

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

REUNIÓN FAM PISTA CUBIERTA

LUGAR: Pista Cubierta de Gallur
ENTRADA: C/ Ángel Sanz Briz
SALIDA: C/ Gallur
DÍA: 31/01/2021
HORA DE INICIO: 10.45
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2021
- Licencias nacionales de otras Comunidades Autónomas (siempre que no se limite la participación a atletas de Madrid). Mas información en el reglamento de inscripciones.

Art. 2 - Inscripciones:

- [Extranet RFEA](#) hasta las 23:59 del 26/01/2021. La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas, marcas válidas desde el 01/04/2019 hasta la fecha de inscripción (en el 60 máster se tendrá en cuenta según baremo). El listado de admitidos se publicará el 27/01/2021. Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de una prueba, si se inscribiese a más pruebas será eliminado de todas ellas y no se le devolverá el pago.
- Además, deberán realizar el pago en (hasta las 23:59 del 26/01/2021):
https://www.rockthesport.com/es/evento/gallur_20210131

Art. 3 – Normas técnicas:

- En las pruebas de peso pasarán a la mejora las 8 mejores marcas lancen con el artefacto que lancen.
- Cadencia de los listones:
 - Altura M: 1,52-1,57-1,62-1,67-1,72-1,77-1,82-1,87-1,92-1,97-2,00 y de 3 en 3 cm
 - Altura F Grupo A: 1,48-1,53-1,58-1,63-1,68-1,73-1,76 y de 3 en 3 cm
 - Altura F Grupo B: 1,26-1,31-1,36-1,41-1,46-1,51-1,54 y de 3 en 3 cm

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones 2021](#)

REGLAMENTO ESPECIAL COVID DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO

- NO SE PERMITE EL ACCESO DE PUBLICO EN LAS INSTALACIÓN
- LAS SERIES Y LOS RESULTADOS SE DEBERÁN CONSULTAR EN LA PÁGINA WEB DE LA FEDERACIÓN
- LOS ATLETAS DEBERÁN LLEVAR OBLIGATORIAMENTE LA MASCARILLA EN TODO MOMENTO, INCLUIDO CALENTAMIENTO. ÚNICAMENTE SE LA PODRÁN QUITAR A LA HORA DE COMPETIR, VOLVIÉNDOSELA A PONER UNA VEZ FINALIZADA LA PRUEBA.

- UNA VEZ QUE LOS ATLETAS TERMINEN LA PRUEBA DEBERÁN ABANDONAR INMEDIATAMENTE LA INSTALACIÓN, MANTENIENDO LA DISTANCIA DE SEGURIDAD OBLIGATORIA.
- SE DEBERÁN RESPETAR LOS HORARIOS INDICADOS DE ACCESO A LA INSTALACIÓN, NO PUDIENDO ACCEDER ANTES O DESPUÉS DE LOS MISMOS. EN TODO MOMENTO SE DEBERÁN SEGUIR LAS [NORMAS DE USO DE GALLUR PARA LAS COMPETICIONES](#).
- SE DEBERÁ ENTREGAR EL “[CONSENTIMIENTO INFORMADO](#) DE INSCRIPCIÓN Y PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES Y COMPETICIONES FEDERADAS” A TRAVÉS DEL [FORMULARIO HABILITADO A TAL EFECTO](#). ESTE DOCUMENTO SE ENTREGARÁ SOLO UNA VEZ.
- EN LA PISTA SOLO PODRÁN ESTAR LOS ATLETAS QUE ESTÉN PARTICIPANDO EN ESE MOMENTO, LOS JUECES DE LAS PRUEBAS Y EL PERSONAL DE ORGANIZACIÓN. LOS ENTRENADORES DEBERÁN PERMANECER EN LAS GRADAS SEÑALIZADAS Y EL RESTO DE PERSONAL DEBERÁ ESTAR FUERA DE LA INSTALACIÓN.
- LOS ATLETAS O ENTRENADORES QUE INCUMPLAN ESTOS ARTÍCULOS, O CUALQUIERA DE LOS INDICADOS EN EL PROTOCOLO COVID, SERÁN PROPUESTOS PARA SANCIÓN POR PARTE DE LA FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID.
- [PROTOCOLO COVID-19](#) – [NOTA INFORMATIVA 2/2020](#) – [NOTA INFORMATIVA 1/2021](#)
- ENTRE LAS 14.00 H Y LAS 14.30 H TODOS LOS ATLETAS Y ENTRENADORES DEBERÁN ABANDONAR LA INSTALACIÓN.
- SOLO SE PERMITIRÁ EL ACCESO A ENTRENADORES CON LICENCIA EN VIGOR

HORARIO

HORARIO CARRERAS							
Acceso instalación	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series	Salida Instalación	participantes
10.00	10.25	10.30	800 ml	F	SERIE 1	10.35	
10.05	10.30	10.35	800 ml	F	SERIE 2	10.40	
10.10	10.35	10.40	800 ml	F	SERIE 3	10.45	
10.15	10.40	10.45	800 ml	F	SERIE 4	10.50	
10.20	10.45	10.50	800 ml	F	SERIE 5	10.55	
10.25	10.50	10.55	800 ml	F	SERIE 6	11.00	
10.30	10.55	11.00	800 ml	M	SERIE 1	11.05	

10.35	11.00	11.05	800 ml	M	SERIE 2	11.10
10.40	11.05	11.10	800 ml	M	SERIE 3	11.15
10.45	11.10	11.15	800 ml	M	SERIE 4	11.20
10.50	11.15	11.20	800 ml	M	SERIE 5	11.25
10.55	11.20	11.25	800 ml	M	SERIE 6	11.30
11.00	11.25	11.30	800 ml	M	SERIE 7	11.35
11.05	11.30	11.35	800 ml	M	SERIE 8	11.40
11.10	11.35	11.40	600 ml Sub 16	F	SERIE 1	11.44
11.14	11.40	11.44	600 ml Sub 16	F	SERIE 2	11.48
11.18	11.44	11.48	600 ml Sub 16	F	SERIE 3	11.52
11.22	11.48	11.52	600 ml Sub 16	F	SERIE 4	11.56
11.26	11.52	11.56	600 ml Sub 16	F	SERIE 5	12.00
11.30	11.56	12.00	600 ml Sub 16	F	SERIE 6	12.04
11.34	12.00	12.04	600 ml Sub 16	M	SERIE 1	12.08
11.38	12.04	12.08	600 ml Sub 16	M	SERIE 2	12.12
11.42	12.08	12.12	600 ml Sub 16	M	SERIE 3	12.16
11.46	12.12	12.16	600 ml Sub 16	M	SERIE 4	15.00
14.30	14.55	15.00	1.500 ml	F	SERIE 1	15.08
14.38	15.03	15.08	1.500 ml	F	SERIE 2	15.16
14.46	15.11	15.16	1.500 ml	F	SERIE 3	15.24
14.54	15.21	15.24	1.500 ml	F	SERIE 4	15.32
15.02	15.27	15.32	1.500 ml	M	SERIE 1	15.40
15.10	15.35	15.40	1.500 ml	M	SERIE 2	15.48

15.18	15.43	15.48	1.500 ml	M	SERIE 3	15.56
15.26	15.51	15.56	1.500 ml	M	SERIE 4	16.04
15.34	15.59	16.04	1.500 ml	M	SERIE 5	16.12
15.42	16.07	16.12	1.500 ml	M	SERIE 6	16.20
15.50	16.15	16.20	1.500 ml	M	SERIE 7	16.30
16.00	16.23	16.30	300 ml Sub 16	F	SERIE 1	16.32
16.02	16.30	16.32	300 ml Sub 16	F	SERIE 2	16.36
16.06	16.32	16.36	300 ml Sub 16	F	SERIE 3	16.40
16.10	16.36	16.40	300 ml Sub 16	F	SERIE 4	16.44
16.14	16.40	16.44	300 ml Sub 16	F	SERIE 5	16.48
16.18	16.44	16.48	300 ml Sub 16	F	SERIE 6	16.52
16.22	16.48	16.52	300 ml Sub 16	F	SERIE 7	16.56
16.26	16.52	16.56	300 ml Sub 16	F	SERIE 8	17.00
16.30	16.56	17.00	300 ml Sub 16	F	SERIE 9	17.04
16.34	17.00	17.04	300 ml Sub 16	F	SERIE 10	17.08
16.38	17.04	17.08	300 ml Sub 16	M	SERIE 1	17.12
16.42	17.08	17.12	300 ml Sub 16	M	SERIE 2	17.16
16.46	17.12	17.16	300 ml Sub 16	M	SERIE 3	17.20
16.50	17.16	17.20	300 ml Sub 16	M	SERIE 4	17.24
16.52	17.20	17.24	300 ml Sub 16	M	SERIE 5	17.28
16.58	17.24	17.28	300 ml Sub 16	M	SERIE 6	17.32

HORARIO CONCURSOS

Acceso instalación	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Artefactos	participantes
10.00	10.05	10.35	Longitud	M		12
10.20	10.25	10.55	Altura	M		8
11.45	11.40	12.10	Longitud	F		12
11.55	12.00	12.25	Longitud B	F-M	SIN MEJORA	14
14.30	14.35	15.05	Peso Sub 18	M	5 Kg	12
14.30	14.35	15.05	Altura A	F		9
16.25	16.30	17.00	Peso Sub 18	F	3 Kg	9
16.25	16.30	17.00	Altura B	F		8

Federación Atletismo
Madrid

Colaborador
Principal



Colaboradores

