







FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

REUNIÓN FAM ALCOBENDAS I

LUGAR: Polideportivo José Caballero de Alcobendas

DÍA: 09/01/2021 **HORA DE INICIO:** 10:00

ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid en colaboración con el Club Corredores

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

Licencias FAM 2021

Art. 2 - Inscripciones:

- <u>Extranet RFEA</u> hasta las 23:59 del 04/01/2021. La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas, marcas válidas desde el 01/04/2019 hasta la fecha de inscripción. El listado de admitidos se publicará el 05/01/2021. Los atletas sub 16 podrán inscribirse a un máximo de una prueba
- En las pruebas absolutas además deberán realizar el pago en: https://www.rockthesport.com/es/evento/alcobendas 20210109

Art. 3 – Normas técnicas:

- En las pruebas de peso pasarán a la mejora las 8 mejores marcas lancen con el artefacto que lancen.
- Cadencia de los listones:
 - o Pértiga: Según inscripción

REGLAMENTO ESPECIAL COVID DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO

- NO SE PERMITE EL ACCESO DE PUBLICO EN LAS INSTALACIÓN
- LAS SERIES Y LOS RESULTADOS SE DEBERÁN CONSULTAR EN LA PÁGINA WEB DE LA FEDERACIÓN
- LOS ATLETAS DEBERÁN LLEVAR OBLIGATORIAMENTE LA MASCARILLA EN TODO MOMENTO, INCLUIDO CALENTAMIENTO. ÚNICAMENTE SE LA PODRÁN QUITAR A LA HORA DE COMPETIR, VOLVIÉNDOSELA A PONER UNA VEZ FINALIZADA LA PRUEBA.
- UNA VEZ QUE LOS ATLETAS TERMINEN LA PRUEBA DEBERÁN ABANDONAR INMEDIATAMENTE LA INSTALACIÓN, MANTENIENDO LA DISTANCIA DE SEGURIDAD OBLIGATORIA, EN CASO QUE TENGA QUE REALIZAR OTRA PRUEBA, Y SIEMPRE Y CUANDO LA INSTALACIÓN ASÍ LO PERMITA.
- SE DEBERÁN RESPETAR LOS HORARIOS INDICADOS DE ACCESO A LA INSTALACIÓN, NO PUDIENDO ACCEDER ANTES O DESPUÉS DE LOS MISMOS.





Colaboradores

















- SE DEBERÁ ENTREGAR EL "CONSENTIMIENTO INFORMADO DE INSCRIPCIÓN Y PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES Y COMPETICIONES FEDERADAS" A TRAVÉS DEL FORMULARIO HABILITADO A TAL EFECTO. ESTE DOCUMENTO SE ENTREGARÁ SOLO UNA VEZ.
- EN LA PISTA SOLO PODRÁN ESTAR LOS ATLETAS QUE ESTÉN PARTICIPANDO EN ESE MOMENTO, LOS
 JUECES DE LAS PRUEBAS Y EL PERSONAL DE ORGANIZACIÓN. LOS ENTRENADORES DEBERÁN
 PERMANECER EN LAS GRADAS SEÑALIZADAS Y EL RESTO DE PERSONAL DEBERÁ ESTAR FUERA DE LA
 INSTALACIÓN.
- LOS ATLETAS O ENTRENADORES QUE INCUMPLAN ESTOS ARTÍCULOS, O CUALQUIERA DE LOS INDICADOS EN EL PROTOCOLO COVID, SERÁN PROPUESTOS PARA SANCIÓN POR PARTE DE LA FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID.
- PROTOCOLO COVID-19 FAM

	HORARIO						
	HORARIO CARRERAS						
Fed	Ac <mark>c</mark> eso Pista	Co <mark>m</mark> ienzo Prueba	Prueba	Sexo	Seri <mark>e</mark> s		
	9.55	10.00	3000 ml	F	SERIE 1		
	10.10	10.15	3000 ml	F	SERIE 2		
	10.25	10.30	3.000 ml	М	SERIE 1		
	10.37	10.42	3.000 ml	M	SERIE 2		
	10.49	10.54	3.000 ml	М	SERIE 3		
	11.01	11.06	3.000 ml	M	SERIE 4		
	11.13	11.18	3.000 ml	М	SERIE 5		
	11.30	11.35	3.000 ml	M	SERIE 6		
	11.45	11.50	3.000 ml	M	SERIE 7		
	12.00	12.05	2.000 Sub 14	F	SERIE 1		
	12.10	12.15	2.000 Sub 14	F	SERIE 2		
	12.20	12.25	2.000 Sub 14	М	SERIE 1		
	12.30	12.35	2.000 Sub 14	М	SERIE 2		



















HORARIO CONCURSOS

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Artefacto
9.40	10.00	Triple	M	
9.40	10.00	Peso	F	4 Kg, 3 Kg
9.50	10.30	Pértiga	F	
10.55	11.15	Triple	F	
10.55	11.15	Peso	M	7,260 Kg, 6 Kg, 5 Kg
12.00	12.20	Longitud B	F	No Admitidas Gallur – 3 Intentos











