

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

REUNIÓN FAM COLMENAR VIEJO

LUGAR: C.D. Juan Antonio Samaranch de Colmenar Viejo
DÍA: 07/03/2021
HORA DE INICIO: 10:00
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid en colaboración con el Excmo. Ayuntamiento de Colmenar Viejo y el Club Atletismo Colmenar Viejo

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2021
- Licencias nacionales de otras Comunidades Autónomas (siempre que no se limite la participación a atletas de Madrid). Mas información en el reglamento de inscripciones.

Art. 2 - Inscripciones:

- [Extranet RFEA](#) o [Portal del Atleta](#) hasta las 23:59 del 02/03/2021. La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas, marcas válidas desde el 01/04/2019 hasta la fecha de inscripción. El listado de admitidos se publicará el 03/03/2021. Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de una prueba, si se inscribiera a más pruebas será eliminado de todas ellas y no se le devolverá el pago. En la prueba de 3.000 se realizará solo una serie de chicas y una de chicos, en la prueba de pértiga el máximo de participantes será de 12 (6 chicas y 6 chicos). El club organizador tendrá reservadas ciertas plazas.
- Además, deberán realizar el pago hasta las 23:59 del 02/03/2021): https://www.rockthesport.com/es/evento/colmenar_20210307

Art. 3 – Normas técnicas:

- Cadencia de los listones:
 - Altura M-F: 1,16-1,21-1,26-1,31-1,36-1,41-1,46-1,51-1,54 y de 3 en 3 cm

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones 2021](#)

REGLAMENTO ESPECIAL COVID DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO

- NO SE PERMITE EL ACCESO DE PUBLICO EN LAS INSTALACIÓN
- LAS SERIES Y LOS RESULTADOS SE DEBERÁN CONSULTAR EN LA PÁGINA WEB DE LA FEDERACIÓN
- LOS ATLETAS DEBERÁN LLEVAR OBLIGATORIAMENTE LA MASCARILLA EN TODO MOMENTO, INCLUIDO CALENTAMIENTO. ÚNICAMENTE SE LA PODRÁN QUITAR A LA HORA DE COMPETIR, VOLVIÉNDOSELA A PONER UNA VEZ FINALIZADA LA PRUEBA.

Colaborador
Principal



Colaboradores



- UNA VEZ QUE LOS ATLETAS TERMINEN LA PRUEBA DEBERÁN ABANDONAR INMEDIATAMENTE LA INSTALACIÓN, MANTENIENDO LA DISTANCIA DE SEGURIDAD OBLIGATORIA.
- SE DEBERÁN RESPETAR LOS HORARIOS INDICADOS DE ACCESO A LA INSTALACIÓN, NO PUDIENDO ACCEDER ANTES O DESPUÉS DE LOS MISMOS.
- SE DEBERÁ ENTREGAR EL “[CONSENTIMIENTO INFORMADO](#) DE INSCRIPCIÓN Y PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES Y COMPETICIONES FEDERADAS” A TRAVÉS DEL [FORMULARIO HABILITADO A TAL EFECTO](#). ESTE DOCUMENTO SE ENTREGARÁ SOLO UNA VEZ.
- SE PERMITIRÁ EL ACCESO DE UN DELEGADO POR CADA CLUB PARTICIPANTE. ESTOS DEBERÁN ACREDITARSE A TRAVÉS DEL [SIGUIENTE FORMULARIO](#) ANTES DEL VIERNES ANTERIOR A LAS 12:00 HORAS.
- EN LA PISTA SOLO PODRÁN ESTAR LOS ATLETAS QUE ESTÉN PARTICIPANDO EN ESE MOMENTO, LOS JUECES DE LAS PRUEBAS Y EL PERSONAL DE ORGANIZACIÓN. LOS ENTRENADORES Y DELEGADOS DEBERÁN PERMANECER EN LAS GRADAS SEÑALIZADAS Y EL RESTO DE PERSONAL DEBERÁ ESTAR FUERA DE LA INSTALACIÓN.
- LOS ATLETAS, ENTRENADORES O DELEGADOS QUE INCUMPLAN ESTOS ARTÍCULOS, O CUALQUIERA DE LOS INDICADOS EN EL PROTOCOLO COVID, SERÁN PROPUESTOS PARA SANCIÓN POR PARTE DE LA FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID.
- [PROTOCOLO COVID-19 FAM](#)
- SOLO SE PERMITIRÁ EL ACCESO A ENTRENADORES CON LICENCIA EN VIGOR

HORARIO

HORARIO CARRERAS					
Entrada a pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series	Hora salida de pista
9:40	09:45	3000 ml	F	SERIE 1	10:00
09:55	10:00	3000 ml	F	SERIE 2	10:15
10:10	10:15	3000 ml	M	SERIE 1	10:30
10:25	10:30	3000 ml	M	SERIE 2	10:42
10:37	10:42	3000 ml	M	SERIE 3	10:54
11:01	11:06	400 mv	M	SERIE 1	11:10
11:08	11:11	400 mv	M	SERIE 2	11:16

11:13	11:18	400 mv Sub 18	M	SERIE 1	11:23
11:20	11:25	400 mv	F	SERIE 1	11:30
11:25	11:30	400 mv	F	SERIE 2	11:35
11:32	11:37	300 mv Sub 16	F	SERIE 1	11:42
11:37	11:42	300 mv Sub 16	F	SERIE 2	11:47
11:44	11:49	100 ml	F	SERIE 1	11:51
11:49	11:53	100 ml	F	SERIE 2	11:55
11:53	11:57	100 ml	F	SERIE 3	11:59
11:57	12:01	100 ml	F	SERIE 4	12:03
12:01	12:05	100 ml	M	SERIE 1	12:07
12:05	12:09	100 ml	M	SERIE 2	12:11
12:09	12:13	100 ml	M	SERIE 3	12:15
12:13	12:17	100 ml	M	SERIE 4	12:19
12:19	12:22	1000 ml Sub 14	F	SERIE 1	12:28
12:25	12:28	1000 ml Sub 14	F	SERIE 2	12:34
12:31	12:34	1000 ml Sub 14	F	SERIE 3	12:40
12:37	12:40	1000 ml Sub 14	F	SERIE 4	12:46
12:43	12:46	1000 ml Sub 14	F	SERIE 5	12:52
12:49	12:52	1000 ml Sub 14	M	SERIE 1	12:58
12:55	12:58	1000 ml Sub 14	M	SERIE 2	13:04
13:01	13:04	1000 ml Sub 14	M	SERIE 3	13:10
13:07	13:10	1000 ml Máster	M	SERIE 1	13:16
13:13	13:16	1000 ml Máster	M	SERIE 2	13:22

13:19	13:22	1000 ml Máster	M-F	SERIE 3	13:28
HORARIO CONCURSOS					
Entrada a pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo		
9:30	10:00	Longitud	F-M		
11:00	11:30	Altura	F-M		

Altura y distancia de vallas

400 mv	M	0,914-45*35*40
400 mv Sub 18	M	0,84-45*35*40
400 mv	F	0,762-45*35*40
300 mv Sub 16	F	0,762-50*35*40
300 mv Sub 16	M	0,84-50*35*40

Federación Atletismo Madrid

Colaborador
Principal



Colaboradores

