

## III TROFEO IBERICO PISTA CUBIERTA - GRAN PREMIO GOFIT

**22 FEBRERO DE 2020**

**Madrid – Lisboa – Castilla y León – Extremadura – Aragón.**

Siguiendo con el objeto de fomentar el desarrollo atletico y la convivencia entre las categorías jóvenes, así como el conocimiento de otros pueblos y culturas, se organiza un encuentro anual entre diferentes Comunidades, ciudades y sus selecciones de atletismo.

### REGLAMENTO

1.- La competición se disputará el día 22 de febrero de 2020 en la Pista Cubierta de Madrid del CDM Gallur.

2.- Los atletas participantes serán de las categorías:

- Sub 20 (nacidos en los años 2001 y 2002).
- Sub 18 (nacidos en los años 2003 y 2004).

En cada edición la Federación organizadora se reservará el derecho a participar con un número determinado de atletas fuera de concurso hasta completar series y grupos.

Podrían incluirse otras Comunidades/Ciudades con la intención de dar más relevancia al evento.

3.- Selecciones y número de participantes que puntuarán en el encuentro:

- Cada selección deberá presentar DOS atletas por prueba.
- Cada atleta puede participar como máximo en dos pruebas, incluidos los relevos.

4.- Pruebas a disputar:

Sub 20	F	60 ml, 400 ml, 800 ml, 1.500 ml, 60 mv, Triple Salto, Peso, Pértiga
Sub 20	M	60 ml, 400 ml, 800 ml, 1.500 ml, 60 mv, Triple Salto, Peso, Pértiga
Sub 18	F	60 ml, 400 ml, 800 ml, 1.500 ml, 60 mv, Triple Salto, Peso
Sub 18	M	60 ml, 400 ml, 800 ml, 1.500 ml, 60 mv, Triple Salto, Peso
4x400 Sub-18	Mixto	2 M y 2 F
4x400 Sub-20	Mixto	2 M y 2 F

Altura y distancias de las vallas:

Sub 20	F	60	0,84-13*8,50*13
--------	---	----	-----------------



				CONCURSOS			
15.00	15.05	15.10	16.00	Pértiga	Sub 20	M	
15.20	15.25	15.30	16.00	Triple Salto	Sub 18	F	Foso 2 Tablas 8 y 10
15.20	15.25	15.30	16.00	Peso	Sub 20-Sub 18	M	
15.20	15.25	15.30	16.00	Triple Salto	Sub 20	M	Foso 1 Tablas 9 y 11
16.50	16.55	17.00	17.30	Triple Salto	Sub 20	F	Foso 2 Tablas 8 y 10
16.50	16.55	17.00	17.30	Peso	Sub 20-Sub 18	F	
16.50	16.55	17.00	17.30	Triple Salto	Sub 18	M	Foso 1 Tablas 9 y 11
17.00	17.05	17.10	18.00	Pértiga	Sub 20	F	

**Cadencia listón:**

Pértiga masculina: 2,40-2,70-2,90-3,10-3,30-3,50-3,70-3,90-4,00-4,10-4,20-4,30-4,40-4,45 y de 5 en 5 cm

Pértiga femenina: 2,00-2,20-2,40-2,60-2,75-2,90-3,05-3,20-3,30-3,40-3,50-3,60-3,65 y de 5 en 5 cm