

## FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

### REUNIÓN FAM ALCOBENDAS II

**LUGAR:** Polideportivo José Caballero de Alcobendas  
**DÍA:** 10/01/2021  
**HORA DE INICIO:** 10:00  
**ORGANIZADOR:** Federación de Atletismo de Madrid en colaboración con el club Corredores

#### REGLAMENTO

##### **Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:**

- Licencias FAM 2021

##### **Art. 2 - Inscripciones:**

- [Extranet RFEA](#) hasta las 23:59 del 04/01/2021. La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas, marcas válidas desde el 01/04/2019 hasta la fecha de inscripción. El listado de admitidos se publicará el 05/01/2021. Los atletas sub 16 podrán inscribirse a un máximo de una prueba.
- En las pruebas absolutas además deberán realizar el pago en:  
[https://www.rockthesport.com/es/evento/alcobendas\\_20210110](https://www.rockthesport.com/es/evento/alcobendas_20210110)

##### **Art. 3 – Normas técnicas:**

- En las pruebas de peso pasarán a la mejora las 8 mejores marcas lancen con el artefacto que lancen.
- Cadencia de los listones:
  - Pértiga: Según inscripción
  - Altura A: Según inscripción
  - Altura B: Según inscripción
  - Altura C: Según inscripción

#### **REGLAMENTO ESPECIAL COVID DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO**

- NO SE PERMITE EL ACCESO DE PUBLICO EN LAS INSTALACIÓN
- LAS SERIES Y LOS RESULTADOS SE DEBERÁN CONSULTAR EN LA PÁGINA WEB DE LA FEDERACIÓN
- LOS ATLETAS DEBERÁN LLEVAR OBLIGATORIAMENTE LA MASCARILLA EN TODO MOMENTO, INCLUIDO CALENTAMIENTO. ÚNICAMENTE SE LA PODRÁN QUITAR A LA HORA DE COMPETIR, VOLVIÉNDOSELA A PONER UNA VEZ FINALIZADA LA PRUEBA.
- UNA VEZ QUE LOS ATLETAS TERMINEN LA PRUEBA DEBERÁN ABANDONAR INMEDIATAMENTE LA INSTALACIÓN, MANTENIENDO LA DISTANCIA DE SEGURIDAD OBLIGATORIA, EN CASO QUE TENGA QUE REALIZAR OTRA PRUEBA, Y SIEMPRE Y CUANDO LA INSTALACIÓN ASÍ LO PERMITA.
- SE DEBERÁN RESPETAR LOS HORARIOS INDICADOS DE ACCESO A LA INSTALACIÓN, NO PUDIENDO ACCEDER ANTES O DESPUÉS DE LOS MISMOS.

- SE DEBERÁ ENTREGAR EL “CONSENTIMIENTO INFORMADO DE INSCRIPCIÓN Y PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES Y COMPETICIONES FEDERADAS” A TRAVÉS DEL [FORMULARIO HABILITADO A TAL EFECTO](#). ESTE DOCUMENTO SE ENTREGARÁ SOLO UNA VEZ.
- EN LA PISTA SOLO PODRÁN ESTAR LOS ATLETAS QUE ESTÉN PARTICIPANDO EN ESE MOMENTO, LOS JUECES DE LAS PRUEBAS Y EL PERSONAL DE ORGANIZACIÓN. LOS ENTRENADORES DEBERÁN PERMANECER EN LAS GRADAS SEÑALIZADAS Y EL RESTO DE PERSONAL DEBERÁ ESTAR FUERA DE LA INSTALACIÓN.
- LOS ATLETAS O ENTRENADORES QUE INCUMPLAN ESTOS ARTÍCULOS, O CUALQUIERA DE LOS INDICADOS EN EL PROTOCOLO COVID, SERÁN PROPUESTOS PARA SANCIÓN POR PARTE DE LA FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID.
- **PROTOCOLO COVID-19 FAM**

### HORARIO

HORARIO CARRERAS					
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba			participantes
9.55	<b>10.00</b>	60 mv sub 18	M	SERIE 1	5
10.00	<b>10.05</b>	60 mv sub 18	M	SERIE 2	4
10.05	<b>10.10</b>	60 mv sub 18	M	SERIE 3	4
10.10	<b>10.15</b>	60 mv sub 16	M	SERIE 1	5
10.15	<b>10.20</b>	60 mv sub 16	M	SERIE 2	4
10.20	<b>10.25</b>	60 mv sub 16	F	SERIE 1	5
10.25	<b>10.30</b>	60 mv sub 16	F	SERIE 2	5
10.30	<b>10.35</b>	60 mv sub 16	F	SERIE 3	5
10.35	<b>10.40</b>	60 mv sub 16	F	SERIE 4	5
10.40	<b>10.45</b>	60 mv sub 16	F	SERIE 5	5
10.45	<b>10.50</b>	60 mv sub 18	F	SERIE 1	4
10.50	<b>10.55</b>	60 mv sub 18	F	SERIE 2	3
11.07	<b>11.10</b>	300 sub 16	F	SERIE 1	7

11.10	11.15	300 sub 16	F	SERIE 2	7
11.15	11.20	300 sub 16	F	SERIE 3	7
11.20	11.25	300 sub 16	F	SERIE 4	6
11.25	11.30	300 sub 16	M	SERIE 1	8
11.30	11.35	300 sub 16	M	SERIE 2	7
11.35	11.40	300 sub 16	M	SERIE 3	7
11.40	11.50	600 sub 16	F	SERIE 1	9
11.50	12.00	600 sub 16	F	SERIE 2	9
12.00	12.10	600 sub 16	F	SERIE 3	8
12.10	12.20	600 sub 16	F	SERIE 4	8
12.20	12.30	600 sub 16	M	SERIE 1	8
12.30	12.40	600 sub 16	M	SERIE 2	7
HORARIO CONCURSOS					
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Artefactos	participantes
9.30	10.00	Longitud A	F		12
9.30	10.00	Altura A	M-F		10
9.30	10.00	Disco	M	2 Kg, 1,750 Kg	4
9.45	10.30	Pértiga	M		5
10.50	11.15	Altura B	M-F		10
11.00	11.20	Longitud	M		9
11.00	11.20	Disco	F	1 Kg	14
12.10	12.40	Altura C	M-F		8
12.20	12.40	Longitud B	F	SIN MEJORA	9

## Altura y distancia de vallas

60 mv sub 18	M	0,914-13,72*9,14*
60 mv sub 16	M	0,914-13*8,5*13
60 mv sub 16	F	0,762-13*8,5*13
60 mv sub 18		



# Federación Atletismo Madrid