

## FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

### REUNIÓN FAM ABSOLUTA PC 1

LUGAR:	Pista Cubierta de Gallur
ENTRADA:	C/ Ángel Sanz Briz
SALIDA:	C/ Gallur
DIA:	28/11/2021
HORA DE INICIO:	10.30
ORGANIZADOR:	Federación de Atletismo de Madrid

#### REGLAMENTO

##### **Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:**

- Licencias FAM 2021.

##### **Art. 2 - Inscripciones:**

- [Extranet RFEA](#) hasta las 23:59 del martes anterior a la prueba. El listado de admitidos se publicará el miércoles anterior a la prueba.
- La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas. Con el fin de poder admitir a un mayor número de atletas cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas por jornada, **si algún atleta se inscribiera a más pruebas de las permitidas será eliminado de todas ellas y no se les devolverá el importe de la inscripción.**
- Los pagos para las pruebas deberán realizarse hasta las 23.59 del martes anterior a la prueba en el siguiente enlace:  
[https://www.rockthesport.com/es/evento/gallur\\_202101128](https://www.rockthesport.com/es/evento/gallur_202101128)

##### **Art. 1 - Normas técnicas:**

- En las pruebas de 200 y 400 máster respecto a la salida se aplicará el artículo 7 del reglamento RFEA (Art. 7 En las pruebas de velocidad los atletas máster no están obligados a utilizar tacos de salida, ni a realizar una salida agachada, ni a tener las dos manos en contacto con la pista). En las pruebas de 200 ml y 400 ml se asignarán las calles dentro de la misma categoría según la circular 87/2017. Respecto a las salidas nulas se aplicará el reglamento de la W.A. para todas las categorías.
- Cadencia de los listones:
  - Pértiga F: 2'20-2'50-2'70-2'90-3'10-3'30-3'45-3'55-3'65- 3'70 y de 5 cm en 5 cm
  - Altura M: 1,35-1,40-1,45-1,50-1,55-1,60-1,65-1,70-1,75-1,80-1,83 y de 3 en 3 cm
  - Altura F: 1,23-1,28-1,33-1,38-1,43-1,48-1,53-1,58-1,63-1,68 y de 3 en 3 cm

##### **Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones 2021](#)**

##### **Art. 9 – Normativa COVID:**

- [Real Decreto-ley 13/2021](#)
- [Orden 1177/2021 de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid](#)

## REGLAMENTO COMPETICIONES GALLUR DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO

- Se permitirá el acceso de público a la instalación cumpliendo en todo momento con las indicaciones del personal de organización, las normas sanitarias aplicables a este tipo de eventos y el protocolo covid de la fam. la mascarilla será de uso obligatorio en todo momento dentro de la instalación.
- Las series y los resultados se deberán consultar en la página web de la federación
- Los atletas deberán llevar obligatoriamente la mascarilla en todo momento, incluido calentamiento. únicamente se la podrán quitar a la hora de competir, volviéndosela a poner una vez finalizada la prueba.
- Una vez que los atletas terminen la prueba deberán abandonar inmediatamente la zona de competición y la zona de calentamiento, manteniendo la distancia de seguridad obligatoria.
- Se deberán respetar los horarios indicados de acceso a la zona de calentamiento, no pudiendo acceder antes o después de los mismos. a esta zona de calentamiento solo podrán acceder los atletas que vayan a competir en su horario y los entrenadores con licencia.
- En la pista solo podrán estar los atletas que estén participando en ese momento, los jueces de las pruebas y el personal de organización. el resto de público deberá permanecer en las gradas.
- **PROTOCOLO COVID-19 FAM**

### HORARIO

#### CARRERAS

Acceso zona calentamiento	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
10:00	10:28	10:30	1500 ml Absoluto	F	SERIE 1
10:07	10:35	10:37	1500 ml Absoluto	M	SERIE 1
10:12	10:40	10:42	1500 ml Absoluto	M	SERIE 2
10:19	10:46	10:49	200 ml Absoluto	F	SERIE 1
10:22	10:49	10:52	200 ml Absoluto	F	SERIE 2
10:25	10:52	10:55	200 ml Absoluto	F	SERIE 3
10:28	10:55	10:58	200 ml Absoluto	F	SERIE 4

10:31	10:58	11:01	200 ml Absoluto	F	SERIE 5
10:34	11:01	11:04	200 ml Absoluto	F	SERIE 6
10:37	11:04	11:07	200 ml Absoluto	F	SERIE 7
10:40	11:07	11:10	200 ml Máster	F	SERIE 1
10:43	11:10	11:13	200 ml Absoluto	M	SERIE 1
10:46	11:13	11:16	200 ml Absoluto	M	SERIE 2
10:49	11:16	11:19	200 ml Absoluto	M	SERIE 3
10:52	11:19	11:22	200 ml Absoluto	M	SERIE 4
10:55	11:22	11:25	200 ml Absoluto	M	SERIE 5
10:58	11:25	11:28	200 ml Absoluto	M	SERIE 6
11:01	11:28	11:31	200 ml Máster	M	SERIE 1
11:04	11:31	11:34	200 ml Máster	M	SERIE 2
11:07	11:34	11:37	400 ml Absoluto	F	SERIE 1
11:10	11:37	11:40	400 ml Absoluto	F	SERIE 2
11:13	11:40	11:43	400 ml Absoluto	F	SERIE 3
11:16	11:43	11:46	400 ml Absoluto	F	SERIE 4
11:19	11:46	11:49	400 ml Máster	F	SERIE 1
11:25	11:52	11:55	400 ml Absoluto	M	SERIE 1
11:28	11:55	11:58	400 ml Absoluto	M	SERIE 2
11:31	11:58	12:01	400 ml Absoluto	M	SERIE 3
11:34	12:01	12:04	400 ml Absoluto	M	SERIE 4
11:37	12:04	12:07	400 ml Absoluto	M	SERIE 5
11:40	12:07	12:10	400 ml Absoluto	M	SERIE 6
11:43	12:10	12:13	400 ml Absoluto	M	SERIE 7

11:46    12:13    12:16    400 ml    M    SERIE 1  
Máster

### CONCURSOS

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
10:00	10:30	Triple A	F	9 m
10:00	10:30	Altura	M	
10:00	10:30	Peso Sub 18-Sub 16	M	5 Kg, 4 Kg
10:10	10:50	Pértiga	F	
11:10	11:40	Peso A Sub 16-Sub 18	F	3 Kg
11:10	11:35	Triple	M	9 y 11 m
11:30	12:00	Altura	F	
12:10	12:30	Triple B	F	<b>SIN MEJORA</b> 7 y 9 m
12:25	12:55	Peso B Sub 16-Sub 18	F	3 Kg <b>SIN MEJORA</b>

# Federación Atletismo Madrid