

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

CAMPEONATO DE MADRID DE COMBINADAS MÁSTER Y MARCHA MÁSTER PISTA CUBIERTA

LUGAR: Pista Cubierta de Gallur
ACCESO: C/ Ángel Sanz Briz
DIA: 08/01/2022
HORA DE INICIO: 10.30
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2022
- Categoría Máster: 35 años cumplidos el día de la prueba

Art. 2 - Inscripciones:

- [Extranet RFEA](#) hasta las 23:59 del lunes 03/01/2022. El listado de admitidos se publicará el 04/01/2021. La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas, marcas válidas de la temporada 2021 y 2022. (Para comparar marcas de aire libre con pista cubierta se tendrá en cuenta la media por prueba). También se tendrán en cuenta suma de marcas parciales.
- El número máximo de atletas admitidos en las combinadas será de 12 chicos y de 12 chicas.

Art. 3 – Normas técnicas:

Pruebas a Disputar:

Pentatlon	M	60 v, longitud, peso, altura, 1.000
Pentatlon	F	60 v, altura, peso, longitud, 800

Altura F: 1,00-1,06-1,12-1,18-1,21-1,24 y de 3 en 3

Altura M: 1,00-1,06-1,12-1,18-1,24-1,30-1,36-1,42-1,45 y de 3 en 3

Altura y distancia de las vallas:

HOMBRES	Nº Vallas	Altura Valla	Distancia		a meta
			1ª v.	Entre v.	
35-49	60	0,991	13,72	9,14	9,72
50-59	60	0,914	13,00	8,50	13,00
60-69	60	0,840	12,00	8,00	16,00
70-79	60	0,762	12,00	7,00	20,00
MUJERES	Nº Vallas	Altura Valla	Distancia		a meta
35-39			60	0,840	
40-49	60	0,762	12,00	8,00	16,00
50-59	60	0,762	12,00	7,00	20,00
60 y +	60	0,686	12,00	7,00	20,00

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones 2022](#)

Art. 5 – Normativa COVID:

- [Real Decreto-ley 13/2021](#)
- [Orden 1177/2021 de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid](#)

REGLAMENTO COMPETICIONES GALLUR DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO

- Se permitirá el acceso de público a la instalación cumpliendo en todo momento con las indicaciones del personal de organización, las normas sanitarias aplicables a este tipo de eventos y el protocolo covid de la fam. la mascarilla será de uso obligatorio en todo momento dentro de la instalación.
- Las series y los resultados se deberán consultar en la página web de la federación
- Los atletas deberán llevar obligatoriamente la mascarilla en todo momento, incluido calentamiento. únicamente se la podrán quitar a la hora de competir, volviéndosela a poner una vez finalizada la prueba.
- Una vez que los atletas terminen la prueba deberán abandonar inmediatamente la zona de competición y la zona de calentamiento, manteniendo la distancia de seguridad obligatoria.
- Se deberán respetar los horarios indicados de acceso a la zona de calentamiento, no pudiendo acceder antes o después de los mismos. a esta zona de calentamiento solo podrán acceder los atletas que vayan a competir en su horario y los entrenadores con licencia.
- En la pista solo podrán estar los atletas que estén participando en ese momento, los jueces de las pruebas y el personal de organización. el resto de público deberá permanecer en las gradas.
- **PROTOCOLO COVID-19 FAM**

HORARIO

CARRERAS

Acceso zona calentamiento	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
9:55	10:25	10:30	60 v (35-49)	M	SERIE 1
10:03	10:33	10:38	60 v (50-59)	M	SERIE 2
10:03	10:33	10:38	60 v (60-69)	M	SERIE 2
10:13	10:43	10:48	60 v (35-39)	F	SERIE 1
10:13	10:43	10:48	60 v (40-44)	F	SERIE 1
10:13	10:43	10:48	60 v (60-64)	F	SERIE 1
10:21	10:51	10:56	60 v (50-59)	F	SERIE 2
10:37	11:07	11:10	3.000 marcha	M-F	SERIE 1

11:05	11:35	11:40	3.000 marcha	M-F	SERIE 2
		Al acabar la última prueba	1.000 m combinadas	M	SERIE 1
		Al acabar la última prueba	800 m combinadas	F	SERIE 1

CONCURSOS

Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
11.10	Longitud	M	
11.25	Altura	F	Art. 3 reglamento
Al finalizar la prueba anterior	Peso	M	35-49: 7,260 kg 50-59: 6 kg 60-69: 5 kg
Al finalizar la prueba anterior	Peso	F	35-49: 4 kg 50-74: 3 kg
Al finalizar la prueba anterior	Altura	M	Art. 3 reglamento
Al finalizar la prueba anterior	Longitud	F	

Federación Atletismo Madrid