

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

REUNIÓN FAM ABSOLUTA 5

LUGAR:	Pista Cubierta de Gallur
ENTRADA:	C/ Ángel Sanz Briz
DIA:	28/12/2021
HORA DE INICIO:	16.30
ORGANIZADOR:	Federación de Atletismo de Madrid

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2021.

Art. 2 - Inscripciones:

- [Extranet RFEA](#) hasta las 23:59 del 21/12/2021. El listado de admitidos se publicará el 22/12/2021.
- El pago deberá realizarse hasta las 23.59 del 21/12/2021 a la prueba en el siguiente enlace: https://www.rockthesport.com/es/evento/gallur_20211228

Art. 3 - Normas técnicas:

- En las pruebas de 400 máster respecto a la salida se aplicará el artículo 7 del reglamento RFEA (Art. 7 En las pruebas de velocidad los atletas máster no están obligados a utilizar tacos de salida, ni a realizar una salida agachada, ni a tener las dos manos en contacto con la pista). En las pruebas de 400 ml se asignarán las calles dentro de la misma categoría según la circular 87/2017. Respecto a las salidas nulas se aplicará el reglamento de la W.A. para todas las categorías.
- Cadencia pértiga:
 - F: 2'30-2'45-2'60-2'75-2'90-3'00-3'10-3'20-3'30-3'35 y de 5 en 5 cm
- Altura y distancia de las vallas
 - 60 v abs: 0,84-13*8,5*13
 - 60 v sub 18: 0,762-13*8,5*13
 - 60 v máster F50-55: 0,762-12*7*20

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones 2021](#)

Art. 5 – Normativa COVID:

- [Real Decreto-ley 13/2021](#)
- [Orden 1177/2021 de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid](#)

REGLAMENTO COMPETICIONES GALLUR DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO

- Se permitirá el acceso de público a la instalación cumpliendo en todo momento con las indicaciones del personal de organización, las normas sanitarias aplicables a este tipo de eventos y el protocolo covid de la fam. la mascarilla será de uso obligatorio en todo momento dentro de la instalación.
- Las series y los resultados se deberán consultar en la página web de la federación

- Los atletas deberán llevar obligatoriamente la mascarilla en todo momento, incluido calentamiento. únicamente se la podrán quitar a la hora de competir, volviéndosela a poner una vez finalizada la prueba.
- Una vez que los atletas terminen la prueba deberán abandonar inmediatamente la zona de competición y la zona de calentamiento, manteniendo la distancia de seguridad obligatoria.
- Se deberán respetar los horarios indicados de acceso a la zona de calentamiento, no pudiendo acceder antes o después de los mismos. a esta zona de calentamiento solo podrán acceder los atletas que vayan a competir en su horario y los entrenadores con licencia.
- En la pista solo podrán estar los atletas que estén participando en ese momento, los jueces de las pruebas y el personal de organización. el resto de público deberá permanecer en las gradas.
- **PROTOCOLO COVID-19 FAM**

HORARIO

CARRERAS

Acceso zona calentamiento	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
16:08	16:38	16:43	60 v Abs	F	SERIE 1
16:11	16:41	16:46	60 v Abs	F	SERIE 2
16:23	16:53	16:58	60 v Sub 18	F	SERIE 1
16:33	17:03	17:08	60 v Máster 50-55	F	SERIE 1
16:47	17:17	17:20	400 m	F	SERIE 1
16:50	17:20	17:23	400 m	F	SERIE 2
16:53	17:23	17:26	400 m	F	SERIE 3
16:56	17:26	17:29	400 m	F	SERIE 4
16:59	17:29	17:32	400 m	F	SERIE 5
17:02	17:32	17:35	400 m	F	SERIE 6
17:09	17:39	17:42	400 m	M	SERIE 1
17:12	17:42	17:45	400 m	M	SERIE 2
17:15	17:45	17:48	400 m	M	SERIE 3

17:18	17:48	17:51	400 m	M	SERIE 4
17:21	17:51	17:54	400 m	M	SERIE 5
17:24	17:54	17:57	400 m	M	SERIE 6
17:27	17:57	18:00	400 m	M	SERIE 7
17:30	18:00	18:03	400 m	M	SERIE 8
17:37	18:07	18:10	400 m Master	F	SERIE 1
17:40	18:10	18:13	400 m Master	F	SERIE 2
17:43	18:13	18:16	400 m Master	M	SERIE 1
17:46	18:16	18:19	400 m Master	M	SERIE 2
17:52	18:22	18:25	3.000 m	F	SERIE 1
18:06	18:36	18:39	3.000 m	F	SERIE 2
18:21	18:51	18:54	3.000 m	M	SERIE 1
18:31	19:01	19:04	3.000 m	M	SERIE 2
18:43	19:13	19:16	3.000 m	M	SERIE 3
18:56	19:26	19:29	3.000 m	M	SERIE 4
19:12	19:42	19:45	3.000 m	M	SERIE 5

CONCURSOS

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
16:00	16:50	Pértiga	F	