**FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID**

**REUNIÓN FAM ABSOLUTA 2022 6**

**LUGAR:** Pista Cubierta de Gallur

**ENTRADA:** C/ Ángel Sanz Briz

**DIA**: 23/01/2022

**HORA DE INICIO:** 16.00

**ORGANIZADOR:** Federación de Atletismo de Madrid

**REGLAMENTO**

**Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:**

* Licencias FAM 2022.
* Licencias FAM y RFEA 2022 solo para la prueba de 400 nacional nivel II, en estas series no podrán inscribirse atletas con licencia territorial.

**Art. 2 - Inscripciones:**

* [Extranet RFEA](https://isis.rfea.es/sirfea2/main.asp) hasta las 23:59 del 18/01/2022. La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas, marcas válidas de la temporada 2021 y 2022. El listado de admitidos se publicará el 19/01/2022. Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas, si se inscribiera a más pruebas será eliminado de todas ellas y no se le devolverá el importe de la inscripción.
* El pago para las pruebas autonómicas deberá realizarse hasta las 23.59 del 18/01/2022 en el siguiente enlace:

<https://www.rockthesport.com/es/evento/gallur_20220123>

* El enlace de pago para el 400 nacional (también hasta las 23.59 del 18/01/2022) en el siguiente enlace:

<https://www.rockthesport.com/es/evento/gallur_20220123_2>

**Art. 3 - Normas técnicas:**

* En las pruebas de 400 máster respecto a la salida se aplicará el artículo 7 del reglamento RFEA (Art. 7 En las pruebas de velocidad los atletas máster no están obligados a utilizar tacos de salida, ni a realizar una salida agachada, ni a tener las dos manos en contacto con la pista). En las pruebas de 400 ml se asignarán las calles dentro de la misma categoría según la circular 87/2017. Respecto a las salidas nulas se aplicará el reglamento de la W.A. para todas las categorías.
* Cadencia listones
  + Altura M: 1,30-1,35-1,40-1,45-1,50-1,55-1,60-1,65-1,70-1,75-1,80-1,85-1,88 y de 3 en 3 cm
  + Altura F: 1,24-1,29-1,34-1,39-1,44-1,49-1,54-1,59-1,64-1,67 y de 3 en 3 cm
  + Pértiga F:2,20-2,35-2,50-2,65-2,80-2,95-3,10-3,20-3,30-3,40-3,45 y de 5 en 5

**Art. 4 –** **Normativa general de inscripciones:** [**Reglamento de Inscripciones 2021**](https://www.atletismomadrid.com/images/stories/ficheros/circulares/2021/circular2021_05_reglamento_inscripciones.pdf)

**Art. 5 – Normativa COVID:**

* [Real Decreto-ley 13/2021](https://www.boe.es/boe/dias/2021/06/25/pdfs/BOE-A-2021-10585.pdf)
* [Orden 1177/2021 de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid](https://www.bocm.es/boletin/CM_Orden_BOCM/2021/09/17/BOCM-20210917-1.PDF)

**REGLAMENTO COMPETICIONES GALLUR DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO**

* Se permitirá el acceso de público a la instalación cumpliendo en todo momento con las indicaciones del personal de organización, las normas sanitarias aplicables a este tipo de eventos y el protocolo covid de la fam. la mascarilla será de uso obligatorio en todo momento dentro de la instalación.
* Las series y los resultados se deberán consultar en la página web de la federación
* Los atletas deberán llevar obligatoriamente la mascarilla en todo momento, incluido calentamiento. únicamente se la podrán quitar a la hora de competir, volviéndosela a poner una vez finalizada la prueba.
* Una vez que los atletas terminen la prueba deberán abandonar inmediatamente la zona de competición y la zona de calentamiento, manteniendo la distancia de seguridad obligatoria.
* Se deberán respetar los horarios indicados de acceso a la zona de calentamiento, no pudiendo acceder antes o después de los mismos. a esta zona de calentamiento solo podrán acceder los atletas que vayan a competir en su horario y los entrenadores con licencia.
* En la pista solo podrán estar los atletas que estén participando en ese momento, los jueces de las pruebas y el personal de organización. el resto de público deberá permanecer en las gradas.
* [PROTOCOLO COVID-19](https://www.atletismomadrid.com/images/stories/ficheros/documentos/covid19/protocolo_competicion_covid-19_v3.pdf) FAM

**HORARIO**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| CARRERAS | | | | | |
| Acceso zona calentamiento | **Acceso Pista** | **Comienzo Prueba** | **Prueba** | **Sexo** | **Series** |
| 14:57 | 15:27 | **15:30** | 400 m | F | SERIE 1 |
| 15:00 | 15:30 | **15:33** | 400 m | F | SERIE 2 |
| 15:03 | 15:33 | **15:36** | 400 m | F | SERIE 3 |
| 15:06 | 15:36 | **15:39** | 400 m | F | SERIE 4 |
| 15:09 | 15:39 | **15:42** | 400 m | F | SERIE 5 |
| 15:12 | 15:42 | **15:45** | 400 m | F | SERIE 6 |
| 15:15 | 15:45 | **15:48** | 400 m | F | SERIE 7 |
| 15:18 | 15:48 | **15:51** | 400 m | F | SERIE 8 |
| 15:21 | 15:51 | **15:54** | 400 m | F | SERIE 9 |
| 15:24 | 15:54 | **15:57** | 400 m | F | SERIE 10 |
| 15:27 | 15:57 | **16:00** | 400 m | F | SERIE 11 |
| 15:30 | 16:00 | **16:03** | 400 m | F | SERIE 12 |
| 15:33 | 16:03 | **16:06** | 400 m | F | SERIE 13 |
| 15:36 | 16:06 | **16:09** | 400 m | F | SERIE 14 |
| 15:39 | 16:09 | **16:12** | 400 m | F | SERIE 15 |
| 15:42 | 16:12 | **16:15** | 400 m | F | SERIE 16 |
| 15:45 | 16:15 | **16:18** | 400 m | F | SERIE 17 |
| 15:50 | 16:20 | **16:23** | 400 m | M | SERIE 1 |
| 15:53 | 16:23 | **16:26** | 400 m | M | SERIE 2 |
| 15:56 | 16:26 | **16:29** | 400 m | M | SERIE 3 |
| 15:59 | 16:29 | **16:32** | 400 m | M | SERIE 4 |
| 16:02 | 16:32 | **16:35** | 400 m | M | SERIE 5 |
| 16:05 | 16:35 | **16:38** | 400 m | M | SERIE 6 |
| 16:08 | 16:38 | **16:41** | 400 m | M | SERIE 7 |
| 16:11 | 16:41 | **16:44** | 400 m | M | SERIE 8 |
| 16:14 | 16:44 | **16:47** | 400 m | M | SERIE 9 |
| 16:17 | 16:47 | **16:50** | 400 m | M | SERIE 10 |
| 16:20 | 16:50 | **16:53** | 400 m | M | SERIE 11 |
| 16:23 | 16:53 | **16:56** | 400 m | M | SERIE 12 |
| 16:26 | 16:56 | **16:59** | 400 m | M | SERIE 13 |
| 16:29 | 16:59 | **17:02** | 400 m | M | SERIE 14 |
| 16:32 | 17:02 | **17:05** | 400 m | M | SERIE 15 |
| 16:35 | 17:05 | **17:08** | 400 m máster | F | SERIE 1 |
| 16:38 | 17:08 | **17:11** | 400 m máster | M | SERIE 1 |
| 16:41 | 17:11 | **17:14** | 400 m máster | M | SERIE 2 |
| 16:44 | 17:14 | **17:17** | 400 m máster | M | SERIE 3 |
| 16:47 | 17:17 | **17:20** | 400 m máster | M | SERIE 4 |
| 16:52 | 17:22 | **17:25** | 300 m sub 16 | F | SERIE 1 |
| 16:55 | 17:25 | **17:28** | 300 m sub 16 | F | SERIE 2 |
| 16:58 | 17:28 | **17:31** | 300 m sub 16 | F | SERIE 3 |
| 17:01 | 17:31 | **17:34** | 300 m sub 16 | F | SERIE 4 |
| 17:04 | 17:34 | **17:37** | 300 m sub 16 | F | SERIE 5 |
| 17:07 | 17:37 | **17:40** | 300 m sub 16 | F | SERIE 6 |
| 17:10 | 17:40 | **17:43** | 300 m sub 16 | F | SERIE 7 |
| 17:13 | 17:43 | **17:46** | 300 m sub 16 | F | SERIE 8 |
| 17:16 | 17:46 | **17:49** | 300 m sub 16 | F | SERIE 9 |
| 17:19 | 17:49 | **17:52** | 300 m sub 16 | F | SERIE 10 |
| 17:22 | 17:52 | **17:55** | 300 m sub 16 | F | SERIE 11 |
| 17:25 | 17:55 | **17:58** | 300 m sub 16 | F | SERIE 12 |
| 17:28 | 17:58 | **18:01** | 300 m sub 16 | F | SERIE 13 |
| 17:31 | 18:01 | **18:04** | 300 m sub 16 | F | SERIE 14 |
| 17:34 | 18:04 | **18:07** | 300 m sub 16 | F | SERIE 15 |
| 17:37 | 18:07 | **18:10** | 300 m sub 16 | F | SERIE 16 |
| 17:40 | 18:10 | **18:13** | 300 m sub 16 | F | SERIE 17 |
| 17:43 | 18:13 | **18:16** | 300 m sub 16 | F | SERIE 18 |
| 17:46 | 18:16 | **18:19** | 300 m sub 16 | F | SERIE 19 |
| 17:49 | 18:19 | **18:22** | 300 m sub 16 | F | SERIE 20 |
| 17:52 | 18:22 | **18:25** | 300 m sub 16 | F | SERIE 21 |
| 17:58 | 18:28 | **18:31** | 300 m sub 16 | M | SERIE 1 |
| 18:01 | 18:31 | **18:34** | 300 m sub 16 | M | SERIE 2 |
| 18:04 | 18:34 | **18:37** | 300 m sub 16 | M | SERIE 3 |
| 18:07 | 18:37 | **18:40** | 300 m sub 16 | M | SERIE 4 |
| 18:10 | 18:40 | **18:43** | 300 m sub 16 | M | SERIE 5 |
| 18:13 | 18:43 | **18:46** | 300 m sub 16 | M | SERIE 6 |
| 18:16 | 18:46 | **18:49** | 300 m sub 16 | M | SERIE 7 |
| 18:19 | 18:49 | **18:52** | 300 m sub 16 | M | SERIE 8 |
| 18:22 | 18:52 | **18:55** | 300 m sub 16 | M | SERIE 9 |
| 18:25 | 18:55 | **18:58** | 300 m sub 16 | M | SERIE 10 |
| 18:28 | 18:58 | **19:01** | 300 m sub 16 | M | SERIE 11 |
| 18:36 | 19:06 | **19:09** | 800 m | F | SERIE 1 |
| 18:40 | 19:10 | **19:13** | 800 m | F | SERIE 2 |
| 18:44 | 19:14 | **19:17** | 800 m | F | SERIE 3 |
| 18:48 | 19:18 | **19:21** | 800 m | F | SERIE 4 |
| 18:52 | 19:22 | **19:25** | 800 m | F | SERIE 5 |
| 18:57 | 19:27 | **19:30** | 800 m | F | SERIE 6 |
| 19:01 | 19:31 | **19:34** | 800 m | M | SERIE 1 |
| 19:05 | 19:35 | **19:38** | 800 m | M | SERIE 2 |
| 19:09 | 19:39 | **19:42** | 800 m | M | SERIE 3 |
| 19:13 | 19:43 | **19:46** | 800 m | M | SERIE 4 |
| 19:17 | 19:47 | **19:50** | 800 m | M | SERIE 5 |
| 19:21 | 19:51 | **19:54** | 800 m | M | SERIE 6 |
| 19:25 | 19:55 | **19:58** | 800 m | M | SERIE 7 |
| 19:29 | 19:59 | **20:02** | 800 m | M | SERIE 8 |
| 19:33 | 20:03 | **20:06** | 800 m | M | SERIE 9 |
| 19:37 | 20:07 | **20:10** | 800 m | M | SERIE 10 |

**CONCURSOS**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Acceso Pista | **Comienzo Prueba** | **Prueba** | **Sexo** | **Tablas y artefactos** |  |
| 15:05 | **15:35** | Triple A | F | 11 y 9 m |  |
| 15:05 | **15:35** | Altura | M |  |  |
| 15:10 | **15:35** | Peso sub 16 | F | 3 Kg |  |
| 15:30 | **16:20** | Pértiga | F |  |  |
| 16:30 | **16:40** | Peso sub 18 | F | 3 Kg |  |
| 16:20 | **16:50** | Triple A | M | 11 y 9 m. |  |
| 17:00 | **17:30** | Altura | F |  |  |
| 17:35 | **18:05** | Triple B | F-M | 7 y 9 m | SIN MEJORA |
| 17:45 | **18:05** | Peso sub 16 | M | 4 Kg |  |
| 18:45 | **19:15** | Triple C | F | 7 y 9 m | SIN MEJORA |
| 19:00 | **19:20** | Peso sub 18 | M | 5 Kg |  |