

LA FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID EN COLABORACIÓN CON EL CD TAJAMAR ORGANIZA LA SIGUIENTE:

**JORNADA PROMOCIÓN LANZAMIENTO DE DISCO
ZONA DE LANZAMIENTOS DEL COLEGIO TAJAMAR
16 DE NOVIEMBRE DE 2019**

REGLAMENTO

Art. 1º.- Podrán participar los atletas que estén en posesión de la licencia F.A.M. para la temporada 2018/2019.

Art.2º.- Inscripciones:

La realizarán los clubes a través de la Extranet de la RFEA.

Los **atletas Independientes** deberán hacer la inscripción a través del correo: jigarrido@atletismomadrid.com, formato Excel publicado en la web (www.atletismomadrid.com).

Art. 3º.- Plazo de inscripciones:

Todas las inscripciones deberán estar realizadas el martes 12 de noviembre, el listado de admitidos se publicará el miércoles 13 de noviembre.

Art. 4º.- Si la inscripción fuera muy numerosa se limitará el número de participantes por concurso.

Art. 5º.- En los concursos donde participan varias categorías juntas pasarán a la mejora los 8 primeros lancen con el artefacto que lancen. Los atletas sub 14 solo realizarán 3 intentos.

Art. 6º.- Los atletas Sub 14 solo realizarán 3 intentos, los atletas alevines solo realizarán 2 intentos.

16 NOVIEMBRE

| | | | | |
|-------|-------|---------------|-----|-------------|
| 10.00 | Disco | Sub 16-Sub 18 | M | 1,5 Kg, 1Kg |
| 11.15 | Disco | Sub 16-Sub 18 | F | 0,8 Kg 1 Kg |
| 12.10 | Disco | Sub 14 | M-F | 0,8 Kg |
| 13.10 | Disco | Alv | M-F | 0,6 Kg |