

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

REUNIÓN FAM ABSOLUTA PC 3

LUGAR: Pista Cubierta de Gallur
ENTRADA: C/ Ángel Sanz Briz
DIA: 19/12/2021
HORA DE INICIO: 10.30
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2021.

Art. 2 - Inscripciones:

- [Extranet RFEA](#) hasta las 23:59 del martes anterior a la prueba. El listado de admitidos se publicará el miércoles anterior a la prueba.
- La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas. Con el fin de poder admitir a un mayor número de atletas cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas por jornada, **si algún atleta se inscribiera a más pruebas de las permitidas será eliminado de todas ellas y no se les devolverá el importe de la inscripción.**
- Los pagos para las pruebas deberán realizarse hasta las 23.59 del martes anterior a la prueba en el siguiente enlace:
https://www.rockthesport.com/es/evento/gallur_20211219_1

Art. 3 - Normas técnicas:

- En las pruebas de 60 máster respecto a la salida se aplicará el artículo 7 del reglamento RFEA (Art. 7 En las pruebas de velocidad los atletas máster no están obligados a utilizar tacos de salida, ni a realizar una salida agachada, ni a tener las dos manos en contacto con la pista). Respecto a las salidas nulas se aplicará el reglamento de la W.A. para todas las categorías.
- Cadencia de los listones:
 - Pértiga M: 2'90-3'10-3'30-3'50-3'70-3'90-4'10-4'25-4'40-4'50-4'60- 4'70-4'80- 4'85 y de 5 cm en 5 cm
- En las pruebas de vallas y peso los atletas que cambian de categoría en el 2022 podrán participar en la prueba de la categoría de ese 2022.
- Altura y distancia de las vallas
 - 60 v abs: 1,067-13,72*9,14*9,72
 - 60 v sub 20: 0,991-13,72*9,14*9,72
 - 60 v sub 18: 0,914-13,72*9,14*9,72
 - 60 v sub 16: 0,914-13*8,5*13
 - 60 v abs: 0,84-13*8,5*13
 - 60 v sub 18-sub 16: 0,762-13*8,5*13

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones 2021](#)

Art. 5 – Normativa COVID:

Colaborador
Principal



Colaboradores



- [Real Decreto-ley 13/2021](#)
- [Orden 1177/2021 de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid](#)

REGLAMENTO COMPETICIONES GALLUR DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO

- Se permitirá el acceso de público a la instalación cumpliendo en todo momento con las indicaciones del personal de organización, las normas sanitarias aplicables a este tipo de eventos y el protocolo covid de la fam. la mascarilla será de uso obligatorio en todo momento dentro de la instalación.
- Las series y los resultados se deberán consultar en la página web de la federación
- Los atletas deberán llevar obligatoriamente la mascarilla en todo momento, incluido calentamiento. únicamente se la podrán quitar a la hora de competir, volviéndosela a poner una vez finalizada la prueba.
- Una vez que los atletas terminen la prueba deberán abandonar inmediatamente la zona de competición y la zona de calentamiento, manteniendo la distancia de seguridad obligatoria.
- Se deberán respetar los horarios indicados de acceso a la zona de calentamiento, no pudiendo acceder antes o después de los mismos. a esta zona de calentamiento solo podrán acceder los atletas que vayan a competir en su horario y los entrenadores con licencia.
- En la pista solo podrán estar los atletas que estén participando en ese momento, los jueces de las pruebas y el personal de organización. el resto de público deberá permanecer en las gradas.
- **PROTOCOLO COVID-19 FAM**

Federación Atletismo **HORARIO**

CARRERAS

Acceso zona calentamiento	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
10:00	10:27	10:30	60 mv Absoluto	M	SERIE 1
10:06	10:33	10:36	60 mv Sub 20	M	SERIE 1
10:12	10:39	10:42	60 mv Sub 18	M	SERIE 1
10:16	10:43	10:46	60 mv Sub 18	M	SERIE 2
10:22	10:49	10:52	60 mv Sub 16	M	SERIE 1
10:26	10:53	10:56	60 mv Sub 16	M	SERIE 2

10:35	11:02	11:05	60 mv Absoluto	F	SERIE 1
10:41	11:08	11:11	60 mv Sub 18	F	SERIE 1
10:44	11:11	11:14	60 mv Sub 18	F	SERIE 2
10:47	11:14	11:17	60 mv Sub 16	F	SERIE 1
10:50	11:17	11:20	60 mv Sub 16	F	SERIE 2
10:53	11:20	11:23	60 mv Sub 16	F	SERIE 3
10:56	11:23	11:26	60 mv Sub 16	F	SERIE 4
10:59	11:26	11:29	60 mv Sub 16	F	SERIE 5
11:02	11:29	11:32	60 ml Absoluto	M	SEMIFINAL 1
11:05	11:32	11:35	60 ml Absoluto	M	SEMIFINAL 2
11:08	11:35	11:38	60 ml Absoluto	M	SEMIFINAL 3
11:11	11:38	11:41	60 ml Absoluto	M	SEMIFINAL 4
11:14	11:41	11:44	60 ml Absoluto	M	SEMIFINAL 5
11:17	11:44	11:47	60 ml Absoluto	M	SEMIFINAL 6
11:20	11:47	11:50	60 ml Absoluto	M	SEMIFINAL 7
11:23	11:50	11:53	60 ml Absoluto	M	SEMIFINAL 8
11:26	11:53	11:56	60 ml Absoluto	M	SEMIFINAL 9
11:29	11:56	11:59	60 ml Absoluto	M	SEMIFINAL 10
11:32	11:59	12:02	60 ml Absoluto	M	SEMIFINAL 11
11:35	12:02	12:05	60 ml Absoluto	M	SEMIFINAL 12
11:38	12:05	12:08	60 ml Absoluto	M	SEMIFINAL 13
11:42	12:08	12:12	60 ml Absoluto	F	SEMIFINAL 1
11:45	12:12	12:15	60 ml Absoluto	F	SEMIFINAL 2
11:48	12:15	12:18	60 ml Absoluto	F	SEMIFINAL 3

11:51	12:18	12:21	60 ml Absoluto	F	SEMIFINAL 4
11:54	12:21	12:24	60 ml Absoluto	F	SEMIFINAL 5
11:57	12:24	12:27	60 ml Absoluto	F	SEMIFINAL 6
12:00	12:27	12:30	60 ml Absoluto	F	SEMIFINAL 7
12:03	12:30	12:33	60 ml Absoluto	F	SEMIFINAL 8
12:06	12:33	12:36	60 ml Absoluto	F	SEMIFINAL 9
12:09	12:36	12:39	60 ml Absoluto	F	SEMIFINAL 10
12:12	12:39	12:42	60 ml Absoluto	F	SEMIFINAL 11
12:15	12:42	12:45	60 ml Absoluto	F	SEMIFINAL 12
12:18	12:45	12:48	60 ml Absoluto	F	SEMIFINAL 13
12:21	12:48	12:51	60 ml Máster	F	SERIE 1
12:24	12:51	12:54	60 ml Máster	M	SERIE 1
12:27	12:54	12:57	60 ml Absoluto	M	FINAL
12:30	12:57	13:00	60 ml Absoluto	F	FINAL
12:40	13:07	13:10	60 mv Absoluto	F	FINAL
12:46	13:13	13:16	60 mv Absoluto	M	FINAL

Federación Atletismo Madrid

CONCURSOS

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
10:00	10:30	Longitud A	M	FOSO 1
10:00	10:20	Longitud B	M	FOSO 2
10:10	10:30	Peso Absoluto	F	4 Kg
10:10	10:50	Pértiga	M	
10:50	11:10	Longitud B	F	FOSO 2
11:10	11:35	Peso Absoluto	M	7,260 Kg
11:15	11:45	Longitud A	F	FOSO 1
11:40	12:00	Longitud C	M	FOSO 2
12:10	12:30	Peso Sub 20	M	6 Kg
12:30	12:50	Longitud D	F-M	FOSO 1
12:30	12:50	Longitud C	F	FOSO 2

Federación Atletismo Madrid