

II ENCUENTRO IBERICO PISTA CUBIERTA - GRAN PREMIO GOFIT

9 FEBRERO DE 2019

Madrid – Lisboa – Castilla y León – Extremadura – Aragón.

Siguiendo con el objeto de fomentar el desarrollo atletico y la convivencia entre las categorías de los más jóvenes, así como el conocimiento de otros pueblos y culturas, se organiza un encuentro anual entre diferentes ciudades y sus selecciones de atletismo.

REGLAMENTO

1.- La competición se disputará el día 9 de febrero de 2019 en la Pista Cubierta de Madrid del CDM Gallur.

2.- Los atletas participantes serán de las categorías:

- Sub 20 (nacidos en los años 2000 y 2001).
- Sub 18 (nacidos en los años 2002 y 2003).

En cada edición la Federación organizadora se reservará el derecho a participar con un número determinado de atletas fuera de concurso para completar series y grupos.

Podrían incluirse otras Ciudades con la intención de dar más relevancia al evento.

3.- Selecciones y número de participantes en el encuentro:

- Cada selección deberá presentar DOS atletas por prueba.
- Cada atleta puede participar como máximo en dos pruebas, incluidos los relevos.

4.- Pruebas a disputar:

Sub 20	F	60 ml, 400 ml, 800 ml, 60 mv, Longitud, Peso
Sub 20	M	60 ml, 400 ml, 800 ml, 60 mv, Longitud, Peso
Sub 18	F	60 ml, 400 ml, 800 ml, 60 mv, Longitud, Peso ,Pértiga
Sub 18	M	60 ml, 400 ml, 800 ml, 60 mv, Longitud, Peso, Pértiga
4x200	F	2 Sub 18 y 2 Sub 20
4x200	M	2 Sub 18 y 2 Sub 20

Altura y distancias de las vallas:

Sub 20	F	60	0,84-13*8,50*13
Sub 20	M	60	1,00-13,72*9,14*9,72
Sub 18	F	60	0,762-13*8,50*13
Sub 18	M	60	0,914-13,72*9,14*9,72

Pesos de los Artefactos:

		Peso
Sub 20	F	4 Kg
Sub 20	M	6 Kg
Sub 18	F	3 Kg
Sub 18	M	5 Kg

5.- Inscripciones:

- Se realizarán por parte de cada federación hasta las 9.00 h del viernes anterior a la competición a través de la intranet de la RFEA.

6.- La cadencia de las alturas en el salto con pértiga serán las estipuladas en el horario, empezando por la altura más baja solicitada por los participantes, siempre y cuando lo permitan los saltómetros, y subiendo de 10 en 10 cm hasta la altura inicial programada.

7.- Los atletas en las pruebas de longitud y peso realizarán 6 intentos.

8.- Los relevos serán con dos atletas sub 20 y dos atletas sub 18

Los relevos deberán confirmarse en secretaría de la competición hasta 30 minutos antes de la entrada en Cámara de llamadas.

HORARIO:

	CARRERAS			
16.00	60 mv	Sub 20	M	
16.10	60 mv	Sub 18	M	
16.20	60 mv	Sub 20	F	
16.30	60 mv	Sub 18	F	
16.45	60 ml	Sub 20	M	
16.55	60 ml	Sub 18	M	
17.05	60 ml	Sub 20	F	
17.10	60 ml	Sub 18	F	
17.15	60 ml		F	extra
	60 ml		M	extra
17.45	400 ml	Sub 20	M	
17.55	400 ml	Sub 18	M	
18.10	400 ml	Sub 20	F	
18.25	400 ml	Sub 18	F	
18.40	800 ml	Sub 20	M	
18.55	800 ml	Sub 18	M	
19.10	800 ml	Sub 20	F	
19.25	800 ml	Sub 18	F	
19.40	4x200 ml		M	
19.50	4x200 ml		F	

	CONCURSOS			
16.00	Pértiga	Sub 18	M	
	Longitud	Sub 20-Sub 18	F	
	Peso	Sub 20-Sub 18	M	
17.30	Longitud	Sub 20-Sub 18	M	
	Peso	Sub 20-Sub 18	F	
18.00	Pértiga	Sub 18	F	

Cadencia listón:

Pértiga masculina: Según inscripción

Pértiga femenina: Según inscripción

Se realizarán series extra de 60 ml para los relevistas, la inscripción se realizará hasta una hora antes de la prueba, en la secretaría de la competición