

## FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

### REUNIÓN FAM ABSOLUTA 2022 3

<b>LUGAR:</b>	Pista Cubierta de Gallur
<b>ENTRADA:</b>	C/ Ángel Sanz Briz
<b>DIA:</b>	09/01/2022
<b>HORA DE INICIO:</b>	10.30
<b>ORGANIZADOR:</b>	Federación de Atletismo de Madrid

#### REGLAMENTO

##### **Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:**

- Licencias FAM 2022.

##### **Art. 2 - Inscripciones:**

- [Extranet RFEA](#) o [Portal del Atleta](#) hasta las 23:59 del lunes 03/01/2022. La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas, marcas válidas de la temporada 2021 y 2022. El listado de admitidos se publicará el martes 04/01/2022. Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas, si se inscribiera a más pruebas será eliminado de todas ellas y no se le devolverá el importe de la inscripción.
- El pago para deberá realizarse hasta las 23.59 del lunes 03/01/2022 en el siguiente enlace: [https://www.rockthesport.com/es/evento/gallur\\_20220109](https://www.rockthesport.com/es/evento/gallur_20220109)

##### **Art. 3 - Normas técnicas:**

- En las pruebas de 200 máster respecto a la salida se aplicará el artículo 7 del reglamento RFEA (Art. 7 En las pruebas de velocidad los atletas máster no están obligados a utilizar tacos de salida, ni a realizar una salida agachada, ni a tener las dos manos en contacto con la pista). En las pruebas de 200 ml se asignarán las calles dentro de la misma categoría según la circular 87/2017. Respecto a las salidas nulas se aplicará el reglamento de la W.A. para todas las categorías.
- Cadencia listones
  - Altura M: 1,44-1,49-1,54-1,59-1,64-1,69-1,74-1,77 y de 3 en 3 cm
  - Altura F: 1,28-1,33-1,38-1,43-1,48-1,53-1,56 y de 3 en 3 cm
  - Pértiga F: 2'03-2'23-2'38-2'53-2'68-2'83-2'98-3'13-3'28-3'43-3'53-3'63-3'68 y de 5 en 5 cm

##### **Art. 4 – Normativa general de inscripciones:** [Reglamento de Inscripciones 2021](#)

##### **Art. 5 – Normativa COVID:**

- [Real Decreto-ley 13/2021](#)
- [Orden 1177/2021 de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid](#)

#### **REGLAMENTO COMPETICIONES GALLUR DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO**

- Se permitirá el acceso de público a la instalación cumpliendo en todo momento con las indicaciones del personal de organización, las normas sanitarias aplicables a este tipo de eventos y el protocolo covid de la fam. la mascarilla será de uso obligatorio en todo momento dentro de la instalación.

- Las series y los resultados se deberán consultar en la página web de la federación
- Los atletas deberán llevar obligatoriamente la mascarilla en todo momento, incluido calentamiento. únicamente se la podrán quitar a la hora de competir, volviéndosela a poner una vez finalizada la prueba.
- Una vez que los atletas terminen la prueba deberán abandonar inmediatamente la zona de competición y la zona de calentamiento, manteniendo la distancia de seguridad obligatoria.
- Se deberán respetar los horarios indicados de acceso a la zona de calentamiento, no pudiendo acceder antes o después de los mismos. a esta zona de calentamiento solo podrán acceder los atletas que vayan a competir en su horario y los entrenadores con licencia.
- En la pista solo podrán estar los atletas que estén participando en ese momento, los jueces de las pruebas y el personal de organización. el resto de público deberá permanecer en las gradas.
- **PROTOCOLO COVID-19 FAM**

## HORARIO

### CARRERAS

Acceso zona calentamiento	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
9:57	10:27	<b>10:30</b>	200 m	F	SERIE 1
10:00	10:30	<b>10:33</b>	200 m	F	SERIE 2
10:03	10:33	<b>10:36</b>	200 m	F	SERIE 3
10:06	10:36	<b>10:39</b>	200 m	F	SERIE 4
10:09	10:39	<b>10:42</b>	200 m	F	SERIE 5
10:12	10:42	<b>10:45</b>	200 m	F	SERIE 6
10:15	10:45	<b>10:48</b>	200 máster	F	SERIE 1
10:18	10:48	<b>10:51</b>	200 máster	F	SERIE 2
10:22	10:52	<b>10:55</b>	200 m	M	SERIE 1
10:25	10:55	<b>10:58</b>	200 m	M	SERIE 2
10:28	10:58	<b>11:01</b>	200 m	M	SERIE 3
10:31	11:01	<b>11:04</b>	200 m	M	SERIE 4

10:34	11:04	<b>11:07</b>	200 m	M	SERIE 5
10:37	11:07	<b>11:10</b>	200 máster	M	SERIE 1
10:40	11:10	<b>11:13</b>	200 máster	M	SERIE 2
10:47	11:17	<b>11:20</b>	600 Sub 16	F	SERIE 1
10:52	11:22	<b>11:25</b>	600 Sub 16	F	SERIE 2
10:57	11:27	<b>11:30</b>	600 Sub 16	M	SERIE 1
11:02	11:32	<b>11:35</b>	3.000 m	F	SERIE 1
11:17	11:47	<b>11:50</b>	3.000 m	M	SERIE 1
11:32	12:02	<b>12:05</b>	3.000 m	M	SERIE 2
11:47	12:17	<b>12:20</b>	3.000 m	M	SERIE 3

#### CONCURSOS

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
10:00	10:30	Triple	F	7 y 9 m
10:00	10:30	Altura	M	
9:40	10:50	Pértiga	F	
11:30	12:00	Triple	M	11 y 13 m
11:30	12:00	Altura	F	

Federación Atletismo  
Madrid