

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

TROFEO ECOCESTA MÁSTER

LUGAR: Pista Cubierta de Gallur
ENTRADA: C/ Ángel Sanz Briz
SALIDA: C/ Gallur
DIA: 6/11/2021
HORA DE INICIO: 10.30
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2021. Atletas máster, 35 años cumplidos el día de la prueba

Art. 2 - Inscripciones:

- [Extranet RFEA](#) hasta las 23:59 del martes anterior a la prueba. El listado de admitidos se publicará el miércoles anterior a la prueba.
- La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas (si hubiera que limitar participación, se tendrá en cuenta el coeficiente)
- Con el fin de poder admitir a un mayor número de atletas cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas por jornada, **si algún atleta se inscribiera a más pruebas de las permitidas será eliminado de todas ellas y no se les devolverá el importe de la inscripción.**
- La prueba de 4x800 es una prueba para equipos seleccionados por categorías, los interesados deberán enviar un correo a sdiez@atletismomadrid.com, en el mismo plazo de inscripciones, se comunicarán los equipos de relevos admitidos el miércoles anterior a la prueba.
- Los pagos para las pruebas deberán realizarse hasta las 23.59 del martes anterior a la prueba en los siguientes enlaces para cada jornada:
 - Enlace 1ª jornada:
https://www.rockthesport.com/es/evento/gallur_202111106
 - Enlace 2ª jornada:
https://www.rockthesport.com/es/evento/gallur_20211106-2

Art. 3 - Normas técnicas:

- En las pruebas de velocidad respecto a la salida se aplicará el artículo 7 del reglamento RFEA (Art. 7 En las pruebas de velocidad los atletas máster no están obligados a utilizar tacos de salida, ni a realizar una salida agachada, ni a tener las dos manos en contacto con la pista). En las pruebas de 200 ml y 400 ml se asignarán las calles dentro de la misma categoría según la circular 87/2017.
- Respecto a las salidas nulas se aplicará el reglamento de la W.A. para todas las categorías.
- Altura y distancia de las vallas

60 v 35-49	M	1,000-13,72*960 v 35,14*9,72
60 v 50-59	M	0,914-13*8,5*13
60 v 60-69	M	0,84-12*8*16
60 v 40-49	F	0,762-12*8*16
60 v 50-59	F	0,762-12*7*20
60 v 60 y +	F	0,686-12*7*20

- Tablas de longitud y triple:
 - Tabla triple M: 7 m, 9 m, 11 m
 - Tabla triple F-M: 5 m, 7 m, 9 m
 - Longitud: 1 m y 3 m
- Cadencia de los listones
 - Altura Masculina: 1,08-1,13-1,18-1,21 y de 3 en 3
 - Altura Femenina: 1,03-1,08-1,13-1,18-1,21 y de 3 en 3
 - Pértiga M y F: 1,60-1,80-1,90-2,00-2,10-2,20-2,25 y de 5 en 5

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones 2021](#)

Art. 5 – Normativa COVID:

- [Real Decreto-ley 13/2021](#)
- [Orden 1177/2021 de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid](#)
- [Protocolo FAM PC](#)

REGLAMENTO COMPETICIONES GALLUR DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO

- SE PERMITIRÁ EL ACCESO DE PÚBLICO A LA INSTALACIÓN CUMPLIENDO EN TODO MOMENTO CON LAS INDICACIONES DEL PERSONAL DE ORGANIZACIÓN, LAS NORMAS SANITARIAS APLICABLES A ESTE TIPO DE EVENTOS Y EL PROTOCOLO COVID DE LA FAM. LA MASCARILLA SERÁ DE USO OBLIGATORIO EN TODO MOMENTO DENTRO DE LA INSTALACIÓN.
- LAS SERIES Y LOS RESULTADOS SE DEBERÁN CONSULTAR EN LA PÁGINA WEB DE LA FEDERACIÓN
- LOS ATLETAS DEBERÁN LLEVAR OBLIGATORIAMENTE LA MASCARILLA EN TODO MOMENTO, INCLUIDO CALENTAMIENTO. ÚNICAMENTE SE LA PODRÁN QUITAR A LA HORA DE COMPETIR, VOLVIÉNDOSELA A PONER UNA VEZ FINALIZADA LA PRUEBA.
- UNA VEZ QUE LOS ATLETAS TERMINEN LA PRUEBA DEBERÁN ABANDONAR INMEDIATAMENTE LA ZONA DE COMPETICIÓN Y LA ZONA DE CALENTAMIENTO, MANTENIENDO LA DISTANCIA DE SEGURIDAD OBLIGATORIA.
- SE DEBERÁN RESPETAR LOS HORARIOS INDICADOS DE ACCESO A LA ZONA DE CALENTAMIENTO, NO PUDIENDO ACCEDER ANTES O DESPUÉS DE LOS MISMOS. A ESTA ZONA DE CALENTAMIENTO SOLO PODRÁN ACCEDER LOS ATLETAS QUE VAYAN A COMPETIR EN SU HORARIO Y LOS ENTRENADORES CON LICENCIA.
- EN LA PISTA SOLO PODRÁN ESTAR LOS ATLETAS QUE ESTÉN PARTICIPANDO EN ESE MOMENTO, LOS JUECES DE LAS PRUEBAS Y EL PERSONAL DE ORGANIZACIÓN. EL RESTO DE PÚBLICO DEBERÁ PERMANECER EN LAS GRADAS.

HORARIO

1ª Jornada

CARRERAS					
Acceso zona calentamiento	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Serie
10:00	10:25	10:30	60 mv Master M40 – M45 1.00 (13.72-9.14-9.72)	M	SERIE 1
10:10	10:35	10:40	60 mv Master M55 0.91 (13-8.50-13)	M	SERIE 1
10:15	10:40	10:45	60 mv Master M65 0.84 (12-8-16)	M	SERIE 1
10:20	10:45	10:50	60 mv Master W40 - W45 0.76 (12-8-16)	F	SERIE 1
10:30	10:55	11:00	60 mv Master W50 0.76 (12-7-20)	F	SERIE 1
10:40	11:07	11:10	60 ml Master	F	SERIE 1
10:43	11:10	11:13	60 ml Master	F	SERIE 2
10:46	11:13	11:16	60 ml Master	M	SERIE 1
10:49	11:16	11:19	60 ml Master	M	SERIE 2
11:00	11:27	11:30	3000 ml Master	M-F	SERIE 1

Federación Atletismo

CONCURSOS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Artefactos y tablas
10:00	10:30	Longitud Master	F	
10:05	10:35	Peso Master	M	
11:20	11:50	Pértiga Master	M-F	
11:20	11:50	Longitud Master	M	
11:25	11:55	Peso Master	F	

2ª Jornada

CARRERAS

Acceso zona calentamiento	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Serie
15:30	15:57	16:00	800 ml Master	F	SERIE 1
15:35	16:02	16:05	800 ml Master	M	SERIE 1
15:40	16:07	16:10	1500 ml Master	F-M	SERIE 1
15:55	16:20	16:25	400 ml Master	F	SERIE 1
15:59	16:26	16:29	400 ml Master	M	SERIE 1
16:03	16:29	16:33	200 ml Master	F	SERIE 1
16:06	16:33	16:36	200 ml Master	F	SERIE 2
16:09	16:36	16:39	200 ml Master	M	SERIE 1
16:12	16:39	16:42	200 ml Master	M	SERIE 2
16:15	16:42	16:45	200 ml Master	M	SERIE 3
16:35	16:50	17:05	4x800	M-F	SERIE 1

CONCURSOS

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Alturas y tablas
15:30	16:00	Triple Master	F-M	
17:00	17:30	Altura Master	F-M	