- Extranet RFEA hasta las 23:59 del 01/02/2022. La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas, marcas válidas de la temporada 2021 y 2022. El listado de admitidos se publicará el 02/02/2022. Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas, si se inscribiera a más pruebas será eliminado de todas ellas y no se le devolverá el importe de la inscripción.
- El pago para las pruebas deberá realizarse hasta las 23.59 del 01/02/2022 en el siguiente enlace: https://www.rockthesport.com/es/evento/gallur_20220205

Art. 3 - Normas técnicas:

- En las pruebas de 400 máster respecto a la salida se aplicará el artículo 7 del reglamento RFEA (Art. 7 En las pruebas de velocidad los atletas máster no están obligados a utilizar tacos de salida, ni a realizar una salida agachada, ni a tener las dos manos en contacto con la pista). En las pruebas de 400 ml se asignarán las calles dentro de la misma categoría según la circular 87/2017. Respecto a las salidas nulas se aplicará el reglamento de la W.A. para todas las categorías.
- Cadencia listones
  - Altura M: 1,46-1,51-1,56-1,61-1,66-1,71-1,76-1,81-1,86-1,91-1,94 y de 3 en 3 cm
  - Altura F: 1,17-1,22-1,27-1,32-1,37-1,42-1,47-1,52-1,57-1,60 y de 3 en 3 cm
  - Pértiga F B: 2’11- 2’26- 2’41- 2’56- 2’66- 2’76- 2’81- 2’86 y de 5 cm en 5 cm
  - Pértiga F A: 3’06- 3’26- 3’41- 3’56- 3’66- 3’76- 3’81 y de 5 cm en 5 cm

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: **Reglamento de Inscripciones 2022**

Art. 5 – Normativa COVID:

- Real Decreto-ley 13/2021
- Orden 1177/2021 de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid

Colaborador Principal GO fit Colaboradores rasán RIESGO y gestión CORREDURÍA DE SEGUROS ECOCESTA fisioalmat

Federación Atletismo Madrid

Madrid es Deporte

Comunidad de Madrid

REGLAMENTO COMPETICIONES GALLUR DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO

- Se permitirá el acceso de público a la instalación cumpliendo en todo momento con las indicaciones del personal de organización, las normas sanitarias aplicables a este tipo de eventos y el protocolo covid de la fam. la mascarilla será de uso obligatorio en todo momento dentro de la instalación.

- Las series y los resultados se deberán consultar en la página web de la federación

- Los atletas deberán llevar obligatoriamente la mascarilla en todo momento, incluido calentamiento. únicamente se la podrán quitar a la hora de competir, volviéndosela a poner una vez finalizada la prueba.

- Una vez que los atletas terminen la prueba deberán abandonar inmediatamente la zona de competición y la zona de calentamiento, manteniendo la distancia de seguridad obligatoria.

- Se deberán respetar los horarios indicados de acceso a la zona de calentamiento, no pudiendo acceder antes o después de los mismos. a esta zona de calentamiento solo podrán acceder los atletas que vayan a competir en su horario y los entrenadores con licencia.

- En la pista solo podrán estar los atletas que estén participando en ese momento, los jueces de las pruebas y el personal de organización. el resto de público deberá permanecer en las gradas.

- PROTOCOLO COVID-19 FAM

HORARIO

CARRERAS						
Acceso zona calentamiento	**Cámara llamadas**	**Acceso Pista**	**Comienzo Prueba**	**Prueba**	**Sexo**	**Series**
15:10	**15:33**	**15:38**	**15:40**	1500 ml Absoluto	F	SERIE 1
15:16	**15:39**	**15:44**	**15:46**	1500 ml Absoluto	F	SERIE 2
15:22	**15:45**	**15:50**	**15:52**	1500 ml Absoluto	F	SERIE 3
15:29	**15:52**	**15:57**	**15:59**	1500 ml Absoluto	F	SERIE 4
15:36	**15:59**	**16:04**	**16:06**	1500 ml Absoluto	M	SERIE 1
15:41	**16:04**	**16:09**	**16:11**	1500 ml Absoluto	M	SERIE 2
15:46	**16:09**	**16:14**	**16:16**	1500 ml Absoluto	M	SERIE 3
15:51	**16:14**	**16:19**	**16:21**	1500 ml Absoluto	M	SERIE 4

Colaborador Principal GO fit Colaboradores rasán RIESGO y gestión CORREDURÍA DE SEGUROS ECOCESTA fisioalmat Fisioterapia deportiva

15:57	**16:20**	**16:25**	**16:27**	1500 ml Absoluto	M	SERIE 5
16:03	**16:26**	**16:31**	**16:33**	1500 ml Absoluto	M	SERIE 6
16:09	**16:32**	**16:37**	**16:39**	1500 ml Absoluto	M	SERIE 7
16:15	**16:38**	**16:43**	**16:45**	1500 ml Absoluto	M	SERIE 8
16:23	16:45	**16:50**	**16:53**	400 ml Absoluto	F	SERIE 1
16:26	16:48	**16:53**	**16:56**	400 ml Absoluto	F	SERIE 2
16:29	16:51	**16:56**	**16:59**	400 ml Absoluto	F	SERIE 3
16:32	16:54	**16:59**	**17:02**	400 ml Absoluto	F	SERIE 4
16:35	16:57	**17:02**	**17:05**	400 ml Absoluto	F	SERIE 5
16:38	17:00	**17:05**	**17:08**	400 ml Absoluto	F	SERIE 6
16:41	17:03	**17:08**	**17:11**	400 ml Absoluto	F	SERIE 7
16:44	17:06	**17:11**	**17:14**	400 ml Absoluto	F	SERIE 8
16:47	17:09	**17:14**	**17:17**	400 ml Absoluto	F	SERIE 9
16:50	17:12	**17:17**	**17:20**	400 ml Absoluto	F	SERIE 10
16:53	17:15	**17:20**	**17:23**	400 ml Absoluto	F	SERIE 11
16:56	17:18	**17:23**	**17:26**	400 ml Absoluto	F	SERIE 12
16:59	17:21	**17:26**	**17:29**	400 ml Absoluto	F	SERIE 13
17:02	17:24	**17:29**	**17:32**	400 ml Absoluto	M	SERIE 1
17:05	17:27	**17:32**	**17:35**	400 ml Absoluto	M	SERIE 2
17:08	17:30	**17:35**	**17:38**	400 ml Absoluto	M	SERIE 3
17:11	17:33	**17:38**	**17:41**	400 ml Absoluto	M	SERIE 4
17:14	17:36	**17:41**	**17:44**	400 ml Absoluto	M	SERIE 5
17:17	17:39	**17:44**	**17:47**	400 ml Absoluto	M	SERIE 6
17:20	17:42	**17:47**	**17:50**	400 ml Absoluto	M	SERIE 7

Colaborador Principal GO fit
Colaboradores rasán RIESGO y gestión CORREDURÍA DE SEGUROS ECOCESTA fisioalmat Fisioterapia deportiva

17:23	17:45	**17:50**	**17:53**	400 ml Absoluto	M	SERIE 8
17:26	17:48	**17:53**	**17:56**	400 ml Absoluto	M	SERIE 9
17:29	17:51	**17:56**	**17:59**	400 ml Absoluto	M	SERIE 10
17:32	17:54	**17:59**	**18:02**	400 ml Absoluto	M	SERIE 11
17:35	17:57	**18:02**	**18:05**	400 ml Absoluto	M	SERIE 12
17:38	18:01	**18:06**	**18:08**	400 ml Máster	F	SERIE 1
17:42	18:05	**18:10**	**18:12**	400 ml Máster	M	SERIE 1
17:46	18:09	**18:14**	**18:16**	400 ml Máster	M	SERIE 2
17:50	18:13	**18:18**	**18:20**	400 ml Máster	M	SERIE 3
17:54	18:16	**18:21**	**18:24**	300 ml Sub 16	F	SERIE 1
17:57	18:19	**18:24**	**18:27**	300 ml Sub 16	F	SERIE 2
18:00	18:22	**18:27**	**18:30**	300 ml Sub 16	F	SERIE 3
18:03	18:25	**18:30**	**18:33**	300 ml Sub 16	F	SERIE 4
18:06	18:28	**18:33**	**18:36**	300 ml Sub 16	F	SERIE 5
18:09	18:31	**18:36**	**18:39**	300 ml Sub 16	F	SERIE 6
18:12	18:34	**18:39**	**18:42**	300 ml Sub 16	F	SERIE 7
18:15	18:37	**18:42**	**18:45**	300 ml Sub 16	F	SERIE 8
18:18	18:40	**18:45**	**18:48**	300 ml Sub 16	F	SERIE 9
18:21	18:43	**18:48**	**18:51**	300 ml Sub 16	F	SERIE 10
18:24	18:46	**18:51**	**18:54**	300 ml Sub 16	F	SERIE 11
18:27	18:49	**18:54**	**18:57**	300 ml Sub 16	F	SERIE 12
18:30	18:52	**18:57**	**19:00**	300 ml Sub 16	F	SERIE 13
18:33	18:55	**19:00**	**19:03**	300 ml Sub 16	F	SERIE 14
18:36	18:58	**19:03**	**19:06**	300 ml Sub 16	F	SERIE 15

Colaborador Principal GO fit
Colaboradores rasán RIESGO y gestión CORREDURÍA DE SEGUROS ECOCESTA fisioalmat Fisioterapia deportiva

18:39	19:01	**19:06**	**19:09**	300 ml Sub 16	M	SERIE 1
18:42	19:04	**19:09**	**19:12**	300 ml Sub 16	M	SERIE 2
18:45	19:07	**19:12**	**19:15**	300 ml Sub 16	M	SERIE 3
18:48	19:10	**19:15**	**19:18**	300 ml Sub 16	M	SERIE 4
18:51	19:13	**19:18**	**19:21**	300 ml Sub 16	M	SERIE 5
18:54	19:16	**19:21**	**19:24**	300 ml Sub 16	M	SERIE 6
18:57	19:19	**19:24**	**19:27**	300 ml Sub 16	M	SERIE 7

CONCURSOS

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
15:30	**16:00**	Triple A	M	11 y 13 m
15:30	**16:00**	Altura	F	
15:40	**16:20**	Pértiga B	F	
16:10	**16:30**	Peso sub 18	F	3 Kg
16:40	**17:10**	Triple A	F	11 y 9 m
17:10	**17:30**	Peso sub 18	M	5 Kg
17:15	**17:45**	Altura	M	
17:20	**18:00**	Pértiga A	F	
17:50	**18:20**	Triple B	F-M	**SIN MEJORA** 7 y 9 m

Colaborador Principal GO fit Colaboradores rasán RIESGO y gestión CORREDURÍA DE SEGUROS ECOCESTA fisioalmat