

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

REUNIÓN FAM PISTA CUBIERTA

LUGAR: Pista Cubierta de Gallur
ENTRADA: C/ Ángel Sanz Briz
SALIDA: C/ Gallur
DÍA: 30/01/2021
HORA DE INICIO: 10.45
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2021
- Licencias nacionales de otras Comunidades Autónomas (siempre que no se limite la participación a atletas de Madrid). Mas información en el reglamento de inscripciones.

Art. 2 - Inscripciones:

- [Extranet RFEA](#) hasta las 23:59 del 26/01/2021. La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas, marcas válidas desde el 01/04/2019 hasta la fecha de inscripción (en el 60 máster se tendrá en cuenta según baremo). El listado de admitidos se publicará el 27/01/2021. Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de una prueba, si se inscribiese a más pruebas será eliminado de todas ellas y no se le devolverá el pago.
- Además, deberán realizar el pago en (hasta las 23:59 del 26/01/2021):
https://www.rockthesport.com/es/evento/gallur_20210130

Art. 3 – Normas técnicas:

- En las pruebas de peso pasarán a la mejora las 8 mejores marcas lancen con el artefacto que lancen.
- Cadencia de los listones:
 - Pértiga M: 2'81-3'11-3'41-3'66-3'91-4'11-4'31-4'46-4'61-4'71-4'81-4'91-4'96 y de 5 cm en 5 cm
 - Pértiga F: 2'06-2'26-2'46-2'66-2'86-3'06-3'21-3'36-3'51-3'61-3'71-3'81-3'91-3'96 y de 5 cm en 5 cm

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones 2021](#)

REGLAMENTO ESPECIAL COVID DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO

- NO SE PERMITE EL ACCESO DE PUBLICO EN LAS INSTALACIÓN
- LAS SERIES Y LOS RESULTADOS SE DEBERÁN CONSULTAR EN LA PÁGINA WEB DE LA FEDERACIÓN
- LOS ATLETAS DEBERÁN LLEVAR OBLIGATORIAMENTE LA MASCARILLA EN TODO MOMENTO, INCLUIDO CALENTAMIENTO. ÚNICAMENTE SE LA PODRÁN QUITAR A LA HORA DE COMPETIR, VOLVIÉNDOSELA A PONER UNA VEZ FINALIZADA LA PRUEBA.

Colaborador
Principal



Colaboradores



- UNA VEZ QUE LOS ATLETAS TERMINEN LA PRUEBA DEBERÁN ABANDONAR INMEDIATAMENTE LA INSTALACIÓN, MANTENIENDO LA DISTANCIA DE SEGURIDAD OBLIGATORIA.
- SE DEBERÁN RESPETAR LOS HORARIOS INDICADOS DE ACCESO A LA INSTALACIÓN, NO PUDIENDO ACCEDER ANTES O DESPUÉS DE LOS MISMOS. EN TODO MOMENTO SE DEBERÁN SEGUIR LAS [NORMAS DE USO DE GALLUR PARA LAS COMPETICIONES](#).
- SE DEBERÁ ENTREGAR EL “[CONSENTIMIENTO INFORMADO](#) DE INSCRIPCIÓN Y PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES Y COMPETICIONES FEDERADAS” A TRAVÉS DEL [FORMULARIO HABILITADO A TAL EFECTO](#). ESTE DOCUMENTO SE ENTREGARÁ SOLO UNA VEZ.
- EN LA PISTA SOLO PODRÁN ESTAR LOS ATLETAS QUE ESTÉN PARTICIPANDO EN ESE MOMENTO, LOS JUECES DE LAS PRUEBAS Y EL PERSONAL DE ORGANIZACIÓN. LOS ENTRENADORES DEBERÁN PERMANECER EN LAS GRADAS SEÑALIZADAS Y EL RESTO DE PERSONAL DEBERÁ ESTAR FUERA DE LA INSTALACIÓN.
- LOS ATLETAS O ENTRENADORES QUE INCUMPLAN ESTOS ARTÍCULOS, O CUALQUIERA DE LOS INDICADOS EN EL PROTOCOLO COVID, SERÁN PROPUESTOS PARA SANCIÓN POR PARTE DE LA FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID.
- [PROTOCOLO COVID-19](#) – [NOTA INFORMATIVA 2/2020](#) – [NOTA INFORMATIVA 1/2021](#)
- ENTRE LAS 14.00 H Y LAS 14.30 H TODOS LOS ATLETAS Y ENTRENADORES DEBERÁN ABANDONAR LA INSTALACIÓN.
- SOLO SE PERMITIRÁ EL ACCESO A ENTRENADORES CON LICENCIA EN VIGOR

HORARIO

HORARIO CARRERAS							
Acceso instalación	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series	Salida Instalación	Participantes
10.00	10.20	10.30	60 mv	M	SERIE 1	10.35	7
10.15	10.35	10.45	60 mv Sub 20	M	SERIE 1	10.50	7
10.30	10.50	11.00	60 mv Sub 18	M	SERIE 1	11.05	8
10.45	11.05	11.15	60 mv	F	SERIE 1	11.20	6
10.55	11.15	11.25	60 mv	F	SERIE 2	11.30	6
11.05	11.25	11.35	60 mv	F	SERIE 3	11.40	6

11.15	11.35	11.50	60 mv Sub 18	F	SERIE 1	11.55	7
11.30	11.50	12.00	60 mv Sub 18	F	SERIE 2	12.05	7
11.45	12.10	12.15	60 ml	M	SERIE 1	12.20	8
11.50	12.15	12.20	60 ml	M	SERIE 2	12.25	8
11.55	12.20	12.25	60 ml	M	SERIE 3	12.30	8
12.00	12.25	12.30	60 ml	M	SERIE 4	12.35	8
12.05	12.30	12.35	60 ml	M	SERIE 5	12.40	8
12.10	12.35	12.40	60 ml	M	SERIE 6	12.45	7
12.15	12.40	12.45	60 ml	M	SERIE 7	12.50	7
12.20	12.45	12.50	60 ml	M	SERIE 8	12.55	7
12.25	12.50	12.55	60 ml	M	SERIE 9	13.00	7
12.30	12.55	13.00	60 ml	F	SERIE 1	13.05	8
12.35	13.00	13.05	60 ml	F	SERIE 2	13.10	8
12.40	13.05	13.10	60 ml	F	SERIE 3	13.15	8
12.45	13.10	13.15	60 ml	F	SERIE 4	13.20	8
12.50	13.15	13.20	60 ml	F	SERIE 5	13.25	8
12.55	13.20	13.25	60 ml	F	SERIE 6	13.30	8
13.00	13.25	13.30	60 ml	F	SERIE 7	13.35	8
13.05	13.30	13.35	60 ml	F	SERIE 8	13.40	8
13.10	13.35	13.40	60 ml Master	M	SERIE 1	13.45	7
13.15	13.40	13.45	60 ml Master	F	SERIE 1	13.50	6
14.30	14.55	15.00	400 ml	F	SERIE 1	15.03	6
14.37	15.03	15.07	400 ml	F	SERIE 2	15.09	6

14.44	15.09	15.14	400 ml	F	SERIE 3	15.16	6
15.51	15.16	15.21	400 ml	F	SERIE 4	15.23	6
15.58	15.23	15.28	400 ml	F	SERIE 5	15.30	6
15.05	15.30	15.35	400 ml	F	SERIE 6	15.42	6
15.12	15.37	15.42	400 ml	M	SERIE 1	15.49	5
15.19	15.44	15.49	400 ml	M	SERIE 2	15.56	5
15.26	15.51	15.56	400 ml	M	SERIE 3	16.03	5
15.33	15.58	16.03	400 ml	M	SERIE 4	16.10	5
15.40	16.05	16.10	400 ml	M	SERIE 5	16.17	5
15.47	16.12	16.17	400 ml	M	SERIE 6	16.24	5
15.54	16.19	16.24	400 ml	M	SERIE 7	16.31	5
16.01	16.26	16.31	400 ml	M	SERIE 8	16.38	5
16.08	16.33	16.38	400 ml	M	SERIE 9	16.45	5
16.15	16.40	16.45	400 ml	M	SERIE 10	16.50	5
16.20	16.45	16.50	400 ml Master	M	SERIE 1	16.55	6
16.25	16.50	16.55	200 ml	F	SERIE 1	17.00	6
16.30	16.55	17.00	200 ml	F	SERIE 2	17.05	6
16.35	17.00	17.05	200 ml	F	SERIE 3	17.10	6
16.40	17.05	17.10	200 ml	F	SERIE 4	17.15	6
16.45	17.10	17.15	200 ml	F	SERIE 5	17.20	6
16.50	17.15	17.20	200 ml	F	SERIE 6	17.25	6
16.55	17.20	17.25	200 ml	F	SERIE 7	17.30	6
17.00	17.25	17.30	200 ml	F	SERIE 8	17.35	6

17.05	17.30	17.35	200 ml	F	SERIE 9	17.40	5
17.10	17.35	17.40	200 ml Master	F	SERIE 1	17.45	3
17.15	17.40	17.45	200 ml	M	SERIE 1	17.50	6
17.20	17.45	17.50	200 ml	M	SERIE 2	17.55	6
17.25	17.50	17.55	200 ml	M	SERIE 3	18.00	6
17.30	17.55	18.00	200 ml	M	SERIE 4	18.05	6
17.35	18.00	18.05	200 ml	M	SERIE 5	18.10	6
17.40	18.05	18.10	200 ml	M	SERIE 6	18.15	6
17.45	18.10	18.15	200 ml	M	SERIE 7	18.20	6
17.50	18.15	18.20	200 ml	M	SERIE 8	18.25	5
17.55	18.20	18.25	200 ml	M	SERIE 9	18.30	5
			200 ml Master	M	SERIE 1	18.30	4
			200 ml Master	M	SERIE 2		4

HORARIO CONCURSOS

Acceso instalación	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Participantes
10.10	10.15	10.45	Triple	M	7
10.10	10.15	11.00	Pértiga	M	10
11.25	11.30	12.00	Triple A	F	12
12.45	12.50	13.20	Triple B	F	SIN MEJORA 12
14.30	14.35	15.00	Peso	M	7,260 Kg 12
14.30	14.35	15.35	Pértiga	F	11
16.05	16.15	16.35	Peso Sub 20	M	6 Kg 5
17.05	17.15	17.45	Peso	F	4 Kg 9

Colaborador
Principal



Colaboradores



Altura y distancia de vallas

60 mv	M	1,067-13,72*9,14*9,72
60 mv sub 20	M	1,00-13,72*9,14*9,72
60 mv sub 18	M	0,914-13,72*9,14*9,72
60 mv	F	0,84-13*8,5*13
60 mv sub 18	F	0,762-13*8,5*13



Federación Atletismo Madrid

Colaborador
Principal



Colaboradores

