

## FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

### REUNIÓN FAM ABSOLUTA 2022 7

**LUGAR:** Pista Cubierta de Gallur  
**ENTRADA:** C/ Ángel Sanz Briz  
**DIA:** 29/01/2022  
**HORA DE INICIO:** 16.00  
**ORGANIZADOR:** Federación de Atletismo de Madrid

#### REGLAMENTO

##### **Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:**

- Licencias FAM 2022.
- Licencias nacionales de otras Comunidades Autónomas (siempre que no se limite la participación a atletas de Madrid). Mas información en el reglamento de inscripciones

##### **Art. 2 - Inscripciones:**

- [Extranet RFEA](#) hasta las 23:59 del 25/01/2022. El listado de admitidos se publicará el 26/01/2021. El número de admitidos estará limitado a las mejores marcas inscritas, marcas válidas de la temporada 2021 y 2022. Series de algunas pruebas podrán ser pasadas a otra jornada, si la inscripción fuera muy numerosa y el horario de otras jornadas lo permitiera.
- El pago deberá realizarse hasta las 23.59 del 25/01/2022 a la prueba en el siguiente enlace:
- [https://www.rockthesport.com/es/evento/gallur\\_20220129](https://www.rockthesport.com/es/evento/gallur_20220129)

##### **Art. 3 - Normas técnicas:**

- Cadencia listones:
  - Pértiga Fem A: 2'31-2'51-2'71-2'86-2'96-3'06-3'16-3'26-3'36-3'46-3'56-3'61 y de 5 en 5 cm
  - Pértiga Fem B: 1'61-1'81-2'01-2'21-2'36-2'51-2'61-2'71-2'81-2'86 y de 5 en 5 cm
- Altura y distancia de las vallas
  - 60 v sub 16-sub 18 F: 0,762-13\*8,5\*13
  - 60 v máster 40-49 F: 0,762-12\*8\*16

##### **Art. 4 – Normativa general de inscripciones:** [Reglamento de Inscripciones 2021](#)

##### **Art. 5 – Normativa COVID:**

- [Real Decreto-ley 13/2021](#)
- [Orden 1177/2021 de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid](#)

#### **REGLAMENTO COMPETICIONES GALLUR DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO**

- Se permitirá el acceso de público a la instalación cumpliendo en todo momento con las indicaciones del personal de organización, las normas sanitarias aplicables a este tipo de eventos y el protocolo covid de la fam. la mascarilla será de uso obligatorio en todo momento dentro de la instalación.
- Las series y los resultados se deberán consultar en la página web de la federación

- Los atletas deberán llevar obligatoriamente la mascarilla en todo momento, incluido calentamiento. Únicamente se la podrán quitar a la hora de competir, volviéndosela a poner una vez finalizada la prueba.
- Una vez que los atletas terminen la prueba deberán abandonar inmediatamente la zona de competición y la zona de calentamiento, manteniendo la distancia de seguridad obligatoria.
- Se deberán respetar los horarios indicados de acceso a la zona de calentamiento, no pudiendo acceder antes o después de los mismos. a esta zona de calentamiento solo podrán acceder los atletas que vayan a competir en su horario y los entrenadores con licencia.
- En la pista solo podrán estar los atletas que estén participando en ese momento, los jueces de las pruebas y el personal de organización. el resto de público deberá permanecer en las gradas.

• **PROTOCOLO COVID-19 FAM**

**HORARIO**

CARRERAS

Acceso zona calentamiento	Cámaras llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
15:25	15:45	15:50	15:55	60 mv Pentatlón Sub 18	F	SERIE 1
15:30	15:50	15:55	16:00	60 mv Pentatlón Sub 18	F	SERIE 2
15:35	15:55	16:00	16:05	60 mv Sub 18	F	SERIE 1
15:40	16:00	16:05	16:10	60 mv Sub 18	F	SERIE 2
15:45	16:05	16:10	16:15	60 mv Sub 18	F	SERIE 3
15:50	16:10	16:15	16:20	60 mv Sub 16	F	SERIE 1
15:55	16:15	16:20	16:25	60 mv Sub 16	F	SERIE 2
16:00	16:20	16:25	16:30	60 mv Sub 16	F	SERIE 3
16:05	16:25	16:30	16:35	60 mv Sub 16	F	SERIE 4
16:10	16:30	16:35	16:40	60 mv Sub 16	F	SERIE 5
16:15	16:35	16:40	16:45	60 mv Sub 16	F	SERIE 6
16:25	16:45	16:50	16:55	60 mv máster 40-49	F	SERIE 1
16:35	16:59	17:02	17:05	1500 ml control	F	SERIE 1
16:42	17:06	17:09	17:12	1500 ml Sub 23 + control	F	SERIE 2
16:49	17:13	17:16	17:19	1500 ml control	F	SERIE 3
16:56	17:20	17:23	17:26	1500 ml Sub 23	M	SERIE 1
17:03	17:27	17:30	17:33	1500 ml control	M	SERIE 1

17:08	17:32	17:35	17:38	1500 ml control	M	SERIE 2
17:13	17:37	17:40	17:43	1500 ml control	M	SERIE 3
17:19	17:43	17:46	17:49	1500 ml control	M	SERIE 4
17:25	17:49	17:52	17:55	1500 ml control	M	SERIE 5
17:31	17:55	17:58	18:01	1500 ml control	M	SERIE 6
17:38	18:02	18:05	18:08	1500 ml control	M	SERIE 7
17:45	18:07	18:12	18:15	3000 ml control	F	SERIE 1
17:57	18:19	18:24	18:27	3000 ml Sub 23 + control	F	SERIE 2
18:14	18:26	18:31	18:44	3000 ml sub 23	M	SERIE 1
18:26	18:48	18:53	18:56	3000 ml control	M	SERIE 2
18:36	19:00	19:03	19:06	3000 ml control	M	SERIE 3
18:47	19:14	19:14	19:17	3000 ml control	M	SERIE 4
18:59	19:21	19:26	19:29	3000 ml control	M	SERIE 5
19:12	19:34	19:39	19:42	3000 ml control	M	SERIE 6
19:25	19:47	19:52	19:55	3000 ml control	M	SERIE 7
				800 ml Pentatlón Sub 18	F	SERIE 1

### CONCURSOS

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
15:30	16:20	Pértiga Sub 23+control	F	<b>GRUPO A</b>
	16:35	Altura Pentatlón Sub 18	F	
15:30	16:00	Peso Hexatlón- Heptatlón	M	4 Kg- 5 Kg
		Peso Pentatlón Sub 18	F	3 Kg
	18:00	Altura Hexatlón- Heptatlón	M	
17:30	18:15	Pértiga control	F	<b>GRUPO B</b>
		Longitud Pentatlón Sub 18	F	