

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

REUNIÓN FAM ABSOLUTA 2022 2

LUGAR: Pista Cubierta de Gallur
ENTRADA: C/ Ángel Sanz Briz
DIA: 08/01/2022
HORA DE INICIO: 16.00
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2022.

Art. 2 - Inscripciones:

- [Extranet RFEA](#) o [Portal del Atleta](#) hasta las 23:59 del lunes 03/01/2022. El listado de admitidos se publicará el 04/01/2021. El número de admitidos estará limitado a las mejores marcas inscritas, marcas válidas de la temporada 2021 y 2022.
- El pago deberá realizarse hasta las 23.59 del lunes 03/01/2022 a la prueba en el siguiente enlace:
https://www.rockthesport.com/es/evento/gallur_20220108

Art. 3 - Normas técnicas:

- En las pruebas de 20 máster respecto a la salida se aplicará el artículo 7 del reglamento RFEA (Art. 7 En las pruebas de velocidad los atletas máster no están obligados a utilizar tacos de salida, ni a realizar una salida agachada, ni a tener las dos manos en contacto con la pista). Respecto a las salidas nulas se aplicará el reglamento de la W.A. para todas las categorías.
- Cadencia listones:
 - Pértiga M: 2'13- 2'43-2'73-3'03-3'33-3'63-3'83-4'03-4'23-4'38-4'53-4'68-4'83-4'93-5'03-5'13-5'18 y de 5 en 5 cm
- Altura y distancia de las vallas
 - 60 v abs: 0,84-13*8,5*13
 - 60 v sub 18-sub 16: 0,762-13*8,5*13

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones 2022](#)

Art. 5 – Normativa COVID:

- [Real Decreto-ley 13/2021](#)
- [Orden 1177/2021 de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid](#)

REGLAMENTO COMPETICIONES GALLUR DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO

- Se permitirá el acceso de público a la instalación cumpliendo en todo momento con las indicaciones del personal de organización, las normas sanitarias aplicables a este tipo de eventos y el protocolo covid de la fam. la mascarilla será de uso obligatorio en todo momento dentro de la instalación.
- Las series y los resultados se deberán consultar en la página web de la federación

- Los atletas deberán llevar obligatoriamente la mascarilla en todo momento, incluido calentamiento. Únicamente se la podrán quitar a la hora de competir, volviéndosela a poner una vez finalizada la prueba.
- Una vez que los atletas terminen la prueba deberán abandonar inmediatamente la zona de competición y la zona de calentamiento, manteniendo la distancia de seguridad obligatoria.
- Se deberán respetar los horarios indicados de acceso a la zona de calentamiento, no pudiendo acceder antes o después de los mismos. a esta zona de calentamiento solo podrán acceder los atletas que vayan a competir en su horario y los entrenadores con licencia.
- En la pista solo podrán estar los atletas que estén participando en ese momento, los jueces de las pruebas y el personal de organización. el resto de público deberá permanecer en las gradas.

• PROTOCOLO COVID-19 FAM

HORARIO

CARRERAS

Acceso zona calentamiento	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
15:42	16:12	16:15	60 v Abs	F	SERIE 1
15:45	16:15	16:18	60 v Abs	F	SERIE 2
15:52	16:22	16:25	60 v Sub 18	F	SERIE 1
15:55	16:25	16:28	60 v Sub 18	F	SERIE 2
15:58	16:28	16:31	60 v Sub 18	F	SERIE 3
16:01	16:31	16:34	60 v Sub 16	F	SERIE 1
16:04	16:34	16:37	60 v Sub 16	F	SERIE 2
16:07	16:37	16:40	60 v Sub 16	F	SERIE 3
16:10	16:40	16:43	60 v Sub 16	F	SERIE 4
16:17	16:47	16:50	400 m	F	SERIE 1
16:20	16:50	16:53	400 m	F	SERIE 2
16:23	16:53	16:56	400 m	F	SERIE 3
16:26	16:56	16:59	400 m	F	SERIE 4
16:29	16:59	17:02	400 m	F	SERIE 5

16:32	17:02	17:05	400 m	F	SERIE 6
16:35	17:05	17:08	400 m	F	SERIE 7
16:38	17:08	17:11	400 máster	F	SERIE 1
16:41	17:11	17:14	400 máster	F	SERIE 2
16:47	17:17	17:20	400 m	M	SERIE 1
16:50	17:20	17:23	400 m	M	SERIE 2
16:53	17:23	17:26	400 m	M	SERIE 3
16:56	17:26	17:29	400 m	M	SERIE 4
16:59	17:29	17:32	400 m	M	SERIE 5
17:02	17:32	17:35	400 m	M	SERIE 6
17:05	17:35	17:38	400 máster	M	SERIE 1
17:08	17:38	17:41	400 máster	M	SERIE 2
17:11	17:41	17:44	400 máster	M	SERIE 3
17:17	17:47	17:50	1.500 m	F	SERIE 1
17:24	17:54	17:57	1.500 m	F	SERIE 2
17:31	18:01	18:04	1.500 m	F	SERIE 3
17:39	18:09	18:12	1.500 m	M	SERIE 1
17:45	18:15	18:18	1.500 m	M	SERIE 2
17:51	18:21	18:24	1.500 m	M	SERIE 3
17:57	18:27	18:30	1.500 m	M	SERIE 4
18:04	18:34	18:37	1.500 m	M	SERIE 5
18:11	18:41	18:44	1.500 m	M	SERIE 6
18:32	19:02	19:05	1.000 Sub 16	F	SERIE 1
18:37	19:07	19:10	1.000 Sub 16	M	SERIE 1

CONCURSOS

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
15:40	16:30	Pértiga	M	



Federación Atletismo Madrid