

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

REUNIÓN FAM ABSOLUTA PC 4

LUGAR:	Pista Cubierta de Gallur
ENTRADA:	C/ Ángel Sanz Briz
SALIDA:	C/ Gallur
DIA:	19/12/2021
HORA DE INICIO:	16.00
ORGANIZADOR:	Federación de Atletismo de Madrid

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2021.

Art. 2 - Inscripciones:

- [Extranet RFEA](#) hasta las 23:59 del martes anterior a la prueba. El listado de admitidos se publicará el miércoles anterior a la prueba.
- La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas. Con el fin de poder admitir a un mayor número de atletas cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas por jornada, **si algún atleta se inscribiera a más pruebas de las permitidas será eliminado de todas ellas y no se les devolverá el importe de la inscripción.**
- Los pagos para las pruebas deberán realizarse hasta las 23.59 del martes anterior a la prueba en el siguiente enlace:
https://www.rockthesport.com/es/evento/gallur_20211219b

Art. 1 - Normas técnicas:

- En las pruebas de 200 máster respecto a la salida se aplicará el artículo 7 del reglamento RFEA (Art. 7 En las pruebas de velocidad los atletas máster no están obligados a utilizar tacos de salida, ni a realizar una salida agachada, ni a tener las dos manos en contacto con la pista). En las pruebas de 200 ml se asignarán las calles dentro de la misma categoría según la circular 87/2017. Respecto a las salidas nulas se aplicará el reglamento de la W.A. para todas las categorías.
- Los atletas sub 16 que pasen a sub 18 en 2022 pueden participar en la prueba de peso sub 18, pero nunca podrán participar en las dos pruebas. En los concursos donde lancen varias categorías juntas, pasarán a la mejora los 8 mejores, lancen con el artefacto que lancen.
- Se celebrará una prueba de 300 de carácter nacional en la que podrán participar atletas de otras federaciones (única prueba en la que pueden participar), en esta prueba no podrán participar atletas con licencia territorial. Para confeccionar las series se tendrán en cuenta marcas de 2021 de 200, 400 y de 400 v (tabla WA). **Las calles se asignarán como en 200m PC, la prueba se realizará en su totalidad por calles.**
- Cadencia de los listones:
 - Pértiga F-M: 2'30-2'50-2'70-2'90-3'10-3'25-3'40-3'50-3'60- 3'65 y de 5 en 5 cm
 - Altura F: 1,11-1,21-1,26-1,31-1,36-1,41-1,46-1,51-1,56-1,61-1,64 y de 3 en 3 cm
 - Altura M: 1,41-1,51-1,56-1,61-1,66-1,71-1,76-1,81-1,86-1,89 y de 3 en 3 cm

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones 2021](#)

Art. 9 – Normativa COVID:

- [Real Decreto-ley 13/2021](#)
- [Orden 1177/2021 de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid](#)

REGLAMENTO COMPETICIONES GALLUR DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO

- Se permitirá el acceso de público a la instalación cumpliendo en todo momento con las indicaciones del personal de organización, las normas sanitarias aplicables a este tipo de eventos y el protocolo covid de la fam. la mascarilla será de uso obligatorio en todo momento dentro de la instalación.
- Las series y los resultados se deberán consultar en la página web de la federación
- Los atletas deberán llevar obligatoriamente la mascarilla en todo momento, incluido calentamiento. únicamente se la podrán quitar a la hora de competir, volviéndosela a poner una vez finalizada la prueba.
- Una vez que los atletas terminen la prueba deberán abandonar inmediatamente la zona de competición y la zona de calentamiento, manteniendo la distancia de seguridad obligatoria.
- Se deberán respetar los horarios indicados de acceso a la zona de calentamiento, no pudiendo acceder antes o después de los mismos. a esta zona de calentamiento solo podrán acceder los atletas que vayan a competir en su horario y los entrenadores con licencia.
- En la pista solo podrán estar los atletas que estén participando en ese momento, los jueces de las pruebas y el personal de organización. el resto de público deberá permanecer en las gradas.
- **PROTOCOLO COVID-19 FAM**

HORARIO

CARRERAS

Acceso zona calentamiento	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
15:30	15:56	16:00	800 ml Absoluto	F	SERIE 1
15:34	16:00	16:04	800 ml Absoluto	F	SERIE 2
15:38	16:04	16:08	800 ml Absoluto	F	SERIE 3
15:42	16:08	16:12	800 ml Absoluto	M	SERIE 1
15:46	16:12	16:16	800 ml Absoluto	M	SERIE 2
15:50	16:16	16:20	800 ml Absoluto	M	SERIE 3
15:54	16:20	16:24	800 ml Absoluto	M	SERIE 4
15:58	16:24	16:28	800 ml Absoluto	M	SERIE 5

16:05	16:32	16:35	200 ml Absoluto	F	SERIE 1
16:08	16:35	16:38	200 ml Absoluto	F	SERIE 2
16:11	16:38	16:41	200 ml Absoluto	F	SERIE 3
16:14	16:41	16:44	200 ml Absoluto	F	SERIE 4
16:17	16:44	16:47	200 ml Absoluto	F	SERIE 5
16:20	16:47	16:50	200 ml Absoluto	F	SERIE 6
16:23	16:50	16:53	200 ml Absoluto	F	SERIE 7
16:26	16:53	16:56	200 ml Absoluto	F	SERIE 8
16:29	16:56	16:59	200 ml Absoluto	F	SERIE 9
16:32	16:59	17:02	200 ml Absoluto	M	SERIE 1
16:35	17:02	17:05	200 ml Absoluto	M	SERIE 2
16:38	17:05	17:08	200 ml Absoluto	M	SERIE 3
16:41	17:08	17:11	200 ml Absoluto	M	SERIE 4
16:44	17:11	17:14	200 ml Absoluto	M	SERIE 5
16:47	17:14	17:17	200 ml Absoluto	M	SERIE 6
16:50	17:17	17:20	200 ml Absoluto	M	SERIE 7
16:53	17:20	17:23	200 ml Absoluto	M	SERIE 8
16:56	17:23	17:26	200 ml Absoluto	M	SERIE 9
16:59	17:26	17:29	200 ml Absoluto	M	SERIE 10
17:02	17:29	17:32	200 ml Absoluto	M	SERIE 11
17:05	17:32	17:35	200 ml Absoluto	M	SERIE 12
17:08	17:35	17:38	200 ml Absoluto	M	SERIE 13
17:11	17:38	17:41	200 ml Máster	F-M	SERIE 1
17:14	17:41	17:44	200 ml Máster	F-M	SERIE 2

17:17	17:44	17:47	200 ml Máster	F-M	SERIE 3
17:20	17:47	17:50	200 ml Máster	F-M	SERIE 4
17:25	17:52	17:55	300 ml Absoluto	F	SERIE 1
17:28	17:55	17:58	300 ml Absoluto	F	SERIE 2
17:31	17:58	18:01	300 ml Absoluto	F	SERIE 3
17:34	18:01	18:04	300 ml Absoluto	F	SERIE 4
17:37	18:04	18:07	300 ml Absoluto	M	SERIE 1
17:40	18:07	18:10	300 ml Absoluto	M	SERIE 2
17:43	18:10	18:13	300 ml Absoluto	M	SERIE 3
17:46	18:13	18:16	300 ml Absoluto	M	SERIE 4
17:50	18:17	18:20	1500 ml Absoluto	F	SERIE 1
17:57	18:24	18:27	1500 ml Absoluto	F	SERIE 2
18:04	18:31	18:34	1500 ml Absoluto	M	SERIE 1
18:09	18:36	18:39	1500 ml Absoluto	M	SERIE 2
18:15	18:44	18:45	1500 ml Absoluto	M	SERIE 3

CONCURSOS

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas, y artefactos
15:30	16:00	Triple	F	8 y 10
15:30	16:00	Altura	M	
15:30	16:00	Peso Sub 18-Sub 16	M	5 Kg, 4 Kg
15:50	16:20	Pértiga	F-M	
16:50	17:20	Peso Sub 16	F	3 Kg
17:00	17:30	Triple	M	8 y 11
17:00	17:30	Altura	F	

18:00	18:30	Peso	F	3 Kg
		Sub 18		



Federación Atletismo Madrid

Colaborador
Principal



Colaboradores

